GEMEINDEANZEIGER Weisenbach im Murgtal



Amtsblatt der Gemeinde Weisenbach Diese Ausgabe erscheint auch online



Ehrungen zum Jubiläum im Schützenverein



AugenBlick-Wanderung der Spielvereinigung



30er-Zonen-Markierungen angebracht



Bürgermeister Daniel Retsch übergibt anlässlich des 100-jährigen Jubiläums eine Ehrengabe an die Vorsitzenden Michael Armbruster und Jürgen Burkhardt vom Schützenverein Weisenbach 1922 e.V.



Notdienste der Ärzte und Apotheken

Allgemeinärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf kostenlos) **Notfallpraxis Baden-Baden,**

 $Stadtklinik\,Baden-Baden,\,Balger\,Str.\,50,\,Freitag\,19\,bis\,22\,Uhr,$

Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Notfallpraxis Rastatt, Klinikum Mittelbaden -

Klinik Rastatt, Engelstr. 39, 76437 Rastatt.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 19 bis 24 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage von 8 bis 24 Uhr.

Augenärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf ist kostenlos)

Informationen zu Öffnungszeiten und Anschrift der jeweiligen Notfallpraxis finden Sie unter www.kvbawue. de/buerger/notfallpraxen/

Kinderärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf ist kostenlos)

Kinder Notfallpraxis Baden-Baden

Stadtklinik Baden-Baden, Balger Straße 50,

Montag bis Donnerstag 19 bis 22 Uhr,

Freitag 18 bis 22 Uhr,

Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon 0621 38000810

Informationen zu Öffnungszeiten und Anschrift der jeweiligen Notfallpraxis finden Sie unter www.kzvbw.de/site/service/notdienst

Tierärztlicher Notfalldienst

Rufbereitschaft von Samstag 12 Uhr bis Montag 8 Uhr Samstag, 22./Sonntag, 23. Oktober - Praxis Anthonj, Neufeldstraße 5, Kuppenheim, Telefon 0176 70530193

Apotheken

Samstag, 22. Oktober

Augusta-Apotheke am Augustaplatz, Ludwig-Wilhelm-Platz 3, Baden-Baden (Innenstadt), Telefon 07221 24537

Sonntag, 23. Oktober

Stadt-Apotheke, Hauptstraße 87, Gaggenau, Telefon 07225 96670

Alle Angaben ohne Gewähr!

IMPRESSUM

Amtsblatt der Gemeinde Weisenbach

Herausgeber:

Gemeinde Weisenbach

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-0, www.nussbaum-medien.de Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Daniel Retsch, Hauptstraße 3, 76599 Weisenbach, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:

gaggenau@nussbaum-medien.de

Rathaus auf einen Blick

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.30 - 12.00 Uhr Dienstag 14.00 - 16.30 Uhr Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Um Ihre Wartezeiten zu verkürzen und um größere Personenansammlungen zu vermeiden, empfehlen wir eine Terminvereinbarung beim zuständigen Ansprechpartner des Rathauses. Dies kann telefonisch oder gerne auch per E-Mail erfolgen.

Die Durchwahlnummern der einzelnen Sachbearbeiter:		
Zentrale:	91 83 -0	
Bürgermeister		
Daniel Retsch	0151 61465400	

Büro des Bürgermeisters/Standesamt/

Friedhofsamt/Gemeindeanzeiger/Gewerbeamt

Manuela Frorath

9183 - 10

Hauptamt/Ordnungsamt

Walter Wörner 9183 - 11

Rechnungsamt

Werner Krieg 9183- 12

Gemeindekasse

Carolin Grimm 9183 - 13

Steueramt/Grundbuchamt

Karin Falk 9183 - 14

Einwohnermeldeamt/Passamt/Sozialamt/Rente

Nicole Klumpp 9183 - 15

Weitere wichtige Rufnummern

Kindergarten St. Christophorus	Tel. 07224 67277
Johann-Belzer-Schule	Tel. 07224 2170
Bauhof	Tel. 07224 1008
Wasserversorgung, Abwasser	Tel. 0175 8476760
Forst	
Forstrevierleiter Dietmar Wetzel	Tel. 07224 67495

Rathaus-Sprechstunde: donnerstags von 16.30 - 17.30 UhrPolizeiTel. 110 (Notruf)Polizeiposten GernsbachTel. 07224 3663Polizeirevier GaggenauTel. 07225 98870Feuerwehr/Rettungsdienst/NotarztTel. 112 (Notruf)

Klinikum Mittelbaden - Balg Tel. 07221 91-0
Klinikum Mittelbaden - Rastatt Tel. 07222 389-0
Klinikum Mittelbaden - Bühl Tel. 07223 81-0
Giftnotruf Tel. 0761 19240

