

Weisenbach

Gemeindeanzeiger



Nummer 36
Donnerstag,
5. September 2013



Saisonende

Die Badesaison im Weisenbacher Latschigbad neigt sich dem Ende zu. Aufgrund der aktuellen Wetteraussichten wird der Badebetrieb noch bis Ende dieser Woche aufrechterhalten.



Impressum:
Amtsblatt der Gemeinde Weisenbach
Herausgeber:
Gemeinde Weisenbach
Hauptstraße 3,
76599 Weisenbach
Telefon 07224 9183-0
Telefax 07224 9183-22
E-Mail:
buergermeisteramt@weisenbach.de
www.weisenbach.de
Druck und Verlag:
Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Straße 20,
www.nussbaum-wds.de
Verantwortlich für den
amtlichen Teil und alle sonstigen
Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Toni Huber
Hauptstraße 3,
76599 Weisenbach
Verantwortlich für den
Anzeigenteil:
Brigitte Nussbaum,
Merklinger Straße 20,
71263 Weil der Stadt
Einzelversand nur gegen Bezahlung
der 1/4-jährlich zu entrichtenden
Abonnementgebühr
Vertrieb
(Abonnement und Zustellung):
WDS Pressevertrieb GmbH,
Josef-Beyerle-Straße 9a,
71263 Weil der Stadt,
Telefon 07033 6924-0 oder 6924-13
E-Mail:
abonnenten@wdspresservertrieb.de
Internet: www.wdspresservertrieb.de

Amtliche Bekanntmachungen

Wahlbekanntmachung

1. Am 22. September 2013 findet die Wahl zum 18. Deutschen Bundestag statt.

Die Wahl dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr. ¹⁾

2. Die Gemeinde ²⁾ bildet einen Wahlbezirk.

Der Wahlraum wird in eingerichtet.

Die Gemeinde ³⁾ ist in folgende Zahl 3 Wahlbezirke eingeteilt:

Wahlbezirk	Abgrenzung des Wahlbezirks	Lage des Wahlraums (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Zimmer-Nr.)
I	Wahlbezirk I, Weisenbach rechts der Murg	Gemeindehaus St. Wendelin, Belzerweg 2, 76599 Weisenbach, Erdgeschoss
II	Wahlbezirk II, Weisenbach links der Murg	Rathaus Weisenbach, Hauptstr. 3, 76599 Weisenbach, Erdgeschoss
III	Wahlbezirk III, Au	Feuerwehrgerätehaus, Alte Kreisstr. 1, 76599 Weisenbach-Au, Jugendraum im Untergeschoss

Die Gemeinde ⁴⁾ ist in Zahl allgemeine Wahlbezirke eingeteilt. ⁵⁾

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten in der Zeit vom Datum 19.08.2013 bis Datum 01.09.2013 übersandt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat. Der Briefwahlvorstand tritt/Die Briefwahlvorstände treten zur Ermittlung des

Briefwahlergebnisses um 17.00 Uhr in

Rathaus Weisenbach, Hauptstr. 3, 76599 Weisenbach, Sitzungszimmer im Dachgeschoss

zusammen.

3. Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Die Wähler haben die **Wahlbenachrichtigung** und ihren **Personalausweis** oder **Reisepass** zur Wahl mitzubringen.

Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.

Gewählt wird mit **amtlichen Stimmzetteln**. Jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt.

Jeder Wähler hat eine **Erststimme** und eine **Zweitstimme**.

Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer

- a) für die **Wahl im Wahlkreis in schwarzem Druck** die Namen der Bewerber der zugelassenen Kreiswahlvorschläge unter Angabe der Partei, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch dieser, bei anderen Kreiswahlvorschlägen außerdem das Kennwort und rechts von dem Namen jedes Bewerbers einen Kreis für die Kennzeichnung,
- b) für die **Wahl nach Landeslisten in blauem Druck** die Bezeichnung der Parteien, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch dieser, und jeweils die Namen der ersten fünf Bewerber der zugelassenen Landeslisten und links von der Parteibezeichnung einen Kreis für die Kennzeichnung.

Der Wähler gibt

seine **Erststimme** in der Weise ab,

dass er auf dem linken Teil des Stimmzettels (Schwarzdruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Bewerber sie gelten soll,

und seine **Zweitstimme** in der Weise,

dass er auf dem rechten Teil des Stimmzettels (Blaudruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welcher Landesliste sie gelten soll.

Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht erkennbar ist.

4. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
5. Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,
 - a) durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk dieses Wahlkreises oder
 - b) durch **Briefwahl**teilnehmen.

