

# Weisenbach

## Gemeindeanzeiger



Nummer 5  
Donnerstag,  
3. Februar 2011

### Wendelinus-Apotheke unter neuer Leitung



Zum 1. Februar übergab die Apothekerin Angelika Roof die Leitung der Wendelinus-Apotheke Weisenbach an den Apotheker Ingo Hauk (Bericht siehe Innenseite).



Impressum:  
Amtsblatt der  
Gemeinde Weisenbach  
Herausgeber:  
Gemeinde Weisenbach  
Hauptstraße 3,  
76599 Weisenbach  
Telefon 07224 9183-0  
Telefax 07224 9183-22  
E-Mail:  
buergermeisteramt@weisenbach.de  
www.weisenbach.de  
Druck und Verlag:  
Nussbaum Medien  
Weil der Stadt GmbH & Co. KG  
71263 Weil der Stadt,  
Merklinger Straße 20,  
www.nussbaum-wds.de  
Verantwortlich für den  
amtlichen Teil und allesonstigen  
Verlautbarungen und Mitteilungen:  
Bürgermeister Toni Huber  
Hauptstraße 3,  
76599 Weisenbach  
Verantwortlich für den  
Anzeigenteil:  
Brigitte Nussbaum,  
Merklinger Straße 20,  
71263 Weil der Stadt  
Einzelversand nur gegen Bezahlung  
der 1/4-jährlich zu entrichtenden  
Abonnementgebühr  
Vertrieb  
(Abonnement und Zustellung):  
WDS Pressevertrieb GmbH,  
Josef-Beyerle-Straße 9a,  
71263 Weil der Stadt,  
Telefon 07033 6924-0 oder 6924-13  
E-Mail:  
abonnenten@wdspressevertrieb.de  
Internet: www.wdspressevertrieb.de

# Amtliche Bekanntmachungen

## Bekanntmachung

zu der Sitzung des Gemeinderates  
am Donnerstag, 10. Februar 2011, 19 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses Weisenbach

Die am **Donnerstag, 10. Februar 2011**, stattfindende Sitzung des Gemeinderates, zu der die Bevölkerung recht herzlich eingeladen wird, hat folgende

### Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgaben
3. Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung und des Haushaltsplanes 2011

4. Vorhabenbezogener Bebauungsplan „Weinberghütte“

- Beratung und Abwägung der im Rahmen der frühzeitigen Offenlage bzw. Beteiligung der Träger öffentlicher Belange eingegangenen Stellungnahmen

- Beratung und Billigung des Planentwurfs

- Beschluss der Auslegung und Beteiligung der Träger öffentlicher Belange nach § 3 Abs. 2 und § 4 Abs. 2 BauGB

5. Information

6. Anfragen aus der Mitte des Gemeinderates

gez. Toni Huber,  
Bürgermeister

# Amtliche Nachrichten

## Wendelinus-Apotheke unter neuer Leitung

Nach 19-jähriger Tätigkeit in der Wendelinus-Apotheke verabschiedete sich diese Woche die Apothekerin Angelika Roolf in den wohlverdienten Ruhestand. Doch die Verabschiedung erfolgte nicht mit einem Bangen um die Zukunft der Apotheke, denn zum 1. Februar 2011 übernahm Apotheker Ingo Hauk die Leitung der Wendelinus-Apotheke in Weisenbach. Herr Hauk ist gleichzeitig der Eigentümer der Johannes-Apotheke in Forbach und wird daher beide Apotheken in Zukunft gemeinsam führen. Mit der Schlüsselübergabe verband Angelika Roolf auch die herzlichsten Glückwünsche auf dem zukünftigen Weg der Apotheke. Im Gespräch machten beide Apotheker deutlich, dass es ihnen ein besonderes Bedürfnis war, dass alle Mitarbeiterinnen übernommen werden können.

Die Wendelinus-Apotheke wurde im Jahr 1959 von dem Apotheker-Ehepaar Lieselotte und Werner De Laporte gegründet und hatte bei der Gründung ihren Sitz in der Erlenstraße. Später erfolgte die Verlegung in die Hauptstraße, unmittelbar neben der

Kirche und dort übernahm Angelika Roolf zum 1. Februar 1992 die Leitung. Mit dem Bau des Dienstleistungszentrums „Am Zimmerplatz“ wurden am 1. Februar 1998 neue Geschäftsräume bezogen, sodass sich der Apothekenbetrieb insgesamt erfreulich ausweiten konnte. Im Jahre 2009 wurde dort auch das 50-jährige Betriebsjubiläum gefeiert.

Mit den beiden Apothekern freute sich auch Bürgermeister Toni Huber über den nahtlosen Übergang in der Leitung. Während es für die bisherige Apothekerin Angelika Roolf im Ruhestand etwas ruhiger wird, wünschte das Ortsobershaupt dem neuen Inhaber Ingo Hauk viele erfolgreiche Jahre mit der Wendelinus-Apotheke in Weisenbach.

Dies auch zum Wohle der Weisenbacher Bevölkerung bzw. der Kundenschaft auch aus den benachbarten Ortschaften, welche den Besuch in der Apotheke oftmals an einen Arztbesuch im gleichen Hause knüpfen bzw. mit den weiteren Dienstleistungsmöglichkeiten im Bereich des Zimmerplatzes verbinden.

## Lesung im Gemeindehaus

Die katholische Frauengemeinschaft Weisenbach/Au und die KÖB-Bücherei laden am Dienstag, 8. Februar, 19 Uhr, ins Gemeindehaus Weisenbach zu der Lesung mit Frau Aylin Korkmaz herzlich ein.

Am Donnerstag, 10. Februar, 18.30 Uhr wird der Gottesdienst von der Frauengemeinschaft Weisenbach/Au mitgestaltet. Hierzu sind alle recht herzlich eingeladen.

## Winterarbeiten im Latschigbad

Am Samstag, 5. Februar, sind im Weisenbacher Latschigbad Winterarbeiten geplant (Hecken schneiden, Laub zusammennehmen etc.). Hierzu sind freiwillige Helfer ab 9 Uhr erwünscht.

## Notdienste der Ärzte und Apotheken

### Ständige Notrufnummern - Weiterleitung an diensthabenden Arzt

Der ärztliche Bereitschaftsdienst steht den Patienten in Notfällen von Montag bis Donnerstag jeweils ab 19 Uhr bis zum Folgetag 8 Uhr und Freitag ab 19 Uhr bis Montag 8 Uhr sowie vor Feiertagen ab 19 Uhr bis zum Tag nach dem Feiertag 8 Uhr zur Verfügung.

### Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-109

### Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-122

### HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-124

### Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-125

### Gynäkologischer Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-126

### Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

www.zahn-forum.de  
von 8 bis 8 Uhr  
(von 10 bis 12 Uhr in der Praxis)  
ZA. Claus Hertweck  
Alte Weinstraße 2, Gernsbach  
☎ 07224 1655

### Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

von Samstag 12 Uhr bis Montag 8 Uhr  
Dr. Schmitz  
Bismarckstraße 8, Rastatt  
☎ 07222 31600

### Apotheken

Der Dienst dauert von 8.30 bis 8.30 Uhr

**Samstag, 5. Februar**  
Murgtal-Apotheke, Gottlieb-Klumpp-Str. 12  
Gernsbach, ☎ 07224 3806

**Sonntag, 6. Februar**  
Igelbach-Apotheke, Heckenbrunnepfad 1  
Loffenau, ☎ 07083 524250  
St. Laurentius-Apotheke, Murgtalstraße 85  
Bad Rotenfels, ☎ 07225 1302

Alle Angaben ohne Gewähr!