Katholische Sozialstation Forbach-Weisenbach

Tel. 07228 960575

Kirchen

Katholisches Pfarramt Weisenbach
Katholisches Pfarramt Forbach
Evangelisches Pfarramt Forbach
Tel. 07224 3395
Tel. 07228 2230
Tel. 07228 2344

Störungsdienst

Störungsstelle Wasserversorgung

(außerhalb der Öffnungszeiten) Tel. 0711 289646008

Störungsmeldestelle für Strom (Netze BW)

Tel. 0800 3629477

Störungsmeldestelle Gas (BN Netze) Tel. 0800 2767767

Amtliche Nachrichten

Aktuelles aus dem Gemeinderat ...

Nachfolgend geben wir Ihnen die Gemeinderatsbeschlüsse aus der letzten öffentlichen Gemeinderatssitzung vom **13. Oktober 2022** bekannt:

(Die jeweiligen Sachverhalte aus den Beratungsunterlagen können Sie auf der Homepage der Gemeinde Weisenbach unter www.weisenbach.de abrufen).

- 3. Städtebauliche Erneuerung in Weisenbach Sanierungsgebiet "Ortsmitte II"
 - Vorstellung der Ergebnisse des integrierten gebietsbezogenen Entwicklungskonzeptes (ISEK)
 - Beschlussfassung über die Antragstellung auf Aufnahme in das Landesprogramm der Städtebaulichen Erneuerung (Landessanierungsprogramm)

Wir verweisen auf den Sachverhalt der Beratungsunterlage Nr. 56/2022

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt einstimmig:

- a) Der Gemeinderat nimmt die Ergebnisse des integrierten gebietsbezogenen Entwicklungskonzeptes (ISEK) zustimmend zur Kenntnis.
- b) Der Gemeinderat beauftragt die Verwaltung einstimmig, fristgerecht zum 31. Oktober 2022 dieses Jahres einen Antrag auf Aufnahme in das Landesprogramm der städtebaulichen Erneuerung (Landessanierungsprogramm) zu stellen.

4. Sanierung des Wandweges und Torweges

 Vorstellung der Planung für die Kanalisation und Wasserversorgung

Auf den Sachverhalt der Beratungsunterlage Nr. 57/2022 wird verwiesen.

Beschluss

- 1. Der Gemeinderat stimmt der vorgestellten Planung für die Sanierung des Wandweges und Torweges in den Bereichen Kanalisation und Wasserversorgung einstimmig zu.
- Der Gemeinderat nimmt zur Kenntnis, dass für die Bereiche Abwasserbeseitigung und Wasserversorgung jeweils ein Zuschussantrag für einen Zuschuss nach den Förderrichtlinien Wasserwirtschaft im September 2022 gestellt wurde.
- 3. Die Verwaltung wird einstimmig beauftragt, die Maßnahme "Sanierung des Wandweges und Torweges" im Haushaltsplan 2023 ff. einzuplanen.

5. Aufnahme von Flüchtlingen in Weisenbach – Sanierung des Gebäudes Schulstraße 4

Auf den Sachverhalt in der Beratungsunterlage Nr. 58/2022 wird verwiesen.

Beschluss

Der Gemeinderat nimmt den vorgenannten Sachverhalt zur Kenntnis. Es werden einstimmig vorsorglich der Grundsatzentscheidung zur Sanierung der Schulstraße 4 (Teilbereich Erdgeschoss) Finanzmittel in Höhe von 100.000 € im Haushalt bereitgestellt.

6. Haushaltszwischenbericht 2022 Beratungsunterlage Nr. 59/2022 Tischvorlage Nr. 1/2022

Auf den Sachverhalt in der Tischvorlage Nr. 1/2022 wird verwiesen.

Beschluss

Der Gemeinderat nimmt den Haushaltszwischenbericht zur Kenntnis.

7. Energieversorgung in Weisenbach

- Sachstandsbericht unter dem Gesichtspunkt der Reduzierung des Energieverbrauchs und der entsprechenden Kosten
- Beschlussfassung über Maßnahmen zur Sicherung der Energieversorgung

Auf den Sachverhalt in der Beratungsunterlage Nr. 60/2022 wird verwiesen.

