

# W GEMEINDEANZEIGER Weisenbach



Donnerstag, 3. Juli 2014

Nummer 27

Amtliches	Seite 2
Sperrmüll	Seite 3
Notdienste	Seite 4
Schule	Seite 4
Vereine	Seite 6
Kirchen	Seite 11
Sonstiges	Seite 12

## 27. WEISENBACHER SOMMERFERIENPROGRAMM



vom 28. Juli bis 14. September

Impressum:  
Amtsblatt der Gemeinde Weisenbach  
Herausgeber:  
Gemeinde Weisenbach  
Hauptstraße 3,  
76599 Weisenbach  
Telefon 07224 9183-0  
Telefax 07224 9183-22  
E-Mail:  
buergermeisteramt@weisenbach.de  
www.weisenbach.de  
Druck und Verlag:  
Nussbaum Medien  
Weil der Stadt GmbH & Co. KG  
71263 Weil der Stadt,  
Merklinger Straße 20,  
www.nussbaum-wds.de  
Verantwortlich für den  
amtlichen Teil und alle sonstigen  
Verlautbarungen und Mitteilungen:  
Bürgermeister Toni Huber  
Hauptstraße 3,  
76599 Weisenbach  
Verantwortlich für den  
Anzeigenteil:  
Brigitte Nussbaum,  
Merklinger Straße 20,  
71263 Weil der Stadt  
Einzelversand nur gegen Bezahlung  
der 1/4-jährlich zu entrichtenden  
Abonnementgebühr  
Vertrieb  
(Abonnement und Zustellung):  
WDS Pressevertrieb GmbH,  
Josef-Beyerle-Straße 9a,  
71263 Weil der Stadt,  
Telefon 07033 6924-0 oder 6924-13  
E-Mail:  
abonnenten@wdspresservertrieb.de  
Internet: www.wdspresservertrieb.de



# Amtliche Nachrichten

## Blutspender geehrt

Die letzte Sitzung des Gemeinderates nutzte Bürgermeister Toni Huber um oftmalige Blutspender auszuzeichnen. Als stille Lebensretter bezeichnet Bürgermeister Toni Huber die Spender, denn alltäglich werden ca. 15.000 Spenden benötigt. Umso mehr war es dem Ortsoberrhaupt ein besonderes Bedürfnis, die oftmaligen Spender auszuzeichnen.

Herausragend war die Ehrung von Theo Miles, welcher mittlerweile 50 Mal gespendet hat und mit der entsprechenden Urkunde und Ehrennadel ausgezeichnet wurde. Von Seiten der Gemeindeverwaltung gab es zur „Blutaufrischung“ ein flüssiges Präsent.

Frau Sibylle Langenfelder-Heller schloss sich namens des DRK den



Glückwünschen verbunden mit einem Präsent an.

Leider nicht anwesend sein konnten Ute Klumpp, welche bereits 25 Mal gespendet hat sowie Achim Heitz,

welcher 10 Mal Blut gespendet hat. Auch diesen beiden galt Dank seitens der Gemeinde und des DRK. Die Urkunden und Ehrennadeln werden diesen nachgereicht.

## Hunde an die Leine

Immer wieder kommt es zu Klagen unserer örtlichen Tierhalter, wenn Hunde im Bereich von Tierweiden nicht an der Leine geführt werden.

Erst vor wenigen Tagen ereignete sich im Füllenbachtal wiederum ein Fall, dass sich ein nicht angeleinter Hund zu den Tieren auf der Weide aufmachte und diese durch das Füllenbachtal jagte bzw. letztendlich gar in den Stall der Tiere eindrang.

Die im Füllenbachtal weidenden Ziegen waren so verschreckt, dass die Tierhalterin noch am darauf folgenden Tag Mühe mit den Tieren hatte.

Aus diesem Grund ergeht an dieser Stelle die Bitte an alle Hundehalter, ihr bzw. das Verhalten ihres Hundes zu überdenken und diesen gegebenenfalls an die Leine zu nehmen.

## Birke entlang der Friedhofstraße muss gefällt werden

Aufmerksame Einwohner hatten in den vergangenen Wochen sicherlich die Veränderung an einer Birke entlang der Friedhofstraße festgestellt. Während alle anderen Birken trotz der Trockenheit in den letzten Wochen Blätter tragen und das Ortsbild mit ihrem grün bereichern, ist eine Birke quasi tot.

Nicht ein einziges Blatt hängt an dieser Birke und so wurden Fachleute hinzugezogen. Offensichtlich ist am Absterben der Birke eine Pilzerkrankung schuld, welche auch schon das Wurzelwerk angegriffen hat. Im Baum hängen bereits dürre Äste und zudem wäre bei einem starken Sturm die Standsicherheit nicht mehr gewährleistet.

Die Birke muss aus Sicherheitsgründen daher in nächster Zeit entfernt werden. Hierzu muss die Friedhofstraße unterhalb der Wendelinus-Kapelle für einen gewissen Zeitraum gesperrt werden.



## Sperrmüllbörse

In der „Sperrmüllbörse“ haben die Leser jede Woche die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden.

„Anzeigenwünsche“ können schriftlich beim Bürgermeisteramt abgegeben werden.

### Angebot der Woche

1. Röhrenfernseher "Metz", Bildschirmdiagonale 78 cm; 30 Umzugskartons, Telefon 9947223
2. Kies, Körnung 0 bis 16 mm, ca. 1 cbm, Telefon 1400
3. Komposter, Plastik, braun, Telefon 651962 ab 15 Uhr (Lautenbach)
4. Gästeliège ohne Matratze, klappbar, sehr gut erhalten, Telefon 68448
5. Matratze, neuwertig, 1,20 x 2 m, drei Jahre alt, Tel. 07083 527091
6. Matratze, 1,40 x 2 m, vier Wochen alt; Magnet-Heimtrainer "Sirius Pro", mit zwölf Trainingsprogrammen, computergesteuertem Tretwiderstand und Handpuls, Tel. 07083 8669

## Bitte um die Teilnahme an einer Befragung!

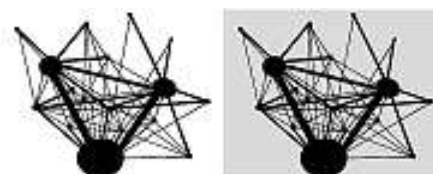
Sehr geehrte Damen und Herren, wir sind Studenten der Regionalwissenschaft am KIT und führen für unsere Abschlussarbeit über „räumliche Verflechtungen“ ab dem 11. Juli eine Befragung in Ihrer Gemeinde durch. Dabei möchten wir Sie gerne um Ihre Unterstützung bitten, denn nur durch Ihre Angaben kann eine aussagekräftige Analyse durchgeführt werden und unsere Arbeit gelingen. Sollten Sie also in Ihrem Briefkasten einen Fragebogen von uns finden, bitten wir Sie, diesen online zu beantworten, ihn per Fax an uns zu schicken oder den Bogen in die vorbereiteten Kästen im Rathaus zu werfen.