## Sperrmüllbörse

In der „Sperrmüllbörse“ haben die Leser jede Woche die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden.

„Anzeigenwünsche“ können schriftlich beim Bürgermeisteramt abgegeben werden.

### Angebote der Woche:

1. Kleiner Kombikühlschrank mit Gefriertruhe; Vogelkäfig, ☎ 657145
2. Farbfernseher „Saba“, 66 cm Bilddiagonale, ☎ 990835
3. Bett, 0,90 x 2 m, mit Rost und Matratze, ☎ 658109 (AB)
4. Schrank, schwarz, B: 2,30 m, ☎ 5279

## Senioren-gemeinschaft Weisenbach

### Infoveranstaltung „Gesunde Ernährung im Alter“

In Kooperation mit der katholischen Frauengemeinschaft lädt der Seniorenrat am Mittwoch, 9. Februar, von 15 bis ca. 17.30 Uhr, ins katholische Gemeindehaus zu dem Vortrag „Gesunde Ernährung im Alter“ mit Eberhard Veser, Leiter des Helmut Dahringer-Hauses ein.

Neben regelmäßiger Bewegung, verschiedenen Sozialkontakten, ist insbesondere auch eine gesunde Ernährung im Alter wichtig. Herr Veser gibt hierüber Informationen. Nach dem Vortrag und der Diskussion wird auch ein kleiner Vesperteller zum Unkostenbetrag von 5 Euro angeboten.

Wir möchten die Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde recht herzlich zu dieser Veranstaltung einladen und würden uns über eine rege Teilnahme freuen.

Zur Vorbereitung der Veranstaltung möchten wir Sie bitten, sich bei der Gemeindeverwaltung, bei Frau Klingele, Telefon 9183-15 oder per E-Mail: seniorenrat@weisenbach.de, bis Freitag, 4. Februar, anzumelden.

### Infozentrum Kaltenbronn

Winterwald Wintermoor - am Sonntag, 6. Februar, geführte Wanderung zum Hochmoor mit Biologin Manuela Riedling.

Treffpunkt um 11 Uhr am Infozentrum Kaltenbronn. Dauer zweieinhalb bis drei Stunden, Wegstrecke fünf bis sieben Kilometer. Anmeldung unter Telefon 655197. Eine Gebühr von vier Euro/Person wird erhoben.

## Parteien

### CDU-Gemeindeverband Weisenbach

### MdL K.-W. Jägel zu Gast im Kolpinghaus

Am kommenden Sonntag, 6. Februar 2011, ist unser Landtagsabgeordneter Karl-Wolfgang Jägel zu Gast beim Frühschoppen der Kolpingsfamilie. Beginn ist um 11 Uhr im Kolpinghaus Weisenbach.

Zunächst wird Herr Jägel rund 20 Minuten über aktuelle politische Themen im Land Baden-Württemberg berichten. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Die Bevölkerung ist zu dieser Veranstaltung recht herzlich eingeladen.

# Vereinsnachrichten

## Spielvereinigung Weisenbach

### Motorradausfahrt

In der Zeit von Mittwoch, 22. bis Sonntag, 26. Juni (in den Pfingstferien), führt die SpVgg die 19. Motorradausfahrt durch. Das Ziel der fünftägigen Tour ist Brenzone an der Ostseite des Gardasees in Italien.

Am Mittwoch, 22. Juni, werden wir um 6 Uhr vom Rathausplatz in Weisenbach starten. Die eintägige Anreise über ca. 700 km (>50 % Autobahn) wird uns über die Schweiz und über die Grenzpässe ins Trentino nach Italien führen. Donnerstags und freitags werden wir zur Erholung dann kleinere Touren rund um den Gardasee unternehmen.

Am Samstag fahren wir dann wieder über einige Pässe zurück nach Österreich, von wo aus wir dann am Sonntag wieder aufbrechen um nach Weisenbach zurückzukehren. Der genaue Tourenplan steht noch nicht fest, wird aber noch rechtzeitig an die Teilnehmer versandt und auf unserer Homepage veröffentlicht. Es werden aber sicherlich alle auf der Strecke liegenden Pässe erfahren werden. Die Übernachtung mit Halbpension in Brenzone ist im gleichnamigen Hotel „Brenzone“ [www.hotelbrenzone.com](http://www.hotelbrenzone.com), das direkt am Gardasee liegt und über einen eigenen Strand verfügt.

Die Zwischenübernachtung mit Frühstück auf der Heimfahrt werden wir in einer Pension in Österreich buchen. Der Gesamtpreis für die Quartiere wird bei ca. 210 Euro (ohne Seeblick) liegen. Hinzu kommt die Autobahnvignette für die Schweiz. Anmeldeschluss ist Sonntag, 27. Februar. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es zählt der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Rückfragen bitte an Kosmas Wunsch, [kosmas.wunsch@spielvereinigung-weisenbach.de](mailto:kosmas.wunsch@spielvereinigung-weisenbach.de), Telefon 67965 oder Rainer Hürst, [rainerhuerst@kabelbw.de](mailto:rainerhuerst@kabelbw.de), Telefon 3635.

Es besteht keine Reiserücktrittsversicherung, eine Anzahlung in Höhe von 100 Euro wird nach Anmeldeschluss vom Konto abgebucht.

## FC Weisenbach, Abt. Fußball

### Ergebnisse und Spielberichte

**Hallenbezirksmeisterschaft: Alle drei Mädchenteams sind für die Endrunde qualifiziert! D-Juniorinnen:**

Mit einem Sieg, zwei Unentschieden und einer Niederlage gelang es den D-Mädels sich für die Endrunde am 20. Februar in Bühlertal zu qualifizieren. Alle Spiele waren hart umkämpft und es waren stets knappe Ergebnisse mit denen die Partien entschieden wurden. Den einzigen Treffer erzielte Nora Zimpel.

FCW - FV Baden-Oos	0:0
FCW - SV Ulm	1:0
FCW - SV Sinzheim	0:0
FCW - SC Eisental	0:2

#### **C-Juniorinnen:**

Ein großes Lob geht an die C-Juniorinnen für das Erreichen der Endrunde. Nachdem kurzfristig zwei wichtige Spielerinnen absagen mussten, fuhr das Team mit nur einer Auswechselspielerin und deutlich ersatzgeschwächt nach Ötigheim. Es gab nur ein Ziel: Die Endrunde erreichen! Die Mädels bissen und kämpften sich durch jedes Spiel und qualifizierten sich somit knapp aber verdient für die Endrunde am Sonntag, 6. Februar, in Ottersweier.

#### **Die einzelnen Ergebnisse:**

FCW - FV Ötigheim	4:0
FCW - VfB Bühl	1:1
FCW - FV Baden-Oos	1:2

Die Tore erzielten Larissa Schiel (3), Ramona Klumpp (2) und Lea Peter (1).