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindebehörde einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort spätestens am Wahltage bis 18.00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

6. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben (§ 14 Abs. 4 des Bundeswahlgesetzes).
Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu 5 Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Ort, Datum
Weisenbach, den 15.8.2013

Die Gemeindebehörde
Gemeinde Weisenbach
Toni Huber, Bürgermeister

1) Bei abweichender Festsetzung der Wahlzeit durch den Landeswahlleiter ist die festgesetzte Wahlzeit einzusetzen.
2) Für Gemeinden, die nur einen Wahlbezirk bilden.
3) Für Gemeinden, die in wenige Wahlbezirke eingeteilt sind.
4) Für Gemeinden, die in eine größere Zahl von Wahlbezirken eingeteilt sind.
5) Wenn Sonderwahlbezirke gebildet sind, sind diese einzeln aufzuführen.

Amtliche Nachrichten

Neuer Image- und Gastgeberkatalog Murgtal 2014/15 in Arbeit

Der aktuelle Gastgeberkatalog des Tourismus Zweckverbandes „Im Tal der Murg“ läuft zum Ende des Jahres 2013 aus und ist weitestgehend vergriffen.

Mit dem zweijährigen Katalog präsentieren wir die große Auswahl an unterschiedlichen Übernachtungsmöglichkeiten zwischen Kuppenheim und Forbach.

Der neue Katalog wird zum Ende des Jahres erscheinen (20.000 Exemplare), damit er druckfrisch und pünktlich zur Messesaison 2014 zur Verfügung steht und zu Jahresbeginn verschickt werden kann. Wir versenden den Katalog bei Gästeanfragen und liefern ihn u.a. an diverse Kommunen, die TI im Unimogmuseum sowie das Landratsamt und setzen ihn auf Messen und Präsentationen ein.

Alle uns bekannten Betriebe und Privatvermieter wurden angeschrieben. Gibt es Interessenten, die bisher keine Information erhielten? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf und wir senden Ihnen gerne die notwendigen Informationen für einen Eintrag im Gastgeberverzeichnis zu.

In Kombination mit einem Eintrag im Katalog werden Sie auch kostenfrei auf unserem Internetauftritt www.murgtal.org dargestellt und können sich ausführlich mit Ihrem Angebot und einer Bildergalerie präsentieren. Die Daten im Internet werden von uns ständig gepflegt und können auf Wunsch geändert und ergänzt werden. Die Möglichkeit der online-Buchbarkeit ist seit kurzem ebenfalls gegeben.

Gern führen wir eine Klassifizierung Ihrer Unterkunft nach den Kriterien des Deutschen Tourismusverbandes (Sterne für FEWO, Privatzimmer) durch, wenn Sie dies wünschen. Aber auch bei allen Fragen rund um eine mögliche Vermietung an Feriengäste stehen wir zur Verfügung.

Ihr Team vom Tourismus Zweckverband „Im Tal der Murg“

Ihr Kontakt zu uns:

Zweckverband „Im Tal der Murg“,
August-Schneider-Str. 20,
76571 Gaggenau
Tel.: +49 (0) 72 25 - 98 21 60
Fax: +49 (0) 72 25 - 98 21 61
E-Mail: info@murgtal.org,
www.murgtal.org

Jubilare

06. September, 82 Jahre
Arnold Krieg, Hauptstr. 25

09. September, 78 Jahre
Barbara Gerstner,
Eugen-Holtzmann-Str. 12

11. September, 84 Jahre
Rudolf Schaible, Steinedeckstr. 11

12. September, 76 Jahre
Heinrich Schoch, Hauptstr. 23

12. September, 75 Jahre
Charlotte Kast, Wandweg 6

Wir gratulieren herzlich!



Sprechstunde des Försters entfällt

Die Sprechstunde des Försters am heutigen Donnerstag entfällt. Wir bitten um Beachtung.

Sperrmüllbörse

In der „Sperrmüllbörse“ haben die Leser jede Woche die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden.

„Anzeigenwünsche“ können schriftlich beim Bürgermeisteramt abgegeben werden.

Angebot der Woche:

1. Computer-Schreibtisch, höhenverstellbar, Telefon 3202
2. Polsterbett, 1,20 x 2 m, mit Schublade, Telefon 994471
3. Inline-Skater, Größe 38, Telefon 994606
4. Weck-Gläser, zirka 30 Stück, ein Liter, Telefon 650020
5. Kunststoffgartenmöbel, weiß: runder Tisch, 90 cm Durchmesser, ovaler Tisch, 140 x 75 cm, vier Stapelstühle; Elektroherd "Constructa"; Schreibtisch, Buche, 115 x 60 cm; Mädchen-Mountainbike, 26 Zoll, Telefon 40628
6. Regal "Ikea Expedit", schwarz-braun, 79 x 39 x 149 cm; Couchtisch "Ikea Lack", schwarz-braun, 90 x 55 cm; TV-Bank "Ikea", schwarz-braun, 39 x 120 cm, Telefon 0157 73886254
7. Büromöbel, zehn Jahre alt: zwei Hochschränke, H: 2 x B: 1 x T: 0,60 m, zwei Sideboards, H: 1 x B: 2 x T: 0,60 m, Sideboard, H: ca. 1,50 x B: 1,50 x T: 0,60 m, Schreibtisch, nierenförmig, helles Ahorn mit grauen Seitenflächen, auseinandergebaut, Transport in einem Kombi möglich, Telefon 655560
8. Katzenkorb, oval, aus Weidengeflecht, 60 x 45 x 16 cm; Vorhangschiene, weiß, 2,90 m; Sichtschutz aus Kunststoff, grün, neu, 9 x 1,20 m, Telefon 7195

Letzter Termin des Sommerferienprogramms

Freitag, 06. September 2013, Wald-Rallye

Heute wird der Auer Wald rund um das Sangerheim erkundet... Der Gesangverein hat eine spannende Wald-Rallye für euch zusammen gestellt. Um nach der Rallye wieder zu Kräften zu kommen, wird gegrillt....

Veranstalter: Gesangverein Au
Iris Lux, Tel. 22 11
Ralf Seifried, Tel. 13 65

Treffpunkt: 16 Uhr auf dem unteren Platz
am Sangerheim Au

AUSGEBUCHT



Hallo, liebe Lesepunkte-SammlerInnen

Unsere Ferienaktion endet am 8. September.

Wir verlosen unter den fleiigsten AusleiherInnen am 11. September, 17.30 Uhr, unsere Preise: 2 Eintrittskarten für den Europa-Park Rust; 3 CDs nach eigene Wahl; 3 Bücher nach eigener Wahl; 3 Kinokarten.

Außerdem erhalten alle TeilnehmerInnen einen Trostpreis!

Um an der Verlosung teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass ihr eure Sammelkarten bis Mittwoch 11. September, 17 Uhr, bei uns abgebt.

Öffnungszeiten:

Sonntag, 11.15 bis 12.15 Uhr
Mittwoch: 16 bis 19 Uhr

Das Bucherteam freut sich über euren Besuch!

kob 
ffentliche Bücherei
Weisenbach
und Au

Im Belzerhaus
Belzerweg 4
76599 Weisenbach



Sozialstation

Wir suchen Sie!

Die Sozialstation Forbach/Weisenbach sucht ab sofort für die Unterstützung ihrer Seniorengruppe Café Vital einen rüstigen Senior oder eine Seniorin auf ehrenamtlicher Basis.

Die Gruppe trifft sich immer mittwochs nachmittags.

Es handelt sich um Hilfe beim Bereitstellen der Verköstigung und Unterstützung bei den Unterhaltungsangeboten.

Besondere Kenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch wünschen wir uns eine nette Person mit Freude an der Beschäftigung mit Senioren.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kath. Sozialstation Frau Burget, Tel.: 07228/ 960 575.

Katholische Sozialstation Forbach

Neue Kurse zur Sturzvorbeugung ab Oktober

Dora Hiller, Sturzprophylaxetrainerin und Krankenschwester, bietet ab Ende September 2013 neue Kurse zur Sturzprophylaxe an. Das Kraft- und Balancetraining ermöglicht den Teilnehmern fester zu stehen und sicherer zu gehen. Stürze können vermieden werden, Unsicherheiten werden verringert und die Damen und Herren können wieder mehr am öffentlichen Leben teilnehmen. Die Übungen sind einfach zu erlernen und sollen möglichst zu Hause fortgeführt werden, um die Bewegungen zu verfestigen. Diese Kurse sind Aufbaukurse für Teilnehmer vorangegangener Kurse, sind aber auch für neue Teilnehmer sehr gut geeignet, die noch selbständig (auch mit

Gehhilfen) gehen können.

Die Kurse beginnen:

am Montag, **07.10.**

in Gausbach, Festhalle

am Dienstag, **08.10.**

in Forbach, Murg Halle

am Donnerstag, **10.10.**

in Weisenbach, kath. Gemeindehaus
jeweils von **14.30 bis 15.30 Uhr.**

Mindestteilnehmeranzahl sind 10 Personen. Die Kursgebühr beträgt 60 Euro für 10 Nachmittage. Für diese Kurse stellen wir gerne Gutscheine aus. Teilnehmer auch aus den Nachbargemeinden sind herzlich willkommen. Anmeldungen sind ab sofort bei der kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V. möglich unter Tel.- Nr. 07228 / 960575.