Thema der Untersuchung ist das veränderte Mobilitätsverhalten (an welchen Orten Sie welche Güter und

Dienstleistungen in Anspruch nehmen und wie Sie dorthin gelangen) sowie die dadurch entstehenden Folgen für die Nahversorgung, den Arbeitsalltag und die Freizeitgestaltung.

Die Ergebnisse der Studie sollen dazu beitragen, die Planung noch gezielter an Ihren Bedürfnissen orientieren zu können. Wir möchten Sie deshalb herzlich darum bitten, an der Befragung teilzunehmen!

Stefanie Bechtold und Tobias Vogel



**köb**

Öffentliche Bücherei  
Weisenbach  
und Au

Im Belzerhaus  
Belzerweg 4  
76599 Weisenbach

---

**Ausleihzeiten**  
Sonntag: 11.15 bis 12.15 Uhr  
Mittwoch: 16 bis 19 Uhr

**Heutige Sprechstunde  
des Försters entfällt**

Die Rathaus-Sprechstunde des Försters Dietmar Wetzels am heutigen Donnerstag, 03. Juli, muss leider ausfallen.

Wir bitten um Beachtung.

Bevölkerungsfortschreibung Gemeinde Weisenbach Monat Mai 2014				
	Weisenbach	Au	Neudorf	Gesamt
Stand der Bevölkerung <b>30.04.14</b>	<b>1.738</b>	<b>623</b>	<b>123</b>	<b>2.484</b>
<b>Zugang</b>				
Zuzüge	10	9	0	19
Geburten	0	0	0	0
<b>Weggang</b>				
Wegzüge	4	4	0	8
Sterbefälle	2	1	0	3
Stand der Bevölkerung <b>31.05.14</b>	<b>1.742</b>	<b>627</b>	<b>123</b>	<b>2.492</b>

## Notdienste der Ärzte und Apotheken

### Ständige Notrufnummern - Weiterleitung an diensthabenden Arzt

Der ärztliche Bereitschaftsdienst steht den Patienten in Notfällen von Montag bis Freitag von 19 Uhr bis zum Folgetag 8 Uhr sowie am Wochenende/Feiertagen von 8 bis 8 Uhr unter der Telefonnummer 01805 19292-109 zur Verfügung. An Wochenenden/Feiertagen wird die Patientenversorgung direkt in den Räumen der Notfallpraxis Baden-Baden, Balger Straße 50, von 8 bis 22 Uhr erfolgen. Die Notfallpraxis ist unter obiger Telefonnummer erreichbar. In lebensbedrohlichen Situationen muss der Rettungsdienst unter der Europarufnummer 112 benachrichtigt werden.

**Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Telefon 01805 19292-109

**Augenärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Telefon 01805 19292-122

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Telefon 01805 19292-125

**Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst**  
www.zahn-forum.de  
von 8 bis 8 Uhr  
(von 10 bis 12 Uhr in der Praxis)  
**5./6. Juli** - ZÄ. Marie Stöckl,  
Hauptstraße 11, Gaggenau,  
Telefon 07225 97460

**Tierärztlicher Bereitschaftsdienst**  
von Samstag 12 Uhr  
bis Montag 8 Uhr

**5./6. Juli** - Kleintierklinik am Scheibenberg, Landstraße 81, Hörden,  
Telefon 07224 3396

### Apotheken

www.lak-bw.de  
Der Dienst dauert  
von 8.30 bis 8.30 Uhr

#### Samstag, 5. Juli

Stadt-Apotheke, Hauptstraße 87,  
Gaggenau, Telefon 07225 96670

#### Sonntag, 6. Juli

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstraße  
3, Gaggenau, Telefon 07225 3760

Alle Angaben ohne Gewähr!

## Schulnachrichten

Johann-Belzer-Grund- und Werkrealschule Weisenbach-Forbach

### Ausflug ins Auto- und Technik-Museum Sinsheim

Zum ersten Mal in der Geschichte der Johann-Belzer-Schule organisierte die Schülermitverantwortung (SMV) mit Unterstützung der Verbindungslehrerin Julia Hartz einen Ausflug für die Klassen 5 bis 9. Im Vorfeld wurde dafür eifrig Geld verdient, zum Beispiel verkauften die Schüler in den Pausen selbstgebackenen Kuchen, zudem wurde der komplette Erlös des „Tag der offenen Tür“ ebenfalls

für diesen Ausflug verwendet. Am Dienstag, den 3. Juni 2014 war es dann so weit: Insgesamt 105 Schüler machten sich mit ihren Klassenlehrern und Begleitpersonen auf den Weg nach Sinsheim. Verteilt auf zwei Reisebusse ging es um acht Uhr morgens los. In Sinsheim angekommen verteilten sich die Schüler schnell auf die beiden riesigen Museumshallen des Auto- und Technik Museums.

Zu besichtigen waren schöne Oldtimer, Militärfahrzeuge aller Art, historische Rennwagen und Formel 1-Fahrzeuge. Vor allem aber die Flugzeuge, wie z. B. die Concorde, die man von innen besichtigen konnte und die Superrutsche aus einem der Flugzeuge hinunter in Halle 2 hatte es den Schülern angetan.

(Fortsetzung auf Seite 5)



Der Besuch des Imax 3D-Kino war ein weiteres Highlight des Ausflugs-tages: Jede Klasse hatte sich im Vorfeld für einen Film entschieden, der im Laufe des Besuchstages gezeigt wurde. Hier beeindruckte vor allem die riesige Leinwand von 22 x 27 m und die tollen 3D-Effekte. Bevor um 15 Uhr die Heimreise angetreten wurde, tobten sich die Schüler noch auf den Spielplätzen aus und mit der Wasserrutsche gönnten sich einige eine kleine Abkühlung.

Nach dieser gelungenen Premiere wird es bestimmt auch im nächsten Jahr einen Ausflug für die Werkrealschule geben.