#### **B-Juniorinnen:**

Als letztes Mädchenteam erreichten die B-Juniorinnen die Endrunde, die ebenfalls am 6. Februar in Ottersweier stattfindet. Dabei hatten es die B-Mädels etwas einfacher. Mit drei Siegen und einer Differenz von 11:0 Toren war die Qualifikation zu keinem Zeitpunkt in Gefahr.

#### **Die einzelnen Ergebnisse:**

FCW - SV Obersasbach	4:0
FCW - SV Sinzheim	6:0
FCW - 1. SV Mörsch	1:0

Die Torschützen: Selina Zehnle (4), Mara Karcher (3), Valerie Lehmann (2), Ina Brucker und Anna Mittermeier (je 1).

#### **Termine C-Jugend**

##### **SG Weisenbach-Forbach**

Endrunde Hallenbezirksmeisterschaften: Am Samstag, 5. Februar, ab 10 Uhr in der Sporthalle in Ottersweier. Abfahrt ist um 8.15 Uhr in Weisenbach (Bahnhof-Bogenbrücke).

## TV Weisenbach/TV Au

### Jahresabschluss der Kinderleichtathletikgruppe

Kurz nach Weihnachten trafen sich die Kinder und Übungsleiter der Leichtathletikgruppe des TV Weisenbach / TV Au um die vergangene Saison Revue passieren zu lassen. Nach einer kleinen Stärkung mit „Amerikanern“ und Tee, wurden die Mehrkampfnadeln verteilt.

Alle Kinder die im letzten Jahr einen Dreikampf, also einen 50-m-Sprint, Weitsprung und Ballwurf absolviert hatten erhielten eine solche. In Gold bekamen diese Yvonne Bender, Sita Hürst, Niclas Schaible und Siselle Op-

permann. Silber erhielten Lorena Merkle, Madita Bach, Paula Sieb, Alina Weiler und Jule Roth. Die bronzenen Mehrkampfnadel bekam Amelie Gerstner.

Auch das neue Jahr begann mit einigen Höhepunkten. Zuerst stand der LAG-Familiennachmittag in Bermersbach an und am Samstag, 5. Februar, fahren wir gemeinsam nach Stuttgart zum Sparkassen-Cup, um unsere Trainingskameraden, die in einem Einlagenturnier bei den weltbesten Leichtathleten mitlaufen dürfen, anzufeuern.

## Berichte und Ergebnisse der einzelnen Mannschaften

Nichts zu gewinnen gab es für die 1. Damenmannschaft in der Verbandsliga beim ersten Rückrundenspiel. Gegen den Tabellenzweiten TTSV Mönchweiler mussten die Damen kurzfristig wegen Krankheit mit Ersatz spielen und verloren mit 4:8. Nach Verlust beider Doppel rannten die Damen über der gesamten Spieldauer dem Rückstand hinterher und konnten ihn leider nicht mehr verkürzen. Die Punkte für Weisenbach erzielten Regina Roflik mit zwei Siegen und jeweils einmal waren Tanja Rath und Melanie Krieg erfolgreich. Am Samstag, 5. Februar, um 15 Uhr ist die Mannschaft von Freiburg-St. Georgen in Weisenbach zu Gast.

Mit jeweils zwei 9:7-Erfolgen beendete die 1. Herrenmannschaft in der Landesliga das letzte Wochenende. Im Derby gegen die TTF Rastatt II mussten die Weisenbacher sogar einen 2:5-Rückstand aufholen und verkürzten auf 7:7. Vor dem abschließenden Schlussspiel führten die Weisenbacher Herren mit 8:7. Mit einem klaren 3:0-Sieg ließen Gerhard Egner mit Partner Jürgen Burkhardt dem Gegner keine Chance und beendeten das Spiel zum 9:7-Erfolg. In den Einzeln blieben Gerhard Egner, Mario Schweyda und Patrick Kühn mit zwei Siegen ungeschlagen und Jürgen Burkhardt steuerte einen Siegpunkt bei. Am nächsten Tag reisten die Weisenbacher zum TTC Altdorf und gewannen mit dem gleichen Ergebnis. In diesem Spiel gingen sie aber klar

mit 8:3 in Führung, ehe der Gegner sich auf 8:7 herankämpfen konnte. Aber auch diesmal konnte das Schlussspiel Egner/Burkhardt den Schlussspiel mit ihrem Sieg zum Endstand setzen. In diesem Spiel blieb Gerhard Egner unbesiegt und die restliche Mannschaft Rouven Christmann, Jürgen Burkhardt, Frank Kalmbacher, Mario Schweyda und Patrick Kühn gewannen jeweils einmal. Mit diesen Siegen festigte die 1. Herrenmannschaft den 2. Tabellenplatz. Am kommenden Wochenende müssen sie zum Tabellenvierten SF Goldscheuer reisen.

Weiterhin Tabellenführer bleibt die Jugendmannschaft in der Kreisklasse. Im Auswärtsspiel beim TuS Sasbarrich musste nur eine Einzelniederlage hingenommen werden und das Spiel mit 6:1 gewonnen.

Ihre erste Niederlage und damit auch den Verlust der Tabellenführung musste die Schülerinnenmannschaft hinnehmen. Beim TTC Iffezheim verloren sie mit 3:6. Lediglich in den Einzeln konnte Selina Betting beide Spiele gewinnen und das Doppel Aileen Merkel mit Partnerin Clara Schoch steuerte ein Siegpunkt bei.

Für die Jüngsten in der Schülerklasse B gab es nichts zu holen. Im Heimspiel gegen den TTV Kappelrodeck musste die Überlegenheit des Gegners nach einer 0:6-Niederlage anerkannt werden.

### Diabetiker-Treff Mittleres Murgtal

## Vortrag „Rund ums Rezept“

Am Donnerstag, 10. Februar, spricht Eva Ludwig, Apothekerin aus Kuppenheim, zum Thema „Rund ums Rezept“. Die ständigen Änderungen im Gesundheitssystem, Rabattverträge der Krankenkassen mit den Arzneimittelherstellern und vieles mehr, führen zu Verunsicherungen der Patienten. Sie erleben einen häufigen Wechsel ihrer Medika-

mente, wenn sie ihr Rezept abgeben. Frau Ludwig wird wertvolle Informationen geben zu allen Fragen, die das Rezept betreffen. Diabetiker und alle Interessierte treffen sich um 19.30 Uhr im Gasthaus „Jockers“, Schloßstr. 4 in Gernsbach.

Informationen erteilt Edgar Wohlfahrt unter Telefon 07083 527628.

## Ergebnisse

### **Arno Hamaekers ist baden-württembergischer Meister in der Halle**

Bei diesen Hallenmeisterschaften in Sindelfingen vertraten Arno Hamaekers und Mario Schenkel die Farben der LAG.

Hamaekers gewann die 60 Meter in der Klasse M70 in 8,77 Sekunden und belegte Platz 3 beim Weitsprung mit 4,14 Meter. Mario Schenkel lief beim 3.000-Meter-Lauf der Klasse M30 in neuer persönlicher Bestzeit von 10:01,61 Minuten ins Ziel und holte damit die Silbermedaille ins Murgtal.