Notdienste der Ärzte und Apotheken

Ständige Notrufnummern - Weiterleitung an diensthabenden Arzt

Der ärztliche Bereitschaftsdienst steht den Patienten in Notfällen von Montag bis Freitag von 19 Uhr bis zum Folgetag 8 Uhr sowie am Wochenende/Feiertagen von 8 bis 8 Uhr unter der Telefonnummer 01805 19292-109 zur Verfügung. An Wochenenden/Feiertagen wird die Patientenversorgung direkt in den Räumen der Notfallpraxis Baden-Baden, Balger Straße 50, von 8 bis 22 Uhr erfolgen. Die Notfallpraxis ist unter obiger Telefonnummer erreichbar. In lebensbedrohlichen Situationen muss der Rettungsdienst unter der Europarufnummer 112 benachrichtigt werden.

Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon 01805 19292-109

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon 01805 19292-122

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon 01805 19292-125

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

www.zahn-forum.de

von 8 bis 8 Uhr

(von 10 bis 12 Uhr in der Praxis)

7./8.9. - Dr. Petra Merkel-Jändrasch,

Bleichstraße 6 - 8, Gernsbach,

Telefon 07224 5242

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

von Samstag 12 Uhr bis Montag 8 Uhr

7./8.9. - Dr. Huemerlehner/Schwinge,

Fliederweg 3, Rastatt,

Telefon 07222 23866

Apotheken

www.lak-bw.de

Der Dienst dauert von 8.30 bis 8.30 Uhr

Samstag, 7. September

Igelbach-Apotheke,

Lautenbacher Pfad 2, Loffenau,

Telefon 07083 524250

Sonntag, 8. September

Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum,

Hildastraße 31 B, Gaggenau,

Telefon 07225 68978020

Johannes-Apotheke,

Hauptstraße 37, Forbach,

Telefon 07228 2271

Alle Angaben ohne Gewähr!

Schulnachrichten

Johann-Belzer-Grund-
und Werkrealschule
Weisenbach-Forbach

Unterrichtsbeginn Schuljahr 2013/14

Montag, 09.09.2013

Für die Klassen 2 bis 4: **8.20 Uhr**

Für die Klassen 6 bis 9: **7.30 Uhr**

Dienstag, 10.09.2013

Kl. 5, 7.30 Uhr: Der Klassenlehrer empfängt die neuen Fünftklässler in der Pausenhalle; um 9.00 Uhr findet der Schuljahreseröffnungsgottesdienst in der Kirche „Maria-Königin in Au statt.

Klasse 1

Montag, 09.09.13, 19.00 Uhr

Elternabend

Donnerstag, 12.09.13, 17.00 Uhr

Einschulungsfeier

Festhalle Weisenbach

Freitag, 13.09.13, 8.20 Uhr

Unterrichtsbeginn

Das Sekretariat in Weisenbach ist am Freitag, 6.9. von 9 bis 11 Uhr geöffnet.

Vereinsnachrichten

FC Weisenbach, Abteilung Fußball

Spielbericht

Herren, FC Weisenbach - FC Gernsbach

Im Duell der beiden Nachbarn aus dem Murgtal erlebten die Zuschauer am Sennel zwei nahezu gleichwertige Mannschaften, die sich über weite Strecken des Spiels gegenseitig neutralisierten. Torraumszenen waren in diesem Spiel Mangelware. Die beste Möglichkeit in der ersten Halbzeit bot sich den Gästen aus Gernsbach, FCW Keeper Felix Wörner konnte einen Rückstand jedoch mit letztem Einsatz verhindern. Auch nach dem Seitenwechsel änderte sich am Spielverlauf nicht viel. Die von beiden Seiten sehr intensiv geführte Partie spielte sich im Wesentlichen zwischen den beiden Strafräumen ab. Als sich beide Mannschaften schon mit einem Unentschieden abgefunden hatten, gelang dem bis in die Schlussphase hinein hochkonzentriert zu Werke gehenden FCW doch noch der entscheidende Treffer. Eine Nachlässigkeit in der Gernsbacher Abwehr nutzte Luca Abondio am

Ende zum etwas glücklichen aber auch viel umjubelten 1:0 (90.).

Die FCW Reserve bleibt weiterhin ungeschlagen und gewann gegen Gernsbach II verdient mit 2:1. Durch den Gegentreffer machte man sich zwar das Leben in der Schlussphase unnötig schwer, mit den in der ersten Hälfte erzielten Treffern durch Steinhart und Klumpp ging man am Ende trotzdem als Sieger vom Feld.