## Weisenbacher Grundschulmädchen siegen

200 Kinder aus 11 Schulen beteiligten sich am Grundschulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ am 5. Juni auf den Weisenbacher Sportanlagen. Ausrichter war die Johann-Belzer-Schule. Als Kampfrichter fungierten die Schülerinnen und Schüler der Klasse 8, die diese Aufgabe mit Unterstützung von Kampfrichtern der LAG Obere Murg sehr gut meisterten. Dafür bekamen sie auch von den Lehrkräften der beteiligten Schulen viel Lob. Die Mädchen der Weisenbacher Mannschaft zeigten einen guten Wettkampf und gewannen mit 7367 Punkten vor Ötigheim mit 7115 Punkten und Selbach mit 7045 Punkten.

Zur Mannschaft gehörten: Amelie Gerstner, Marie Debelt, Romy Wetzler, Leni Roth, Elisa Kutter, Leonie Spissinger, Luisa Weiler, Emma Burkhardt, Eva Gerstner und Nathalie Uibel.



## Bewertungskommission der Schulgarteninitiative besucht Johann-Belzer-Schule



Am Mittwoch, 25. Juni, besuchte die Bewertungskommission des Regierungspräsidiums Karlsruhe unter der Leitung von Frau Angelika Appel die Johann-Belzer-Grund- und Werkrealschule Weisenbach-Forbach. Die Kommission besichtigte den Schulgarten und das Schulumfeld. Dazu gehören die Schulwiesen, die Biotope, der beschilderte Baum- und Sträucherlehrpfad, die Trockenmauern, Nisthilfen, Insektennistwand, Obstbäume und der eigentliche Schulgarten. Rektor Adi Marxer informierte über Entstehung und Pflege. Die Lehrkraft Monika Stegemann zeigte auf, wie ihre Grundschulklassen in den letzten Jahren den Schul-

garten nutzten und der Lehrbeauftragte Gerold Schaible erklärte der Kommission aktuelle Projekte, wie den Anbau von Getreide und Mais. Weiterhin wurden von den Schülern der Bio-AG in diesem Schuljahr ein Totholzstapel errichtet und drei Anstanzstangen für Greifvögel auf dem Schulgelände aufgestellt.

Die Schüler Nico Merkel, Fabian Rothenberger und Lukas Debelt beantworteten Fragen der Kommission. Schüler und Lehrer sind nun gespannt, wie die Schule beim diesjährigen Wettbewerb abschneidet. Das Ergebnis wird der Schule noch vor den Sommerferien mitgeteilt.

## Ökomobil

Dieser Tage konnten die Grundschüler der 4. Klasse der Grund- und Werkrealschule viel erleben. Der Besuch von Dr. Daniel Baumgärtner mit dem großen Ökomobil aus Karlsruhe brachte ihnen die Artenvielfalt in Teich und Bach nahe. Was ist das denn für ein Tier? Lebt es hier im Bach? Und was macht es da genau? Die Fragen der Kinder wurden in den verschiedenen Untersuchungen und anschaulichen Darstellungen beantwortet. Es wurde den Kindern mit Hilfe von Mikroskop und moderner Computertechnik die Lebensweise der Kleinstlebewesen in Teich und Bach nähergebracht. Tabea Schaible,



eine Schülerin sagt: "Das es so viele Tiere im Wasser gibt hätte ich nie gedacht." Allen Kindern und auch der Klassenlehrerin Frau Stegemann hat es viel Spaß gemacht.

# Vereinsnachrichten

## Fanfarenzug Weisenbach

### **Altstadtfest in Aach**

Am kommenden Samstag, 05.07., besuchen wir den FZ Aach/Hegau bei seinem historischen Altstadtfest.

Ca. 20 Stände und Läger und eben so viele Handwerkerbuden verteilen sich auf die gesamte Aacher Altstadt. Das Fest beginnt um 14 Uhr mit der Altstadterstürmung.

Danach werden Gaukler, Tanzgruppen und Akrobaten durchs Fest ziehen. Wir werden gegen 16.15 Uhr musikalisch durchs Fest ziehen. Da dies unser erster Besuch beim FZ Aach ist, wird es bestimmt ein spannender Tag. Abfahrt ist um 10.30 Uhr. Rückkehr ca 23.30 Uhr. Im Bus sind noch Plätze frei, wer Interesse an der Mitfahrt hat, kann sich gerne bei Marius Eisele melden.

### **Altpapiersammlung**

Die offizielle Altpapiersammlung für Weisenbach und Neudorf führen wir am Samstag, den 12.07.14, durch.

Wir bitten das Altpapier ab 8.30 Uhr an den Straßen bereit zu stellen und bedanken uns schon heute für die Unterstützung. Helfer treffen sich um 8.30 Uhr in der Schlechtau.

### **Vereinsshirt**

Wer noch Interesse am neuen Vereins-Poloshirt hat, möge sich bitte schnellstens mit Karl-Heinz Klumpp in Verbindung setzen.

### **Probe am Freitag beginnt später**

Wegen des Deutschland-Spiels beginnt die Probe am Freitag erst später. Die Aktiven treffen sich bereits zum gemeinsamen Fußball schauen um 18 Uhr, In den Höfen 7.

15 Minuten nach dem Spiel wird dann im Proberaum der Sporthalle geprobt.

## Freiwillige Feuerwehr Weisenbach

### **Orientierungslauf der Jugendfeuerwehr**



Am Samstag, den 28.6.2014 traf sich die Jugendfeuerwehr bereits um 7 Uhr, um gemeinsam nach Oberndorf zum Orientierungslauf des Landkreises Rastatt zu fahren. Hier starteten 16 Gruppen von verschiedenen Jugendfeuerwehren aus dem Landkreis Rastatt zeitversetzt auf eine zirka 10 km lange Strecke, diese es mit Hilfe einer Wegbeschreibung zu finden galt.

Auch mussten verschiedene Fragen beantwortet werden und diverse Gegenstände anhand von Bildern gefunden werden. Zusätzlich gab es auf der Strecke 3 verschiedene Stationen, an denen die Jugendlichen ihr Feuerwehrwissen und bei verschiedenen Spielen ihr Geschick unter Beweis stellen mussten. Da auch die Zeit für die Strecke gewertet wurde, mussten wir uns beeilen. Nach 3 Stunden hatten wir es dann geschafft und kamen ins Ziel, noch rechtzeitig vor dem dann folgenden Regenschauer.

Nach einem Mittagessen war es endlich so weit und die Siegerehrung stand auf dem Programm. Hier konnten wir uns über den erreichten 3. Platz sehr freuen.