### **Aktuell:**

[www.lag-obere-murg.de](http://www.lag-obere-murg.de)

### **Termine**

Einsehbar unter [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) und [www.rastattertv.de/leichtathletik](http://www.rastattertv.de/leichtathletik)

### **Terminkalender 2011**

#### **(In Klammer Meldetermin)**

Samstag, 26. Februar, (20. Februar) Kreiswäldlaufmeisterschaften in Baden-Baden. Ausschreibung siehe Kreishomepage (Adresse siehe oben)

12./13. Februar Erfurt: Dt. Meisterschaften Senioren Halle und Winterwurf

19. Februar Dornstetten (6. Februar): BW-Crossmeisterschaften

19./20. Februar Leverkusen: Dt. Meisterschaften Jugend Halle und Winterwurf

Samstag, 19. März (6. März) Bad. Winterwurfmeisterschaften Sinsheim

Sonntag, 20. März (6. März) Bad. Hallenmeisterschaften Europahalle Karlsruhe

Samstag, 2. April (27. März) Bietigheim: Kreismeisterschaften Langstrecken

### Gesangverein „Eintracht“ Au

## Chorproben

Am Freitag, 4. Februar, folgende Chorproben: 18 Uhr junger Chor, 19.30 Uhr gemischter Chor.

## Kolpingsfamilie Weisenbach



Für die Unterstützung der Gebrauchtkleidersammlung der Kolpingsfamilien des Bezirks Baden-Baden/Bühl/Rastatt am vergangenen Wochenende bedanken wir uns bei allen Kleiderspendern, den Firmen/Institutionen für die Fahrzeuge, bei allen fleißigen Helfern, unseren Rentnern sowie beim Küchenteam recht herzlich.

Am Sonntag, 6. Februar, wird der Landtagsabgeordnete der CDU, Karl-Wolfgang Jägel, den Fröschoppen der Kolpingsfamilie besuchen. Er wird einen Vortrag von rund 20 Minuten zur politischen Lage im Land Baden-Württemberg halten. Danach besteht die Möglichkeit zur Diskussion. Beginn ist um ca. 11 Uhr. Über zahlreichen Besuch dieser Veranstaltung würden wir uns freuen.

An alle Mitglieder:

Wer Lust hat, bei der Fußgruppe der Kolpingsfamilie am Faschingsumzug der „Hohlen Eiche“ mitzumachen, sollte sich bei Dieter Greis, Telefon 50985, Edgar Großmann, Telefon 40271 oder Michael Hürst, Telefon 50683, melden.

TV Au, Skiabteilung

## Neue Trainingszeiten

Unser Hallentraining dienstags beginnt ab sofort bereits um 20.15 Uhr. Geboten wird ein ausgewogenes Training bestehend aus Gymnastik, Ausdauertraining, Rückenschule und Stretching. Unsere Übungsleiterinnen Daniela und Sylvia wechseln sich hierbei ab, so dass keine Langeweile aufkommt.

Wer also Interesse an etwas gesunder Bewegung hat, ist recht herzlich eingeladen.

Karnevalsgesellschaft „Hohle Eiche“

## Ordenskommers

Am Samstag, 5. Februar, findet unser Ordenskommers statt. Ab 18.30 Uhr werden auf Schloss Erlen die Tore für alle Mitglieder, Ehrenmitglieder und Aktiven der Karnevalsgesellschaft „Hohle Eiche“ geöffnet. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

In der frisch dekorierten Festhalle möchten wir unsere Jubiläumskampagne so richtig starten. Also gute Laune mitbringen und nach Schloss Erlen kommen.

### Besprechung Umzugsablauf

Die Vertreter der Umzugsteilnehmer treffen sich am Dienstag, 8. Februar, 20 Uhr, im Gasthaus „Grüner Baum“ in Weisenbach zur Besprechung des Umzugsablaufes.

TV Weisenbach

## Altpapiersammlung

Wir möchten nochmals daran erinnern, dass wir am Samstag, 5. Februar, eine Altpapiersammlung durchführen. Die Bevölkerung wird gebeten, das Papier ab 9 Uhr gebündelt am Straßenrand bereitzustellen.

Die Helfer des Turnvereins treffen sich um 9 Uhr auf dem Parkplatz bei der Festhalle. Wir freuen uns über freiwillige Helfer.

## Kirchliche Nachrichten

### KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE

Pfarrkirche St. Wendelin Weisenbach  
Filialkirche Maria-Königin Au

Unsere Gottesdienste von Samstag, 5. bis Sonntag, 13. Februar

Samstag, 5. Februar

Au 18.30 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag (Pfarrer); zu Ehren der heiligen Familie für verstorbene Angehörige

Sonntag, 6. Februar

5. Sonntag im Jahreskreis

Weisenbach 10.15 Uhr heilige Messe (Pfarrer i.R.) für Helmut Großmann und verstorbene Angehörige der Familien Großmann und Klumpp; Natalia Wunsch und verstorbene Angehörige Au 13.30 Uhr Rosenkranzgebet

Weisenbach 14 Uhr Rosenkranzgebet  
Weisenbach 14.30 Uhr Taufe des Kindes Mara Weiler (Pfarrer)

Dienstag, 8. Februar

Au 8 Uhr Rosenkranzgebet

Weisenbach 14.30 Uhr goldene Hochzeit von Roswitha und Leonhard Kast, für die Verstorbenen der Familien Kast und Weiler (Pfarrer)

Mittwoch, 9. Februar

Au 18.30 Uhr heilige Messe (Pfarrer i.R.)

Donnerstag, 10. Februar

Weisenbach 7.30 Uhr Schülergottesdienst (Pfarrer)

Weisenbach 17.45 Uhr Beichtgelegenheit (Pfarrer)

Weisenbach 18.30 Uhr heilige Messe mitgestaltet von der Frauengemeinschaft (Pfarrer)

Freitag, 11. Februar

Au 8 Uhr Rosenkranzgebet

Weisenbach 8.30 Uhr Rosenkranzgebet  
Au 15 Uhr goldene Hochzeit von Gerlinde und Klaus Krieg (Pfarrer)

Sonntag, 13. Februar

6. Sonntag im Jahreskreis

Weisenbach 10.15 Uhr heilige Messe (Pfarrer i.R.) für Roswitha Fritz; Inge Krieg und verstorbene Angehörige; verstorbenen Mann und Angehörige Au 13.30 Uhr Rosenkranzgebet

Weisenbach 14 Uhr Rosenkranzgebet

## Altersjubilare

9. Februar, 81 Jahre

Rudolf Schmeiser, Hauptstraße 31

11. Februar, 73 Jahre

Isolde Kohler, In den Höfen 4

## Ehejubilare

11. Februar,

50 Jahre verheiratet

Gerlinde und Klaus Krieg, Hangstraße 19



# Volkshochschule in WEISENBACH

Frühjahr - Sommer 2011



Volkshochschule

Nutzen Sie das Angebot zur beruflichen Weiterbildung, erlernen Sie die Sprachen unserer europäischen Nachbarn, freuen Sie sich auf vielfältige kreative Beschäftigungen und lernen Sie im Bereich Gesundheit für sich etwas Gutes zu tun. Oder einfach etwas Neues ausprobieren, kurzum – zum Mitmachen sind alle eingeladen.