Die nächsten Spiele:

Donnerstag, 05.09.2013

19.00 Uhr, Frauen, 1. Runde Bezirkspokal: SV Sinzheim - SG Weisenbach

Samstag, 07.09.2013

17.15 Uhr, Herren, FV Plittersdorf 2 - FCW

Dienstag, 10.09.2013

18:30 Uhr, C-Junioren, 1. Runde Bezirkspokal: SG Kappelrodeck-Waldulm - SG Weisenbach (Sportplatz Ottenhöfen)

18:30 Uhr, B-Juniorinnen, 1. Runde Bezirkspokal: SV Mörsch - SG Weisenbach

DRK bittet um Blutspende und bedankt sich mit der Verlosung von eReadern

Der DRK-Blutspendedienst bittet um Unterstützung durch eine Blutspende am: Donnerstag, den 12.09.2013 von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr im DRK-Haus, Am Bachgarten 9, 76593 Gernsbach.

Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Gerade in der Sommerzeit, wenn viele Menschen im Urlaub sind, gehen die Blutvorräte manchmal bedenklich zurück. Gleichzeitig gehen die Behandlungen in den Krankenhäusern unverändert weiter. Zur Blutspende gibt es keine Alternative. Viele Behandlungsmethoden bei schweren Verletzungen oder lebensgefährlichen Krankheiten sind nur mög-

lich, wenn genügend gespendetes Blut zur Verfügung steht. Täglich werden in Deutschland 15.000 Blutspenden für die Versorgung von Kranken und Verletzten benötigt, in Hessen sind es täglich 1.000 und Baden-Württemberg 2.000 Blutspenden. Das gespendete Blut wird dringend für die Versorgung von Kranken, insbesondere von Krebspatienten benötigt. Aber auch Notfälle spielen derzeit eine große Rolle. Durch die geringe Haltbarkeit der Blutbestandteile können keine langfristigen Vorräte angelegt werden. Beispielsweise sind die Blutplättchen, diese sind lebenswichtig für Patienten mit Blutgerinnungsstörungen und Krebspatienten, nur 4 Tage haltbar.

Blut spenden kann jeder Gesunde zwischen 18 und 71 Jahren, Erstspender dürfen nicht älter als 64

Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann.

Mit der Verlosung von 21 eReadern "Kindle Paperwhite", das digitale Buch, nicht nur für unterwegs, bedankt sich das DRK bei allen Blutspendern vom 12. August bis 30. September 2013. Teilnahmelose erhalten sie bei allen DRK-Blutspendeterminen in Baden-Württemberg und Hessen. Weitere regionale Blutspendetermine und Informationen zur Blutspende stehen unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de zur Verfügung.

LAG Obere Murg

Terminkalender 2013

Aktuell: www.lag-obere-murg.de
Einsehbar unter www.blv-online.de
und www.rastattv.de/leichtathletik
In Klammer Meldeschluss bei Dieter Wunsch

07.09. Hamburg: Deutscher Mannschaftsendkampf mit dem Team M70
14./15.9. Schutterwald: Kreismehrkampfmeisterschaften (11.9.)

21.9. Bühl: Kreismeisterschaften Senioren/Seniorinnen sowie U16 und U14 (15.9.)

22.9. Bermersbach: Offene Ortsmeisterschaften

3.10. Gaggenau: Kreisschülervergleichskampf

5.10. Langenbrand: Hammer und Diskus

6.10. Weisenbach: LAG- Abschlusswettkämpfe

20.10. Panoramalauf der LAG

Wahlfünfkampf

Ausschreibung siehe Homepage der LAG. Alle Ergebnisse ab 23. Juni zählen!

Schützenverein Weisenbach

Voranzeige Vereinspokalschießen

Das diesjährige Vereinspokalschießen findet statt am:

Donnerstag, 19.09. ab ca. 18.00 Uhr

Freitag, 20.09. ab ca. 18.00 Uhr

Samstag, 21.09. ca. 10.00 - 13.00 Uhr

Die Wettkampfbedingungen haben sich auch in diesem Jahr nicht verändert. Jede Mannschaft besteht aus max. sechs Schützen oder Schützinnen. Es werden jeweils die vier besten Ergebnisse für die Mannschaft gewertet. Die Mannschaftswertung erfolgt getrennt nach Damen und Herren.

Auch in diesem Jahr werden die besten Einzelschützen bei den Damen und Herren geehrt. Die Siegerehrung findet am Samstag, 21.09.2013 ab 19.30 Uhr in der Luftgewehrhalle statt. Für das leibliche Wohl ist auf

jeden Fall gesorgt.

Die Startzeiten der Mannschaften werden am Sonntag, den 15.09.2013, ab 11.30 Uhr im Schützenhaus ausgelost. Die Anmeldung sollte bis 15.09.2013 vor der Auslosung bei Konrad Bleier, Telefon 07224 / 40286; Thomas Mungenast Telefon 07224 / 651415 oder während der Trainingszeiten im Schützenhaus erfolgen. Hierbei sind eventuelle Wünsche für die Startzeit anzugeben. Trainingsmöglichkeiten bestehen ab dem 08.09.2013, sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 18.00 bis 21.00 Uhr.