Dies ist nur eine von vielen Veranstaltungen der Jugendfeuerwehr. Falls weitere Kinder Interesse an der Jugendfeuerwehr haben, können diese jeden Mittwoch um 17.30 Uhr ans Feuerwehrhaus kommen und sich selbst ein Bild von der Jugendfeuerwehr machen.

### **24-Stunden-Tag der Jugendfeuerwehr**

Von Samstag, den 05.07.2014, bis Sonntag, den 06.07.2014, findet der 24-Stunden-Tag der Jugendfeuerwehr statt. Hierzu möchten wir alle Feuerwehrinteressierten zur Abschlussübung am Sonntag um 10.30 Uhr an der Hauptschule in Weisenbach einladen.

### **Termine im Juli**

**09.07.2014**

Probe Aktive Mannschaft 19.00 Uhr

**16.07.2014**

Führungskräfteabend 19.00 Uhr

**20.07.2014**

Festbesuch Abt.Obertsrot 10.00 Uhr

**23.07.2014**

Probe Aktive Mannschaft 19.00 Uhr

**30.07.2014** Probe Atemschutzgeräteträger 19.00 Uhr

## Anton Stößer zweitbesten Stabhochspringer aller Zeiten im Leichtathletikkreis Rastatt/Baden-Baden/Bühl

Begeisternde Wettkämpfe sahen die vielen Zuschauer beim 7. Stabhochsprung Meeting und beim Kugelstoßen der Asse der Sparkasse Rastatt-Gernsbach am 19. Juni in Weisenbach. Leider fiel der Stadionrekord nicht obwohl Pascal Koehl (LC Rehlingen) mit einer Bestleistung von 5,25 m angereist war.

Die Siegerhöhe von 4,82 m überquerte er haushoch, dann war leider die Luft raus. Ebenfalls 4,82 m überquerte Ricard Möcks (LA Team Saar). Zahlreiche Rekorde, persönliche Bestleistungen und Qualifikationsnormen für Deutsche Meisterschaften wurden von den 40 Springerinnen und Springer aller Altersklassen aufgestellt. Viele hatten ihre eigene Musik dabei die von Sebastian Wunsch professionell aufgelegt wurde.

Die LAG-Springer überzeugten ebenfalls. Hannah Marxer belegte in der Frauenklasse Platz 2 mit 2,92 m und hatte dann bei der Höhe von 3,12 m das Pech das bei schon übersprungener Höhe der Stab die Latte herunterriss. Ihr darf man in den nächsten Wettkämpfen eine deutliche Steigerung zutrauen.

Erstmals stiegen Julian Held und Anton Stößer bei einer Höhe von 4,02 m in den Wettbewerb ein und überwand diese sicher. Leider waren an diesem Tag für Julian Held die nächsten Höhen nicht zu überwinden.

Er belegte Platz 3. Zum Höhenflieger wurde dann Anton Stößer der mit 4,22 m einen neuen LAG-Rekord aufstellte. In der ewigen Bestenliste des Kreises überflügelte er mit Hans-Jürgen Mitzel einen Zehnkämpfer, der ein Ausnahmeathlet war, mit einem Rekord von 4,20 m. An den 4,32 m scheiterte Anton denkbar knapp. Bester Stabhochspringer des Kreises aller Zeiten ist Yannick Spissinger dessen Rekord inzwischen im Freien bei 4,60 m steht.

Das Kugelstoßer der Männer gewann Bodo Göder (SR Yburg Steinbach) mit neuem Cup-Rekord von 17,63 m vor dem Jahresbestleistung stoßenden Marcel Bosler mit 16,19 m. Platz 2 belegte in der Klasse U20 Carsten Schoch mit persönlicher Bestleistung von 11,93 m.

Adi Marxer bedankte sich für die Unterstützung bei der Sparkasse Rastatt-Gernsbach.

### Bastin Wörner Baden-Württembergischer Juniorenmeister

Bei diesen Meisterschaften die in Langensteinbach ausgetragen wurden gab es einen Dreifachsieg der LAG-Werfer. Bastin gewann das Hammerwerfen mit 53,80 m vor Simon Krieg 46,68 m und Andreas Scherbarth mit 43,38 m. Timo Mungenast kam auf Platz 5 mit 43,06 m und Philip Krieg auf Rang 7 mit 36,69 m.

Beim 3000-m-Lauf belegte Marius Gerstner in sehr guten 9:37,91 min. Platz 5. Der Jugendliche Nico Merkel (U18) kam beim Dreisprung mit 11,39 m auf Platz 12.

### Kreismeisterschaften Dreisprung am 29. Mai in Weisenbach

Bei den Schülerinnen W15 siegte beim 5-Sprung Sonja Fritz mit 12,98 m hauchdünn vor Katharina Fernbach mit 12,91m.

In der Frauenklasse gewann Hannah Marxer mit 10,28 m vor Auli Marxer

mit 10,22 m. In der Klasse W35 war Claudia Kühn mit 10,22 m erfolgreich. In der Klasse U18 Nico Merkel mit 11,12 m und bei den Senioren M60 Adi Marxer mit 8,96 m. Julian Held belegte Platz 2 in der Klasse U20 mit 11,74 m vor Daniel Esse mit 11,63 m.

## Terminkalender 2014

Aktuell: [www.lag-obere-murg.de](http://www.lag-obere-murg.de)  
Einsehbar unter [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) und [www.rastattertv.de/leichtathletik](http://www.rastattertv.de/leichtathletik)  
In Klammer Meldeschluss bei Dieter Wunsch

- 12.7. Kinderleichtathletik-Cup Haueneberstein
- 13.7. Langenbrand: 44. Volksleichtathletiktag
- 13.7. Schutterwald: Bad. M. U16
- 11. - 13.7. Erfurt: Dt. M. Seniorinnen und Senioren
- 19.7. Weisenbach: Springen mit Musik-Weit- und Dreisprung Drei- und Vierkämpfe Schülerinnen/ Schüler
- 20.7. Freistett: Hanauerland Spiele
- 20.7. Stuttgart: BW-M. Hammerwurf M/W14 (4.7.)
- 26.7. Rastatt: Vorkämpfe DSMM-Kreisebene
- 26.7. Oberried: BW-Berglauf Senioren
- 3.8. Weisenbach: Stabhochsprung-Wettkampf
- 8.-10.8. Wattenscheid: Dt. Jugendmeisterschaften (20.7.)
- 16./17.8. Köln: Deutsche Schülermeisterschaften (27.7.)