Um das Ganze etwas leichter zu machen, trennen Sie bitte den VHS-Teil heraus und bewahren ihn auf. Sie finden anbei auch eine Anmeldung. – Das Programmheft für die Volkshochschule des ganzen Landkreises finden Sie an folgenden Stellen: Rathaus Weisenbach, Neukauf Fitterer, Sparkasse, Volksbank, Rheinau Bäck, Postgeschäftsstelle, in der Gemeinschaftspraxis, in der Zahnarztpraxis, im Friseursalon, in der Bücherei im Belzerhaus und bei der örtlichen Leiterin Ulrike Essig. Jetzt auch das aktuelle Angebot im Internet unter: [www.weisenbach.de](http://www.weisenbach.de) oder unter [www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de) (mit Anmeldeöglichkeit)

## Weiterbildung für Erwachsene

### Italienisch - A1

Lehrbuch: Espresso 1 (Hueber-Verlag)

ab Lektion 4

409301WE - Weisenbach

Maria Di Umberto

10 x mittwochs, ab 23.02.11, 20.00 - 21.30 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule, EUR 54,00 bei 11 - 20  
Teilnehmenden

EUR 75,00 bei 8 - 10 TN / EUR 100,00 bei 5 - 7 TN



### Italienisch -

#### Leichte Konversation

Kenntnisse der Kompetenzstufe

A2 werden vorausgesetzt

Lehrbuch: A voi la parola (Klett-Verlag)

ab Lektion 1

409303WE - Weisenbach

Maria Di Umberto

10 x mittwochs, ab 23.02.11, 18.30 - 20.00 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,

EUR 54,00 bei 11 - 20 Teilnehmenden

EUR 75,00 bei 8 - 10 TN / EUR 100,00 bei 5 - 7 TN

### Spanisch - A1

Lehrbuch: Caminos 1 neu (Klett-Verlag)

ab Lektion 1

422386WE - Weisenbach

Jacqueline Lo Mascolo

12 x montags, ab 21.02.11, 19.00 - 20.30 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,

EUR 65,00 bei 11 - 20 Teilnehmenden

EUR 91,00 bei 8 - 10 TN / EUR 120,00 bei 5 - 7 TN

## Einführung in die Arbeit mit dem Textverarbeitungsprogramm Word

Grundkurs Teil 1 - nicht nur für Senioren

Die Grundkurse vermitteln den systematischen Einstieg in dieses weit verbreitete Textverarbeitungs-Programm. Ohne systematische Grundlagen kann weder der private und noch viel weniger der geschäftliche Anwender das breite Spektrum dieses Programmes sinnvoll und zeitsparend ausschöpfen. Kenntnisse der Schreibmaschinentastatur sind empfehlenswert und erleichtern den Umgang mit Word.

Kursvoraussetzung: Windows-Grundkenntnisse Aufbau und Systematik des Programms, Texte erfassen, korrigieren und speichern. Mehrseitige Dokumente erstellen, Texte und Briefe gestalten und ausdrucken. Übungen, Tipps und Tricks. Die Teilnehmenden sollen nach Kursabschluss in der Lage sein, sicher und eigenständig die grundlegenden Möglichkeiten von Word einzusetzen.

501057WE - Weisenbach

Volker Harbrecht

4 x montags, ab 14.03.11, 19.00 - 21.15 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 72,00 bei 11 - 12 Teilnehmenden

EUR 101,00 bei 8 - 10 TN / EUR 133,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. EUR 15,00 für Seminarbuch)

## Internet

### Einstieg in die Welt des World Wide Web

Internet-Neulinge erhalten einen Überblick über die Nutzungsmöglichkeiten des World Wide Web sowohl für die private als auch für eine mögliche berufliche Anwendung. Online wird das Gelernte in der Praxis ausprobiert. Für alle TeilnehmerInnen stehen Internet-Plätze zur Verfügung. So kann jeder unter Anleitung seine erste Surf-Tour durch das Internet machen. Windows-Kenntnisse sind dafür Voraussetzung!

#### Kursinhalt:

- Entstehung, Aufbau und Funktionsweise des Internet
- Kosten im Zusammenhang mit der Internet-Nutzung
- Wichtige Adressen im Internet
- Suche im Internet (Wie finde ich möglichst effektiv Information?)
- E-Mail (neben Texten auch Bilder und Daten verschicken)
- Information zum Home-Banking
- Das Problem "Viren übers Internet"
- Konkrete Fragen bzw. Probleme von KursteilnehmerInnen werden im möglichen Zeitrahmen ebenfalls behandelt.

501135WE - Weisenbach

Volker Harbrecht

Samstag, 19.03.2011,

10.00 - 12.15 Uhr,

Samstag, 02.04.2011

10.00 - 12.15 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 36,00 bei 11 - 12 TN

EUR 51,00 bei 8 - 10 TN / EUR 67,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. EUR 15,00 für Seminarbuch)



## Prüfungsvorbereitung für Schüler

### Mathematik - Vorbereitung auf die mittlere Reife

Auffrischung der Kenntnisse aus Algebra und Geometrie der Mittelstufe, vornehmlich Unterrichtsstoff aus dem 9. Schuljahr.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung.

600110JWE - Weisenbach

Volker Harbrecht

10 x mittwochs, ab 16.02.11, 16.00 - 17.30 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 62,00 bei 11 - 20 Teilnehmenden

EUR 87,00 bei 8 - 10 TN / EUR 115,00 bei 5 - 7 TN

(Kursgebühr bereits ermäßigt.)



### Mathematik

#### Vorbereitung für den

#### Hauptschulabschluss

600120JWE - Weisenbach

Volker Harbrecht

10 x dienstags, ab 22.02.11, 17.00 - 18.30 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 62,00 bei 11 - 20 Teilnehmenden

EUR 87,00 bei 8 - 10 TN / EUR 115,00 bei 5 - 7 TN

(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

## Kinder- und Jugendkurse

Dieser Kurs wird von vielen Krankenkasse bezuschußt:

### Yoga für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Yoga ist eine bewährte Entspannungsmethode, die auch Kindern zugänglich gemacht werden kann. Die Kinder werden durch das Üben ruhiger, ausgeglichener und körperbewußter. Yoga unterstützt die gesunde Entwicklung der Wirbelsäule, der Muskeln, Organe und Gelenke. Die Kinder lernen Alltagsbelastungen, Angst und Stress zu verarbeiten und können ihre Phantasien ausleben. Yoga macht Spaß und erobert schnell die Kinderherzen.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse wegen einer Bezuschussung.

Bitte mitbringen: Decke bzw. Isomatte, bequeme Kleidung und Socken.

301058JWE - Weisenbach

Genia Diehr

6 x mittwochs, ab 04.05.11, 16.30 - 17.30 Uhr,  
Kindergarten, Weinbergstraße 7.  
EUR 37,00 bei 8 - 10 TN / EUR 48,00 bei 6 - 7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

### Selbstverteidigung und Selbstbehauptung Elternabend

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zum Kurs.

#### 302210JWE - Weisenbach

Annett und Gerold Schaible  
Dienstag, 05.04.2011, 19.30 - 20.30 Uhr,  
Kindergarten, Weinbergstraße 7.  
Eintritt frei bei max. 15 T  
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Voranmeldung unter 07224/7372.



### Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Jungen von 7 bis 12 Jahren

Von verbalen Aggressionen, die in Bedrohung und Schlägereien münden, sind Jungen heute in der Schule leider immer stärker betroffen. Wie sollen sie sich gegen ihre Mitschüler durchsetzen? Wie können sie mit der täglichen Gewalt auf dem Schulhof umgehen? Der Kurs zeigt Möglichkeiten auf, aus der Gewaltspirale auszubrechen und Situationen gewaltfrei zu lösen. Die Selbstbehauptung steht an erster Stelle, die körperliche Aktion dient nur im äußersten Notfall der eigenen Verteidigung. Verteidigungsmöglichkeiten Erwachsenen gegenüber werden ebenfalls angesprochen.

Eine Teilnahme der Eltern am einführenden Elternabend ist unbedingt notwendig. Jungen, deren Eltern nicht anwesend sind, können am Kurs nicht teilnehmen.

#### 302211JWE - Weisenbach

Annett und Gerold Schaible  
Samstag, 09.04.2011, 09.00 - 12.45 Uhr,  
Sonntag, 10.04.2011, 09.00 - 12.45 Uhr,  
Kindergarten, Weinbergstraße 7.  
EUR 36,00 bei 11 - 12 Teilnehmenden  
EUR 50,00 bei 8 - 10 TN / EUR 68,00 bei 6 - 7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)



### Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen von 8 bis 13 Jahren

#### Grundkurs

Zunehmend sind Kinder verschiedensten Formen der Gewalt ausgesetzt. Das reicht von Schlägereien untereinander über sexuelle Nötigung bis hin zu Tötungsdelikten durch Erwachsene. In diesem Kurs lernen Mädchen sich selbst zu behaupten und effektiv zu verteidigen.

#### 302212JWE - Weisenbach

Annett und Gerold Schaible  
Samstag, 09.04.2011,  
Sonntag, 10.04.2011, 13.15 - 17.00 Uhr,  
Kindergarten, Weinbergstraße 7.  
EUR 36,00 bei 11 - 15 TN, EUR 50,00 bei 8 - 10 TN  
EUR 68,00 bei 6 - 7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)



### Steine bemalen - Ich male mein Lieblingstier

In diesem Kurs bemalen wir Lieblingstiere auf gesammelten Steinen wie z.B. Katze, Eule oder Maus. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Beim ersten Termin werden die Steine gesammelt.

Bitte mitbringen: ein Bild / Foto des Lieblingstieres, wenn vorhanden  
Acrylfarben, Pinsel, Wasserglas, Unterlage

#### 205069JWE - Weisenbach

Maria Erd  
Samstag, 07.05.2011, 14.00 - 15.00 Uhr,  
Samstag, 14.05.2011, 14.00 - 16.15 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,  
EUR 7,00 bei 11 - 12 Teilnehmenden  
EUR 9,50 bei 8 - 10 TN / EUR 12,50 bei 6 - 7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)



### Floristik zum Muttertag für Kinder ab 8 Jahren

Was gibt es besseres um den Müttern eine Freude zu machen, als mit eigener Arbeit und Kreativität aus Naturmaterialien kombiniert mit Blüten ein Gesteck zu zaubern, vielleicht auch für die Omas. Bitte mitbringen: Rebschere, Messer, wenn vorhanden

geeignete Gefäße

#### 206050JWE - Weisenbach

Michaela Möhrmann  
Mittwoch, 04.05.2011, 16.15 - 18.30 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,  
EUR 10,00 bei 8 - 10 TN / EUR 13,00 bei 6 - 7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)  
(zzgl. Materialkosten)



### Modellbau - Luftkissenboot

Kurs für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

Wir bauen ein flottes Modell, das wir anschließend auch testen werden.

#### 206080JWE - Weisenbach

Michael Bloss  
4 x freitags, ab 06.05.11, 16.00 - 17.30 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,  
EUR 25,00 bei 8 - 10 TN  
EUR 33,00 bei 6-7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)  
(zzgl. EUR 10,00 Materialkosten)



### Specksteinbearbeitung für Kinder ab 8 Jahren

Speckstein zählt wohl zu dem ältesten von Bildhauern verwendeten Material. Seine leichte Bearbeitbarkeit und sein edles Aussehen nach Fertigstellung machen ihn zum idealen Material für plastisches Gestalten schon für Kinderhände. Das Werken mit Speckstein ist einfach, ungefährlich, begeistert und beschert schnelle Erfolgserlebnisse.

Unter fachkundiger Anleitung können Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen und Schmuck, Handschmeichler oder kleine Skulpturen herstellen.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, evtl. ein Getränk.

#### 212019JWE - Weisenbach

Gabriela Gläsner  
Freitag, 15.04.2011, 16.00 - 19.00 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,  
EUR 15,00 bei 8 TN / EUR 17,00 bei 6 - 7 TN  
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)  
(zzgl. Materialkosten von ca. EUR 5,00)

## Musik, Kochen und Kreativ

### Gitarre - Grundkurs

Die Gitarre ist wie kein anderes Instrument in der Lage, eine große stilistische Bandbreite abzudecken und viele Musikgeschmäcker in ihren Bann zu ziehen. Technische Grundlagen des Blues, Rock, Jazz, Folk und der Pop-Musik werden erarbeitet und deren stilspezifische Qualitäten behandelt.

Die Lerninhalte des Grundkurses reichen von den Grundakkorden der ersten Lage über Grundlagen der Harmonielehre bis hin zu den ersten Barré-Akkorden.

Notenkenntnisse sind weder für Grund- noch für Aufbaukurs erforderlich.

Bitte bringen Sie eine Gitarre (Konzert-, Western- oder E-Gitarre) sowie Schreibzeug mit.

#### 208022JWE - Weisenbach

Sebastian Hürst  
10 x mittwochs, ab 16.03.11, 19.00 - 20.30 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule,  
EUR 97,00 bei max. 7 Teilnehmenden



### Italienische Küche

Ein Ausdruck von Lebensfreude und Tradition  
Bringen Sie Italiens Flair in Ihre Küche: mit Antipasti, Pastagerichten mit verschiedenen Soßen, Fleisch- und Fischgerichten und natürlich einem leckeren Dessert.

Bitte eine Schürze, ein Handtuch, ein Geschirrtuch, etwas zum Trinken und Behälter für eventuelle Essensreste mitbringen.

#### 307380JWE - Weisenbach

Rosalia Carugno  
Montag, 11.04.2011, 19.00 - 22.00 Uhr,  
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.  
EUR 12,00 bei 11 - 15 Teilnehmenden  
EUR 17,00 bei 8 - 10 TN / EUR 22,00 bei 5 - 7 TN  
(zzgl. Lebensmittelkosten; werden im Kurs abgerechnet)



Anmeldungen nur noch schriftlich mit dem VHS-Anmeldeformular entweder im Rathaus, Hauptstr.3, 76599 Weisenbach oder bei der örtlichen Leiterin Ulrike Essig, Leimengrübstr.9,76599 Weisenbach oder über das Internet unter [www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de) oder unter [www.weisenbach.de](http://www.weisenbach.de) Tel.07224/7372; E-Mail:[weisenbach@vhs-landkreis-rastatt.de](mailto:weisenbach@vhs-landkreis-rastatt.de)



### Bärenstarke Rezepte mit Bärlauch

Bärlauch, der Frühlingsbote. Seine nach Knoblauch schmeckenden Blätter kann man in vielerlei leckeren Speisen verarbeiten, z.B. in Dippis, Frischkäse und Salaten, als Pesto zu Nudeln, in Gnocchi, Maultäschchen und Quiches oder als Suppe. Im Kurs lernen Sie, wie man diese Gerichte zubereitet und Sie erfahren alles Wissenswerte über diese Pflanze. Bitte Geschirrhandtücher, Schürze, Behälter für eventuelle Essensreste und etwas zum Trinken mitbringen.