Der Schützenverein wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern „Gut Schuss“ und vergnügliche Stunden im Schützenhaus.

Kompass-Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Kontaktaufnahme unter ☎ 07224 68324

Zweite Beachparty war voller Erfolg

Trotz mäßiger Temperaturen und einigen Regentropfen feierten viele Partygäste mit uns unsere 2. Beachparty im Latschigbad. Für die gute Stimmung sorgten die Bands „Charlys Silence“ und „Friends of Carlotta“ und die „Söhne Weisenbachs“. Die Band „Charly Silence“ um Frontmann Sascha Stantejsky und Sängerin Marissa Irion heizten zunächst die Partygäste mit rockigen Coverversionen von den 1950er Jahren bis heute ein. Anschließend folgte die Band „Friends of Carlotta“. In klassischer Rockbesetzung spielten sie eigene Kompositionen, diese beeinflusst von West-Coast-Feeling, englischem Rock sowie Rhythm und Blues. Die Musiker von den „Söhnen Weisenbachs“ präsentierten eine Auswahl an Coversongs die sich durch sämtliche Stilrichtungen zog und sorgten damit für gute Laune und Stimmung bis in die späten Nachtstunden.

Obwohl wenige aufgrund der nied-

rigen Außentemperaturen die Möglichkeit des Nachtschwimmens nutzen, zeigte sich das Schwimmerbecken am Abend durch eine besondere Beleuchtung von einer ungewohnten schönen Seite. Bis in die späten Nachtstunden wurde gefeiert - die Party war rundum gelungen und ein voller Erfolg.

Ein herzliches Dankeschön an alle freiwilligen Helfer die uns an den Vorbereitungen, der Durchführung der Party und am Sonntag bei den Aufräumarbeiten geholfen haben.

Saisonende

Unsere 2. Saison neigt sich dem Ende zu. Aufgrund der aktuellen Wetteraussichten werden wir den Badebetrieb noch bis Ende dieser Woche aufrechterhalten.

Wir danken allen Badegästen für das uns entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns auf eine ebenso tolle Badesaison im Jahr 2014.

Ein kleiner Hinweis: Wir bitten die hinterlegten Badeutensilien im Laufe dieser Woche im Schwimmbad abzuholen.

Schwarzwaldverein Bezirk Murgtal

Bezirksradtour

Der Schwarzwaldverein Bezirk Murgtal bietet am 7. September 2013 eine Radtour an. Sie führt von Neuburgweier in Richtung Wissembourg und von dort durch den Bienwald zurück nach Neuburgweier. Die Radtour ist ca. 65 km lang und weist keine nennenswerten Steigungen auf. Bitte für unterwegs Rucksackverpflegung und Getränke mitbringen. Es besteht Helmpflicht. Einkehr ist im Bienwald geplant. Die Führung hat Emil Krell.

Treffpunkt ist um 10.15 Uhr an der Fähre in Neuburgweier. Die S41 fährt um 8.42 Uhr in Forbach ab und ist um 9.35 Uhr in Durmersheim-Nord. Von dort sind es bis Neuburgweier ca. 8 km mit dem Rad.

Anmeldung bitte unter der Tel.-Nr. 07228 / 1558. Der Verein freut sich

auf eine rege Teilnahme. Bei schlechtem Wetter findet die Tour nicht statt. Die angemeldeten Personen werden informiert. Ersatztermin ist der 5.10.2013.

Großwanderung

Am Samstag, dem 14. September, findet die traditionelle Großwanderung des Schwarzwaldvereins Bezirk Murgtal statt.

Die Wanderung richtet sich an konditionstarke Wanderer, die eine Wegstrecke von ungefähr 40 km mit ca. tausend Höhenmetern bewältigen können. Unter dem Motto „Zu Burgen und Schlössern“ beginnt die Wanderung am Bahnhof Kuppenheim. Erste Station ist das Schloss Favorite. Weiter geht es zum Schloss Ro-

Herbstprogramm

Die ausgedehnte Sommerpause neigt sich dem Ende entgegen. Die erste Probe findet am 13.09., wie gewohnt, um 19.30 Uhr, im Proberaum der Sporthalle statt. Im Herbstprogramm steht der Auftritt beim Oktoberfest des Grünen Baums am 3. Oktober. Zum 2-Tagesausflug "ins Blaue" lädt der Verein vom 05.-06.10. ein, das Programm ist gebucht und jeder hat nun ein Bett.