## Katholische Frauengemeinschaft Weisenbach und Au

### Sommerfest

**der Frauengemeinschaft Weisenbach/Au am Freitag, 11.07.2014 ab 18.30 Uhr beim Gemeindehaus**

Die Katholische Frauengemeinschaft Weisenbach/Au veranstaltet ihr Sommerfest im Pfarrgarten.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind am Freitag, den 11. Juli 2014 ab

18.30 Uhr herzlich eingeladen. Für abwechslungsreiche und musikalische Unterhaltung mit der Kolping-House-Band ist gesorgt. Das leibliche Wohl kommt auch nicht zu kurz.

Das Team der Katholischen Frauengemeinschaft Weisenbach/Au freut sich schon heute auf Ihren Besuch.

## Heimatspflegeverein Weisenbach

### **Ausflug zum Reinertonishof**

Das Kulturdenkmal im Freilichtmuseumsstil, der Reinertonishof in Schönwald, war nach einem Zwischenhalt an der Dorotheenhütte in Wolfach das Ziel des Halbtagesausflugs des Heimatspflegevereins.

Nach dem Empfang auf dem Hofe und Erläuterungen über das Leben und die Bewirtschaftung eines bäuerlichen Anwesens im Schwarzwald auf 1000 Höhenmeter, durch die Großfamilie, schloss sich eine informative Führung durch Oma Marianne Duffner und ihrem Enkel an. Die regionale Handwerkskunst war zu besichtigen und die Lebensart der vergangenen Jahrhunderte wurden durch Erzählungen und Anekdoten erfahrbar.

Im Vesperhäusle des Reinertonishof schloss sich ein gemütlicher Hock mit Bauernvesper, vielfältigen Informationen und musikalischer Unterhaltung an. Zunächst stellte der Schönwalder Bürgermeister, Christian Wörpel, seine Gemeinde mit 2.300 Einwohnern und das Ferienland Schwarzwald vor. Er erwähnte auch, dass 1737 Franz Ketterer in Schönwald die Kuckucksuhr erfunden hat.

Der Vorsitzende des Schönwalder Heimatvereins, Alexander Zimmer-



mann, war mit seiner Ehefrau und der Jugendleiterin in der Schönwalder Tracht erschienen. Die Frauentracht wird durch den gelben Strohzyylinder dominiert. Die Mädchen tragen den Schäppel, der aus mehr als tausend Perlen in über 150 Stunden gefertigt wird, von der Kommunion bis zur Hochzeit. Danach tragen sie dann die Haube, den Strohzyylinder. Daher vermutlich auch der Ausdruck „Unter die Haube kommen“.

Ein musikalischer Höhepunkt war der Auftritt der sechs Schönwalder Alphornbläser unter der Leitung von Bruno Baier. Die Bläser hatten auf der Wiese vor dem Vesperhäusle die Musikstücke vorgetragen und die Ausflugsteilnehmer lauschten diesen bei der untergehenden Abendsonne.

Mit ihren Blechinstrumenten sorgten sie danach mit volkstümlichen Weisen für einen stimmungsvollen Ausklang, der im gemeinsam gesungenen Badnerlied endete.

Nach einem wiederum sehr informativen, erlebnisreichen und geselligen Tag wurde die Heimreise ins Murgtal angetreten. Vorsitzender Roland Hürst war erfreut über die große Beteiligung von 60 Personen am Ausflug in den mittleren Schwarzwald und dankte Schriftführer Rudolf Fritz für die Organisation.

Zum Kelterhock am 23./24. August wird eine Fotoausstellung über den Halbtagesausflug erstellt und ist auch der Film von Paul Krieg zu sehen.

## Naturfreunde Weisenbach

### **Wanderung auf dem Felsenweg der Col de la Schlucht**

Der NaturFreundeverein Weisenbach führt am Sonntag, den 20.07.2014 eine Wanderung auf dem wohl anspruchsvollsten Höhenweg der Hochvogesen durch. Abfahrt wird um 5:30 Uhr am Rathaus in Weisenbach sein.

Die 13 km lange Tour startet auf der Col de la Schlucht (1135 m) und führt über den Felsenweg mit alpinem Charakter zur Ferme Auberge Frankental (1100 m). Von dort aus führt uns der Weg nach Le Gaschney und

dann auf die zweithöchste Erhebung der Vogesen auf das Le Hohneck mit 1363 m und anschließend zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Diese grandiose Wanderung führt uns auf und ab über gesicherte Passagen, Leitern, Brücken sowie durch einen Tunnel im Fels. Immer wieder bieten sich herrliche Ausblicke auf die Rheinebene und das Münstertal. Für die Wanderung sollte man absolut schwindelfrei sein und gute Kondition mitbringen. Der Aufstieg(ca.

400 m) vom Le Gaschney auf das Le Hohneck verlangt viel Ausdauer und Kondition. Die Gehzeit wird ca. 6,5 Stunden betragen.

Die Wanderung kann aus Sicherheitsgründen nur bei trockenem Wetter durchgeführt werden.

Bezüglich Ihrer Teilnahme und der Bildung von Fahrgemeinschaften ist es zwingend notwendig, sich bei Hans-Peter Schaible unter 07224-40881 anzumelden.



## Vereinsausflug 2015 "Faszination Rheinsteig"

Der NaturFreundeverein Weisenbach plant in der Zeit vom 04.06. bis zum 07.06.2015 vier Etappen auf dem legendären Rheinsteig zu wandern.

1. Tages-Etappe führt uns von Lorch am Rhein nach Kaub.
2. Tages-Etappe führt uns von Kaub nach Sankt Goarshausen.
3. Tages-Etappe führt uns von Sankt Goarshausen nach Kestert
4. Tages-Etappe führt uns von Kestert nach Osterspai.

Die gesamte Wegstrecke beträgt ca. 75 km.

Tägliche Wanderstecke liegt zwischen 15 und 23 km. Da im Tagesverlauf mehrere Höhenmeter überwinden werden müssen, ist eine ausreichende Kondition Voraussetzung!

### Obst- und Gartenbauverein Weisenbach

#### Abbuchung Mitgliedsbeiträge

Der Obst- und Gartenbauverein Weisenbach gibt seinen Mitgliedern hiermit bekannt, dass die Mitgliedsbeiträge für das Vereinsjahr 2014 am 30. Juli 2014 abgebucht werden. Sollte sich die Bankverbindung einzelner Mitglieder in den letzten Monaten geändert haben, bitten wir, dies rechtzeitig der Kassiererin Annerose Gabauer, Tel. 07224/7651, mitzuteilen.