307382WE - Weisenbach

Monika Hepperle und Inge Jerschabek

Montag, 28.03.2011, 18.00 - 22.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 15,00 bei 11 - 12 TN

EUR 21,00 bei 8 - 10 TN

EUR 28,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Lebensmittelkosten; werden im Kurs abgerechnet)



### Acrylmalerei - Infoabend

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Kurses. Hier können Sie sich auch Anregungen für eigene Motive geben lassen.

Aus organisatorischen Gründen ist dies auch die letzte Möglichkeit zur Anmeldung!

205033WE - Weisenbach

Maria Erd

Dienstag, 10.05.2011, 19.00 -

20.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

Eintritt frei bei max. 12 TN



### Acrylmalerei

Möchte man sich mit der Acrylmalerei befassen, sollte man ein Grundwissen über die verschiedenen Techniken haben. In diesem Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene werden darüber hinaus auch einige Struktur- und Effektmittel zur ausdrucksvolleren Gestaltung der Bilder vorgestellt. Zu diesen zählen Strukturpasten und Gele, die entweder pur oder unter Zugabe von Sand, Sägespänen oder Ähnlichem verwendet werden können. Außerdem kann man lasierende Aufträge oder Kratztechnik mit einbringen, ebenso Metallgold oder Kreiden. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Dozentin bringt Fachliteratur mit. Hilfestellungen z.B. für das Übertragen von Motiven oder der Verwirklichung eigener Motive werden gerne angeboten.

Am Infoabend können Sie alles Weitere in Erfahrung bringen.

205034WE - Weisenbach

Maria Erd

Freitag, 20.05.2011, 18.00 - 20.00 Uhr,

Samstag, 21.05.2011, 14.00 - 18.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 26,00 bei 11 - 12 Teilnehmenden

EUR 37,00 bei 8 - 10 TN / EUR 48,00 bei 5 - 7 TN

### "Frühling und bald schon ist Ostern"

Floristik in der Frühlingszeit und zu Ostern Ein wunderschönes Blütennest unwunden von einem lockeren Frühlingskranz wird in einem Teller gearbeitet. Das runde oder ovale Gefäß sollte einen Rand haben, z.B. Blumen-unterteller oder eine Auflaufform von ca. 18 cm Durchmesser. Auch ein Türschmuck aus Moos, Buchs oder Efeu steht noch auf dem Programm. Es ist etwas besonderes sich ganz der Natur zu widmen. Die eigene Herstellung macht viel Freude, besonders in der Gruppe.

Für schönes Material ist reichlich gesorgt, es dürfen aber auch gerne eigene "Zutaten" mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Gefäße wie oben beschrieben, Messer, Rebschere, Schere, Drahtzange, Lappen, Tischunterlage, Heißkleber (falls vorhanden) und ein Pausengetränk.

206036WE - Weisenbach

Ingrid Vogt

Dienstag, 22.03.2011,

19.00 - 22.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 12,00 bei 11 - 12 TN / EUR 17,00 bei 8 - 10 TN

EUR 23,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Materialkosten)



### Gestalten mit Ytong - Dekorative Objekte Infoabend

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Kurses.

212021WE - Weisenbach

Gabriela Gläsner

Dienstag, 05.04.2011, 20.00 - 21.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

Eintritt frei bei max. 7 Teilnehmenden

### Gestalten mit Ytong - Dekorative Objekte

Mit einfachen Werkzeugen und ein wenig Geschick können in diesem Kurs Schalen, Vasen oder kleine Skulpturen aus Gasbetonsteinen gefertigt werden. Durch eine spezielle Versiegelung der Oberfläche bekommt das Werkstück zum Schluss eine keramische bzw. steinähnliche Struktur.

Bitte mitbringen: einen alten Löffel, Holzfeile, Raspel.

212022WE - Weisenbach

Gabriela Gläsner

Samstag, 16.04.2011, 10.00 - 18.00 Uhr,

Steinmetzbetrieb Robert Gerstner, Weinberg-

straße 15.

EUR 44,00 bei 8 TN / EUR 58,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Materialkosten von ca. EUR 10,00)



### Holzschnitzen

#### einfaches Reliefschnitzen

Wir schnitzen unter fachkundiger Anleitung einfache Reliefs wie Blumen, Blätter, Vögel und evtl. kleine Skulpturen.

Bitte mitbringen: wenn möglich Schnitzwerk-

zeug und ein Skalpell mit Klingen.

212038WE - Weisenbach

Maurice Vittoz

6 x mittwochs, ab 16.03.11, 19.00 - 21.15 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 66,00 bei 8 - 10 TN

EUR 87,00 bei 5 - 7 TN (zzgl. Materialkosten)

### Patchwork „Fensterbilder - freies Gestalten auf wasserlöslicher Folie“

Kurs für näherfahrende Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Ihrer Kreativität entsteht ein Fensterbild.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (erst am

2. Kursabend), Schneidewerkzeug, Papier,

Bleistift, Stoffe (Batikstoffe, auch Stoffreste),

Vliesofix und Soluvlies (können

im Kurs erworben werden)

213020WE - Weisenbach

Inge Böckler

Donnerstag, 24.03.2011, 18.30 - 21.30 Uhr,

Mittwoch, 06.04.2011, 18.30 - 21.30 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 30,00 bei 8 - 10 TN

EUR 39,00 bei 5 - 7 TN (zzgl. Materialkosten)



### Spitzenklöppeln - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Ein altes Kunsthandwerk wird neu entdeckt. Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen der Spitzenherstellung zu entdecken oder für erfahrene Klöpplerinnen aufwändige Spitzen zu erlernen.

Bitte mitbringen: ein altes Küchenhandtuch, Stecknadeln, Häkelnadel Nr. 0,5.

213035WE - Weisenbach

Simone Schlate

5 x montags, ab 14.03.11, 19.30 - 21.45 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 55,00 bei 8 TN / EUR 73,00 bei 5 - 7 TN (zzgl.

Materialkosten)



## Gesundheit und Wohlbefinden

### Wohlthuende Bitterkräuter

"Was bitter dem Mund, ist dem Magen gesund". Schon lange ist in der Volksmedizin bekannt, dass bittere Medizin zwar nicht gut schmeckt, aber dafür oft besonders gut hilft. Bitterstoffe haben verschiedene wohlthuende Wirkungen auf den menschlichen Körper. Sie helfen u.a. bei der Verdauung, wirken immunstimulierend und wärmend. Darüber hinaus mildern sie auch den Hunger auf Süßes und können somit Abnehmübungen unterstützen.

An diesem Abend lernen wir verschiedene Bitterkräuter und ihre jeweiligen Inhaltsstoffe sowie deren Wirkungsweise kennen. Gemeinsam werden wir kleine Speisen vorbereiten, die zum Abschluss des Abends genossen werden können.