Zu einem außergewöhnlichen Auftritt fahren wir am 20. Oktober, denn mit der Sektion Süd des südwestdt. Fanfarenzugverbandes treten wir beim DTM-Finale auf dem Hockenheimring auf. Bitte diese Termine reservieren.

Gesangverein Eintracht Au

Chorprobe

Am Freitag, 06.09.2013 - 19.30 Uhr Probe des Gemischten Chors im Sängerheim.

tenfels. Ab hier beginnt der Aufstieg zur Burg Alt-Eberstein. Die nächste Station ist das Alte Schloss Hohenbaden. Auf dem Weg zum Endpunkt der Wanderung in Gernsbach liegt noch das Schloss Eberstein. Der Weg verläuft überwiegend auf Forstwegen und schmalen Pfaden und bietet herrliche Ausblicke auf die umliegenden Schwarzwaldhöhen, die Rheinebene bis zu den Vogesen und ins Murgtal. In Gernsbach ist eine Einkehr vorgesehen. Von Gernsbach erfolgt die Rückfahrt mit der Stadtbahn nach Kuppenheim.

Beginn ist um 7.45 Uhr. Die Stadtbahn aus Richtung Rastatt wird abgewartet. Für unterwegs bitte Verpflegung und ausreichend Getränke mitnehmen. Wanderführer ist Erich Klumpp, Tel. 07224-916045.

Turnverein Weisenbach

Schülerturnen für Jungen und Mädchen von 6 - 10 Jahren

Achtung die erste Turnstunde nach den Sommerferien ist erst ab dem **23.09.2013**, Trainingszeiten von **17:00 bis 18:30 Uhr**.

Nachtwanderung - Ferienprogramm

28 Kinder trafen sich zur Nachtwanderung am Freitag, 30.08., um 20.00 Uhr bei der alten Turnhalle.

Die Wanderung führte uns über einen kleinen Waldweg steil bergauf zum Sängersheim und danach zur Grillstelle in Au. Bei einer Rast mit kleinem Lagerfeuer und Vesper konnten die Kinder bei einem Spiel feststellen, wie viel Vertrauen sie



zu ihren Freunden haben können. Danach traten wir bei Dunkelheit, ausgestattet mit Taschenlampen und leuchtenden Armbändern den

Rückmarsch an. Müde und doch gut gelaunt konnten alle Kinder gegen 22.15 Uhr wieder abgeholt werden.



Kolpingsfamilie Weisenbach

Vereinsausflug

Für unseren Vereinsausflug vom 03.-06.10.13 nach Schwangau/Füssen/Königswinkel sind kurzfristig noch 1 Doppelzimmer und 1 Einzelzimmer verfügbar. Bei Interesse bitte unter Telefon 07224-50683 oder mail mh-gio@web.de bei Michael Hürst melden! Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern für die Anmeldung und freuen uns schon jetzt auf unsere Kolpingtour ins schöne Allgäu!

Frühschoppen fällt aus

Am Sonntag, 08.09.13, fällt der Frühschoppen wegen des Tags des offenen Denkmals des Heimatpflegevereins aus!

Naturfreunde Weisenbach

Wanderung auf dem Kniebiser Heimatpfad

Termin: Sonntag den 15.09.2013

Treffpunkt: Info- und Besucherzentrum am Kniebis

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Der Premium-Wanderweg führt uns auf einer Länge von ca. 10 km durch Wald, Heide-Moor, Wiesen und besiedeltes Gebiet rund um das Dorf Kniebis. Der Pfad durchquert beide Teile des Ortes, den württembergischen und den badischen Kniebis. Ein Teilstück verläuft auch auf dem alten Grenzweg.

Der Heimatpfad ist auch in viele Themenabschnitte gegliedert. So werden wir über den Pflanzenweg,

Grenzweg, Vogelpfad, Jägerpfad den Ellbachseeblick zu unserem Ausgangspunkt wandern. Am Besucherzentrum besteht dann zum Schluss die Möglichkeit bei Kaffee und Kuchen den Wander- und Erlebnistag zu beschließen.

Die Wanderung ist auch für Familien geeignet. Gäste sind herzlich willkommen. Es wird empfohlen Rucksackverpflegung mitzuführen, da sich unterwegs viele schöne Ausichts- und Rastmöglichkeiten anbieten.

Das Naturfreundehaus ist an diesem Sonntag ganztägig geschlossen.



Denkt an die Umwelt!