### Schwarzwaldverein Gernsbach

#### Wandereinladung

Die Mittwochswanderer treffen sich am Mittwoch, 9. Juli, um 09.45 Uhr am Gernsbacher Bahnhof. Die Fahrt geht bis zum Sand/Schwarzwaldhochstraße. Die Wanderung mit Roland führt zum Wiedenfelsen, der Hertahütte, zum Plättig, der Brautbank, zum Naturfreundehaus Badener Höhe zur Einkehr. Die Strecke ist ca. 12 km lang, mit etwa 200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Tel.-Info: 07228 827. Gastteilnehmer sind wie immer herzlich willkommen!

Der Rheinsteig ist in seiner gesamten Länge 320 km. Er bietet Wanderern beeindruckende Erlebnisse, faszinierende Naturnähe sowie kulturelle Sehenswürdigkeiten.

Der Steig führt durch Wälder und Weinberge entlang mächtiger Felsformationen zu immer wiederkehrenden herrlichen Aussichtspunkten, die den Blick ins Rheintal freigeben.

Um diese 4-Tagesetappen bezüglich der Übernachtungen rechtzeitig planen zu können, ist eine persönliche Anmeldung bei

**Peter Schaible, Tel: 07224-40881** sowie eine Anzahlung **von 75 Euro pro Person bis zum 01.08.2014 notwendig.**

### Turnverein Au im Murgtal

## Sommernachtfest

Auch in diesem Jahr möchte sich der NaturFreundeverein bei allen seinen ehrenamtlichen Helfern bedanken. Zu diesem Anlass findet am 05.07.14 ab 18:30 Uhr das schon traditionelle Sommernachtfest an der vereinseigenen Grillstelle statt. Sein Grillgut sollte jeder selbst mitbringen, die Getränke werden vom Verein gestellt. Um ein reichhaltiges Salatbuffet anbieten zu können, geht die Bitte an die Teilnehmer einen Salat mitzubringen.

Gerold Schaible wird in gewohnt amüsanter Weise eine Multivisionsshow über die Aktivitäten des 1. Halbjahres 2014 präsentieren.

Zum Aufbau werden an diesem Samstag, den 05.07.2014 ab 10:00 Uhr zahlreiche Helfer benötigt.



**3. Badminton-Open**  
Sportplatz Au im Murgtal

 **Samstag, 19.07. Vorrunde**  
**Sonntag, 20.07. Finals**  
jeweils ab 14.00 Uhr

**Gespielt wird in 2er-Teams**  
**(auch mixed möglich)**  
**Jugendliche bis 15 Jahre**  
**Erwachsene ab 16 Jahre**

Weitere Infos bei Tanja Wunsch, Tel. 07224 652044; Anmeldungen bis 11. Juli 2014 unter [tv\\_au\\_im\\_murgtal@t-online.de](mailto:tv_au_im_murgtal@t-online.de)

Karnevalsgesellschaft  
Hohle Eiche

## Kestelberg

Aufgrund Terminüberschneidungen wird der geplante Kestelberghock vom 19.07. – 20.07.2014 verschoben.

Neuer Termin ist der 13. – 14.09.2014.  
Nähere Informationen folgen!

Harmonika-Spielring  
Weisenbach

## Kurkonzert im MediClin Reha-Zentrum

Am Mittwoch, 9. Juli 2014, lädt die Spielgemeinschaft des Harmonika-Spielrings Weisenbach und des Akkordeon-Orchesters Gernsbach alle Akkordeonfreunde zu einem Kurkonzert im MediClin Reha-Zentrum in Gernsbach ein. Beginn des Konzertes ist um 19.00 Uhr.

Das Orchester unter der Leitung von Rainer Löffler hat ein abwechslungsreiches Programm für alle Musikfreunde zusammengestellt und freut sich auf zahlreiche Gäste.

Gesangverein Eintracht Au

## Chorprobe

Am **Donnerstag, 03.07.2014**, um 19.30 Uhr Probe des Gemischten Chors im **ehemaligen Kindergarten Au**.

## Altpapiersammlung

Am 12. Juli führt der Gesangverein im Ortsteil Au eine Altpapiersammlung durch.

Die Bevölkerung kann hierzu einen kleinen Beitrag leisten, indem sie ihr angefallenes Altpapier ohne artfremde Gegenstände bündelt und bis zum Sammeltag vorhält.

Der Gesangverein sagt jetzt schon Danke.

Schwimmbadverein Latschigbad Weisenbach

## 3. Auflage der Beachparty am 05. Juli 2014

Nachdem wir bereits in den Jahren 2012 und 2013 erfolgreich unter dem Motto Sommer, Sonne, Strandfeeling mit Livemusik unsere legendären Beachpartys feiern konnten wollen wir am 05. Juli 2014 zu unserer dritten Auflage starten.

Ab 14:30 Uhr wird mit Kaffee und Kuchen, selbstgebackenen Waffeln und kühlen Getränken für das leibliche Wohl gesorgt.

Ab 18:30 Uhr starten wir mit unseren Bands, zunächst mit „Niveau“ einer Newcomer Band aus Weisenbach-Au. Anschließend werden, wie schon bei den vergangenen beiden Beachpartys, die Band „Charlys Silence“ auf unserer Party einheizen. Die Band besteht aus sechs jungen Musiker aus dem Raum Rastatt und

Gaggenau, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, unsere Leidenschaft für die Rockmusik auf die Bühnen dieser Welt zu bringen.

So werden nicht nur die legendären Hymnen der Rockgeschichte gespielt, sondern auch Songs aus vielleicht nicht ganz so genretypischer Herkunft genommen und mit Gitarre, Bass, Schlagzeug und Gesang, neu interpretiert, aufgerockt und härter gemacht. Ganz getreu dem Motto: „Das ist kein Song für ne richtige Rocksause? Also machen wir einen draus!“

So drücken sie jedem Song gleich noch ihren eigenen Stempel mit auf. In jedem Ton der gespielt wird, legen sie auch ein Stück ihrer langjährigen Freundschaft die sie mitei-

FC Weisenbach, Abteilung Fußball

## F-Junioren belegen in Mitteltal Platz 3

Ein Turnier der Extraklasse spielten unsere F-Junioren am letzten Sonntag in Mitteltal-Obertal. In zwei Gruppen aufgeteilt spielten die Youngsters des FCW mit 11 weiteren Teams vornehmlich aus dem württembergischen Verband in ihrer Gruppe eine dominierende Rolle. Gleich beim ersten Spiel gegen den SV Baiersbronn1 zeigte unser Team eine überzeugende Leistung und besiegte die sichtlich überraschten Kids aus Baiersbronn locker mit 2:0. Beim Spiel gegen die Gastgeber aus Mitteltal-Obertal ließ man einen 3:1 Sieg folgen. Die beiden folgenden Gegner aus Alpirsbach (6:0) und Kaltbronn (5:0) hatten dann gegen die sich in einen wahren Spielrausch spielenden Weisenbacher keine Chance.