Bitte mitbringen: kleine Fläschchen mit möglichst großer Öffnung, leere Cremedosen oder kleine Schraubgläser.

**214012WE - Weisenbach**

Marina Westermann

Donnerstag, 07.04.2011, 18.00 - 21.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

EUR 16,00 bei 8 - 10 Teilnehmenden

EUR 21,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Lebensmittelkosten; bitte in bar an die Kursleiterin)

Die folgenden Gesundheitskurse werden ganz oder teilweise von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Bitte fragen Sie nach.

**Orientalischer Tanz für die Wirbelsäule - Aufbaukurs**

Orientalischer Tanz fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und hilft, wieder das Gefühl für die eigene Körpermitte zu finden. Muskeln werden allmählich neu mobilisiert und insbesondere die Muskulatur von Bauch und Rücken gestärkt. Im Tanz lockern sich Verspannungen und vor allem im unteren Bereich der Wirbelsäule wird so durch eine entspannte und "richtige" Haltung Rückenschmerzen vorgebeugt. Auch bestehende Beschwerden können durch sanfte und gezielte Übungen gelindert werden. Ein Kurs, der viel Spaß und gute Laune bringt. Bitte mitbringen: Matte oder Decke, lockere Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein Tuch für die Hüfte.

**209030WE - Weisenbach**

Genia Diehr

10 x freitags, ab 06.05.11, 18.00 - 19.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 73,00 bei 8 - 10 Teilnehmenden

EUR 97,00 bei 5 - 7 TN

**Yoga - Grundkurs**

Im Mittelpunkt des Hatha-Yoga stehen die Körperübungen (Asanas), die die Beweglichkeit und die Gesundheit von Körper, Geist und Seele fördern. In Verbindung mit Atemübungen (Pranayama), Entspannungsübungen und Meditation werden körperliche und geistige Spannungszustände ausgeglichen, das Nervensystem regeneriert, die Körperfunktionen gefestigt und Abwehrkräfte mobilisiert. Alle Bewegungen im Yoga werden langsam und bedächtig ausgeführt, sodass man beim geringsten Schmerzgefühl sofort innehalten kann. In den Einführungskursen erlernen Sie die klassischen Körperhaltungen, entwickeln Körperbewusstsein, kräftigen die Körperfunktionen und erfahren Atem- und Entspannungstechniken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Unterlage, kleines Kissen.

**301014WE - Weisenbach**

Heidi Palatinusch

10 x donnerstags, ab 24.02.11, 18.00 - 19.30 Uhr,

Kindergarten,

EUR 76,00 bei 11 - 14 TN

EUR 107,00 bei 8 - 10 TN

EUR 141,00 bei 5 - 7 TN

**Yoga - Aufbaukurs**

**301049WE - Weisenbach**

Heidi Palatinusch

10 x donnerstags, ab 24.02.11, 19.45 - 21.15 Uhr,

Kindergarten,

EUR 76,00 bei 11 - 14 TN / EUR 107,00 bei 8 - 10 TN / EUR 141,00 bei 5 - 7 TN

**Qigong**

Qigong - vereinfacht übersetzt "Lebensenergie-Übung" - ist eine chinesische Gesundheitsmethode, die auf harmonische Weise Heilgymnastik, Meditation, Körper- und Haltungsschulung,



Bewegung und Atmung, Wahrnehmungs- und Bewusstseinstaining, Kräftigungsübungen und auch spielerische Tanzelemente verbindet. Qigong bildet den aktiven Teil der chinesischen Heilkunst.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Unterlage.

**301176WE - Weisenbach**

Ulrike Wirtz

8 x montags, ab 21.02.11, 18.30 - 19.30 Uhr, Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 42,00 bei 11 - 14 Teilnehmenden

EUR 59,00 bei 8 - 10 TN / EUR 78,00 bei 5 - 7 TN

**Rückenschule für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Die klassischen Inhalte wie rückengerechtes Verhaltenstraining, funktionelle Gymnastik und Entspannungsübungen werden unter Berücksichtigung der Teilnehmerwünsche und Bedürfnisse modifiziert und angepasst. Oberstes Ziel ist, dass das Gelernte auch mit Spaß und Freude im Alltag umgesetzt und angewendet werden kann. Daher wird ein engerer Zusammenhang zwischen Übungen und praktischer Anwendung in Alltag, Beruf und Freizeit hergestellt, beispielsweise durch Tipps zum richtigen Sitzen oder Anheben von Lasten, die im Rahmen kleiner Theorieeinheiten angesprochen werden. Die Vermittlung anatomischer Grundlagen (Aufbau der Wirbelsäule, Funktion der Bandscheiben) und Übungen zur Körperwahrnehmung runden das Angebot ab. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Isomatte.

**302061WE - Weisenbach**

Motio GmbH

10 x dienstags, ab 22.02.11, 18.30 - 19.30 Uhr,

Turnhalle Au, Hangstraße

EUR 57,00 bei 12 - 20 Teilnehmenden

EUR 80,00 bei 9 - 11 TN



**Anmeldung VHS Landkreis Rastatt**

Bitte senden Sie diese Anmeldung an die VHS- Geschäftsstelle des Ortes im Landkreis, in dem Sie die Veranstaltung belegen wollen. Die Adresse ist beim jeweiligen Ort im VHS-Programmheft angegeben.

[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

Für jeden Anmelder bitte ein jeweils getrenntes Formular verwenden, Anmeldung **und** Einzugsermächtigung unterschreiben.

**Angaben zum Teilnehmer**

Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon tagsüber, mit Vorwahl \_\_\_\_\_

**Freiwillige statistische Angaben**

männlich  weiblich

Alter:

unter 18

18-24

25-34

35-49

50-64

ab 65

**Angaben zur Veranstaltung**

Veranstaltungsnr./Ort: \_\_\_\_\_ Titel (Kurzform) \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Hiermit ermächtige ich die Kreiskasse des Landratsamtes Rastatt widerruflich, die von mir zu entrichtende Gebühr zu Lasten meines Girokontos durch **Lastschrift** einzuziehen. Abgebucht wird jeweils die im Programmheft angegebene Gebühr entsprechend der Teilnehmerzahl.

Unterschrift \_\_\_\_\_

Wir meiner Unterschrift habe ich mich verbindlich angemeldet und bestätige die Kenntnisnahme der Geschäftsbedingungen der VHS Landkreis Rastatt, die im VHS-Programmheft abgedruckt sind.

**Einzugsermächtigung**

(Bank/Postbank) \_\_\_\_\_

Kontonummer \_\_\_\_\_

BIZ \_\_\_\_\_

Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Falls abweichend vom Kursteilnehmer Name und Vorname des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

**Ermäßigung = 15 % (nur gegen Nachweis)**

Sozialpaß

Rentner

Auszubildender

Schüler/in

arbeitslos

behindert

ZfL/WfL

Student/in

Nachweis bitte dieser Anmeldung belegen.

VHS Hauptgeschäftsstelle im Landratsamt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt, Telefon 07222-381-3500, Fax 07222-381-3598 E-Mail: [vhs@landkreis-rastatt.de](mailto:vhs@landkreis-rastatt.de)