Alte Zeitungen und Zeitschriften gehören nicht in den Müll - sondern zum **Altpapier**

Kirchliche Nachrichten

KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE

Kirchliche Nachrichten der Pfarrgemeinden St. Wendelin, Weisenbach und Maria Königin, Au

07.09.2013 – 15.09.2013

Samstag, 07.09.2013

10.30 WB **Dankamt** zur Goldenen Hochzeit des Jubelpaares Edda und Otmar Großmann

15.30 WB **Trauung** des Brautpaares Nicole Schoch und Andreas Streeb

Sonntag, 08.09.2013:

23. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel

10.15 WB **Hl. Messe**, für die Lebenden und Verstorbenen der Gemeinde, Jahrtag für Brigitte Kast, Jahrtag für Elisabeth Knapp, mit Totengedenken für Erwin Götz

13.30 AU Rosenkranzgebet

14.00 WB Rosenkranzgebet

14.30 WB **Taufe** des Kindes Emmi Wanka

Dienstag, 10.09.2013

08.00 AU **Rosenkranzgebet**

Mittwoch, 11.09.2013

08.30 AU **Hl. Messe**

Donnerstag, 12.09.2013

18.30 WB **Hl. Messe**

Freitag, 13.09.2013

08.00 WB Rosenkranzgebet

08.00 AU Rosenkranzgebet

Sonntag, 15.09.2013

10.15 WB **Hl. Messe**

13.30 AU Rosenkranzgebet

14.00 WB Rosenkranzgebet

EV. KIRCHENGEMEINDE FORBACH-WEISENBACH

Sonntag, 08. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Weisenbach

Montag, 09. September

20.00 Uhr Probe des Lobpreischores in Forbach

Mittwoch, 11. September

Beginn des Konfirmandenunterrichts im Gemeinderaum des Pfarramtes in Forbach

Was sonst noch interessiert

Dauersitzen - schlecht fürs Kreuz

Der menschliche Körper ist von der Natur für ein Leben in Bewegung konzipiert. Dennoch verbringen die meisten Menschen ihren Alltag vorwiegend im Sitzen: im Büro, im Auto oder Zug, am Esstisch und auf der Couch vor dem Fernseher. Laut Fachärzten ergeben sich durch das Dauersitzen statische Überlastung und Fehlhaltungen, da das gesamte Gewicht des Oberkörpers auf der Lendenwirbelsäule und dem Becken lastet. Gleichzeitig verkümmern durch die mangelnde Beanspruchung Muskelgruppen, die für eine aufrechte und schmerzfreie Haltung notwendig sind. Es kommt zu Kreuz-, Nacken- oder Schulterschmerzen. Einzelne Muskelbereiche können so stark angespannt sein, dass sich kleine Knoten in der Muskulatur, sogenannte Myogelosen, bilden.

Wer Rückenschmerzen und Verspannungen kennt, weiß, wie massiv diese Beschwerden den Alltag beeinträchtigen können. Zur Lockerung der Mus-

kulatur hat sich ein zentrales Muskelrelaxans wie Methocarbamol bewährt, das die Beschwerden in maximal acht Tagen lindern kann, ohne tagsüber zu ermüden. So kann der Kreislauf aus Schmerz, Schonhaltung und erneuten Verspannungen durchbrochen und die Muskulatur dann mit entsprechendem Training gestärkt werden. Vorbeugend wirken Gymnastikübungen fürs Büro, die nach längerem Sitzen für Entspannung sorgen.

Wenn schon sitzen, dann richtig: Ein guter Bürostuhl ist höhenverstellbar und hat eine flexible Lehne, die sich Bewegungen anpasst. Arme und Beine bilden etwa einen 90-Grad-Winkel. Dazu müssen die Höhe von Tisch und Stuhl aufeinander abgestimmt sein. Bei längerem Sitzen sollte man auf häufige Haltungswechsel achten: Das Gewicht abwechselnd auf die Gesäßhälften verlagern, das Becken vor- und zurückwippen - oder gleich auf einem beweglichen Hocker oder Ball

sitzen. Auch Kippeln, Räkeln und Strecken gehören zum bewegten Sitzen. So wird die Rückenmuskulatur aktiviert und die Durchblutung angekurbelt, Verspannungen können nicht so schnell entstehen.

Tipps für ergonomisches Arbeiten

Bildschirm: Die obere Kante sollte sich bei aufrechtem Sitzen eine Handbreit unter Augenhöhe befinden. So wird der Kopf nicht zu stark in den Nacken gelegt oder - bei Laptops - nicht zu stark gebeugt, was zu Verspannungen und Kopfschmerzen führen kann.

Tastaturen: Flache Modelle sorgen oft für eine unnatürliche Arm- und Handgelenkhaltung. Bei langer Nutzung kann es zu Schulterverspannungen kommen. Daher eine Tastatur wählen, die eine ergonomische, natürliche Schreibhaltung ermöglicht. Ein Keyboard mit geschwungenem Buchstabenfeld ist vorteilhaft.

Quelle: djd Reichenberg