Nur das Team aus Klosterreichenbach konnte dann unsere Kids stoppen. Sichtlich müde von der in den Spielen zuvor geleisteten ausgezeichneten Laufarbeit musste man sich mit 0:2

geschlagen geben. Denkbar knapp um 1 Punkt verfehlte man durch diese Niederlage das Finale, konnte sich aber als Gruppenzweiter für das „kleine Finale“, dem Spiel um Platz 3 qualifiziert. Hier traf man nun auf den SV Baiersbronn 2. Nach einem torlosen Unentschieden musste nun die Entscheidung im Elfmeterschießen fallen. Hier siegte unser Team dann mit 4:3 wobei Keeper Janis einen Elfer halten konnte und so zum Matchwinner wurde. Im erfolgreichen FCW Team spielten: Janis Morlock, Lukas Seilnacht, Annika Schmidt, Leonie Spissinger, David Weller, David Weiler und Bastian Wunsch.

Die insgesamt 20 Tore erzielten: David Weller (8), Annika (6), Leonie (2), Lukas (2), David Weiler (1), Bastian (1).

Zur Siegerehrung erhielten die stolzen Kids jeweils einen eigenen kleinen Pokal als Erinnerung an einen wieder Mal erfolgreichen Tag bei unseren Freunden in Mitteltal.

ander verbindet mit hinein, welcher energiegeladen weiter auf das Publikum übertragen wird. Dadurch erstreckt sich die Setliste weit über die Rockklassiker von AC/DC, Metallica, The Cranberrys, Guns n' Roses, Nirvana, den Red Hot Chili Peppers, u.v.m., hinaus. So ist bei uns garantiert für jeden begeisterten Rockfan etwas mit dabei.

Den Abschluss bildet die Gruppe „SKAndalous“.

Das Ziel der neun Jungs von SKAndalous ist es, ihr Publikum gleich zu Beginn der Veranstaltung mit fetzigen Offbeats mitzureißen. Typisch für ihr Genre präsentieren sich die Musiker mit einem vierköpfigen Bläusersatz, der mit dem Rest der Band zu einem knackigen, satten Sound verschmilzt. Die Besucher werden sich Pogo, Spaß und Tanzen nicht entziehen können. Eine einzige große Party!

### Schwarzwaldverein Bezirk Murgtal

## **Einladung Wandertreffen Jubiläum "150 Jahre Schwarzwaldverein"**

Einladung zum regionalen Wandertreffen anlässlich des Jubiläums „150 Jahre Schwarzwaldverein“ am 13. Juli 2014 nach Baiersbronn in die Schwarzwaldhalle.

Die Wanderung beginnt um 9.39 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle Heselbach und führt über den Murgtalwanderweg ins Tonbachtal und weiter auf der Murgleiter um den Rinken herum nach Baiersbronn. Es sind ca. 8,5 km und 250 hm zu bewältigen, Wanderzeit ca. 2,5 Stunden.

Nach dem Mittagessen ist ein Programm vorgesehen, Ende des offiziellen Teils ca. 15.30 Uhr. Die Wanderführung hat Dorothea Rozek, Tel. 07228 1558. Fahrkarten werden besorgt.

Der Verein freut sich über viele Teilnehmer aus allen Ortsgruppen.

## Schwarzwaldverein Ortsgruppe Langenbrand

### **Einladung zur Wanderung auf dem Schwarzwaldbahn-Erlebnispfad**

Am Sonntag, den 06.07.2014 treffen wir uns zu einer interessanten Wanderung um 7.20 Uhr mit PKW bei der Festhalle in Langenbrand. Zur Fahrt zum Bahnhof Rastatt bilden wir Fahrgemeinschaften.

Die Abfahrt der Schwarzwaldbahn in Rastatt ist um 8.23 Uhr, die Ankunft in Triberg um 9.43 Uhr. Am Bahnhof Triberg beginnt unsere Wanderung über elf Infostationen mit herrlichen Ausblicken auf den Verlauf der kurvenreichen Schwarzwaldbahn.

Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr in Triberg vorgesehen. Rucksackvesper und Wanderstöcke sind empfehlenswert. Die Wanderstrecke beträgt 11 km, Höhenunterschied im Auf und Ab ca. 220 m, die reine Wanderzeit ca. 4 1/2 Stunden. Wanderführung: Traudel und Gerold Klumpp, Tel. 07224 5613

Zu dieser erlebnisreichen Wanderung sind alle Mitglieder, Wanderfreunde sowie Gäste recht herzlich willkommen.

## **Kirchliche Nachrichten**

### **KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE**

**Kirchliche Nachrichten St. Wendelin, Weisenbach und Maria Königin, Au**

**05.07.2014 bis 13.07.2014**

**Samstag, 5. Juli**

16.30 AU **Beichtgelegenheit**  
17.00 AU **Vorabendmesse zum Sonntag mitgestaltet von der 3. + 4. Klasse der GS WB, Jahrtagsamt für Hermann Debelt, mit Totengedenken für Kurt Urban und für Johanna Urban zum Jahrtag, mit Totengedenken für Anna Maria Gerstner**

**Sonntag, 6. Juli**

10.15 WB **Kindergottesdienst im Gemeindehaus - Thema: "Wasser - Quelle des Lebens"**  
13.30 AU Rosenkranzgebet  
14.00 WB Rosenkranzgebet

**Dienstag, 8. Juli**

8.00 AU Rosenkranzgebet

**Mittwoch, 9. Juli**

8.30 AU **Hl. Messe**

**Donnerstag, 10. Juli**

7.30 WB **Schülermesse**  
17.45 WB **Beichtgelegenheit**  
18.30 WB **Hl. Messe, für verstor-**

benen Mann, Eltern und Geschwister und zum Hl. Antonius, für die Geistlichen unserer Gemeinde

**Freitag, 11. Juli**

8.00 WB Rosenkranzgebet  
8.00 AU Rosenkranzgebet

**Samstag, 12. Juli**

14.00 WB **Trauung des Brautpaares Patrizia Buscema und Mario Lippolt**  
**17.00 WB Vorabendmesse zum Sonntag mit Aufnahme der neuen Ministranten, für verstorbene Eltern, zur Muttergottes von der immerwährenden Hilfe**

**Sonntag, 13. Juli**

10.15 WB **Hl. Messe fällt aus!!**  
13.30 AU Rosenkranzgebet  
14.00 WB Rosenkranzgebet

**Kindergottesdienst im Gemeindehaus - Thema: "Wasser - Quelle des Lebens"**

Am Sonntag, den 06.07.2014 findet um 10.15 Uhr wieder ein Kindergottesdienst im Gemeindehaus statt. Thema: „Wasser - Quelle des Lebens“. Alle Kinder sind herzlich eingeladen.  
*(Fortsetzung auf Seite 12)*

Die Sommerausgabe der Zeitschrift „Frau und Mutter“ liegt kostenlos in den Kirchen Weisenbach / Au und im Gemeindehaus sowie in der Bücherei aus.

Kath. Frauengemeinschaft  
Weisenbach und Au

## Sommerfest

am Freitag, den 11.07.2014 ab 18.30 Uhr beim Gemeindehaus

Die Katholische Frauengemeinschaft Weisenbach/Au veranstaltet ihr Sommerfest im Pfarrgarten. Alle Bürgerinnen und Bürger sind am Freitag, den 11. Juli 2014 ab 18.30 Uhr herzlich eingeladen.

Für abwechslungsreiche und musikalische Unterhaltung mit der Kolping-House-Band ist gesorgt. Das leibliche Wohl kommt auch nicht zu kurz.

Das Team der Katholischen Frauengemeinschaft Weisenbach/Au freut sich schon heute auf Ihren Besuch.

## EV. KIRCHENGEMEINDE FORBACH-WEISENBACH

**Sonntag, 06. Juli**

10.00 Uhr Gottesdienst in Forbach

**Montag, 07. Juli**

20.00 Uhr Probe des Lobpreischores in Forbach

**Dienstag, 08. Juli**

19.30 Uhr „Bibel-Teilen“ bei Familie Brucker in der Ringstr. 19 in Langenbrand

**Sonntag, 13. Juli**

10 Uhr Gottesdienst in Weisenbach

**Donnerstag, 17. Juli**

19.30 Uhr Frauengesprächskreis bei Irene Karius in Weisenbach



# Was sonst noch interessiert

pressways

## Außenspiegel defekt – was nun?

**Es ist schnell passiert - in Autobahnbaustellen mit schmalen Fahrspuren, auf engen Straßen in der Stadt oder beim Einparken: Zwei Fahrzeuge berühren sich, die Spiegel klappen weg und das Glas bricht. Darf man weiterfahren?**

Nein! Ohne funktionsfähigen Außenspiegel erlischt die Betriebserlaubnis des Fahrzeugs (§56 StVZO). Wer trotzdem fährt, riskiert nicht nur einen Strafzettel, sondern auch versicherungsrechtliche Konsequenzen. Abgesehen davon kann ein „Blindflug“ andere Verkehrsteilnehmer extrem gefährden.

Abhilfe schafft der Notfallspiegel „Rück-Sicht“. Die Neuheit für PKW ist TÜV-geprüft und zugelassen. Eine witterungsbeständige Hülle mit integriertem Spiegel, die einfach über den kaputten Seitenspiegel gezogen wird. Als Notsystem eine richtig gute Idee: Die Weiterfahrt ist mit diesem Spiegel rechtlich zulässig. Kein teurer Abschleppwagen, keine Reiseunterbrechung, kein Ärger. Die flexible Spiegelhülle benötigt kaum Platz im Handschuhfach und ist in Sekunden aufgezogen. Als Grundausstattung für jedes Fahrzeug zu empfehlen. Weitere Informationen dazu unter [www.notfallspiegel.de](http://www.notfallspiegel.de) im Internet.

djd Reichenberg

## Fit durch die warme Jahreszeit

**Die Top Fünf der Sommerleiden - und wie man sie bekämpft**

Sommer, Strand und Sonnenschein - für die meisten ist die warme Jahreszeit die schönste. Jetzt lockt Freizeitpaß vom Sonnenbaden über Freibadbesuche bis hin zum Picknick im Grünen. Allerdings hat der Sommer auch Schattenseiten und kann typische Leiden mit sich bringen. Zu den Top Fünf der Sommerbeschwerden zählen Sonnenallergie, Insektenstiche, Kreislaufprobleme, Augenreizungen und schwere Beine. Doch für jedes Problem gibt es eine Lösung.

### Kreislauf stabil halten

Schwindel und Kopfweh deuten daraufhin, dass der Kreislauf überlastet ist. Ursachen sind meist vermehrtes Schwitzen und Dehydrierung bei hohen Temperaturen. Der beste Tipp dagegen ist viel trinken, zwei bis drei Liter pro Tag. Es kann auch sinnvoll sein, zusätzlich Elektrolyte zu sich zu nehmen, um den Kreislauf stabil zu halten. Eine echte Plage im Sommer sind Insekten - allen voran Mücken. Die Lösung: Zur Abschre-

ckung spezielle Lotionen verwenden oder homöopathische Mittel mit wildem Rosmarin. Zecken sollten fachmännisch entfernt werden. Danach die Stelle desinfizieren, mit einem haltbaren Stift markieren und beobachten. Wird die Stelle größer oder wandert, sollte man sofort zum Arzt gehen. Bei einer Sonnenallergie hingegen hilft vor allem eines: aus der Sonne raus! Zur Linderung dann kühlen und beruhigen, eventuell mit Hilfe eines Gels. Gegen starken Juckreiz wirken kurzfristig auch Allergietabletten. Wertvollen Rat gibt es in gut informierten Apotheken.

### Schutz vor UV-Strahlen

Sommerliche Hitze sorgt oft für schwere Beine. Güsse morgens und abends helfen den schlappen Venen, außerdem sollte man so oft wie möglich die Füße hochlegen. Nicht zuletzt führen intensive UV-Strahlung, Staub und Heuschnupfen oft zu Augenreizungen. Die beste Maßnahme ist es, stets eine Sonnenbrille zu tragen, die Augen vor Zug zu schützen und mit Tropfen zu befeuchten.