Beschluss

- a) Der Sachstandsbericht zur Energieversorgung in Weisenbach wird zustimmend zur Kenntnis genommen.
- b) Im Einzelnen werden einstimmig beschlossen:
- In der Weihnachtszeit werden drei Weihnachtsbäume, nämlich an der Murgbrücke in Weisenbach, auf dem Dorfplatz in Au sowie ein Weihnachtsbaum beim katholischen Gemeindehaus St. Wendelin aufgestellt.
- 2. Die Sporthalle mit Vereinsräumen in Weisenbach soll zukünftig in den Ferien generell geschlossen werden.
- 3. Der Gebäudetrakt des alten Kindergartens des Anwesens Schulstraße 4 soll, wenn sich für die dort ansässigen Vereine Alternativen finden, über die Wintermonate bis 31.03.2023 nicht genutzt und damit die Heizung auf einen Mindeststandard (Frostschutz) zurückgefahren werden.
- 4. Für die Überlassung kommunaler Räumlichkeiten für kommerzielle Veranstaltungen (insbesondere die Festhalle) wird in Ergänzung der bisherigen Regelungen festgelegt, dass
 - die tatsächlich anfallenden Stromkosten in Rechnung gestellt werden (Hinweis: bisherige Regelung)
 - hinsichtlich des Gasverbrauches zukünftig 80 % der anfallenden Gaskosten in Rechnung gestellt werden.

8. Verwaltungsgemeinschaft Gernsbach-Loffenau-Weisenbach

 Neufassung der öffentlich-rechtlichen Vereinbarung über die Erfüllung der Aufgaben der vereinbarten Verwaltungsgemeinschaft Gernsbach-Loffenau-Weisenbach

Auf den Sachverhalt in der Beratungsunterlage Nr. 61/2022 wird verwiesen.

Beschluss

- Der Gemeinderat beschließt einstimmig, die Mitglieder des Gemeinsamen Ausschusses zu beauftragen, der Neufassung der öffentlich-rechtlichen Vereinbarung über die Erfüllung der Aufgaben der vereinbarten Verwaltungsgemeinschaft Gernsbach-Loffenau-Weisenbach entsprechend des beigefügten Entwurfs zuzustimmen.
- 2. Der Gemeinderat beschließt einstimmig in diesem Zusammenhang die Aufhebung der Vereinbarung über die Verteilung und die Verwendung einer Finanzhilfe nach § 34 FAG vom 11.06.1974.

 Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren nach § 52 LBO zum Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage auf dem Grundstück Flst. Nr. 2014, Im Schetterling 6, Weisenbach-Au

Beschluss

Dem Bauantrag im vereinfachten Verfahren nach § 52 LBO zum Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage auf dem Grundstück Flst. Nr. 2014, Im Schetterling 6, Weisenbach wird einstimmig das kommunale Einvernehmen erteilt.

Mit diesem Einvernehmen verbunden sind Befreiungen von den Vorschriften des Bebauungsplanes "Schetterling II" wie folgt:

- a) Mit dem Wohngebäude darf von der im Bebauungsplan festgelegten Baulinie abgerückt werden.
- b) Mit der Garage darf das im Bebauungsplan festgelegte Baufenster für die Garage um ca. 1 m überschritten werden.
- c) Die Garage darf mit einem begrünten Flachdach errichtet werden.
- d) Bezüglich des Hauptgebäudes darf die Traufhöhe bergseits um 42 cm und talseits um 34 cm überschritten werden.
- 10. Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren nach § 52 LBO zum Wiederaufbau/Weiterbau des Einfamilienwohnhauses auf dem Grundstück Flst. Nr. 4313, Am Wingert 2 a, Weisenbach

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, dass dem Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren nach § 52 LBO zum Wiederaufbau / Weiterbau des Einfamilienwohnhauses auf dem Grundstück Flst. Nr. 4313, Am Wingert 2 a, Weisenbach, das kommunale Einvernehmen, zugestimmt wird. Mit der Erteilung des Einvernehmens wird die Zustimmung zu folgenden Befreiungen von den Vorschriften des Bebauungsplanes "Untere Wingert II – 4. Änderung", wie folgt, einstimmig erteilt.

- a) Die Garage darf im rückwärtigen Bereich das Baufenster um ca. 1 m überscheiten.
- b) Für das Bauvorhaben sind zwei Vollgeschosse ohne das anrechenbare Untergeschoss zulässig.
- c) Die Grundflächenzahl darf um 1,6 % und die Geschossflächenzahl um 28 % überschritten werden.

Gez. Daniel Retsch, Bürgermeister

Rathaus am Brückentag 31. Oktober 2022 geschlossen

Das Rathaus Weisenbach ist am Brückentag Montag, 31. Oktober 2022, geschlossen. Wir bitten um Beachtung.

30er-Beschilderung auf den Fahrbahnen angebracht

Schon seit vielen Jahren ist links und rechts der Murg sowie im Ortsteil Au Tempo 30 ausgewiesen. Der Bauhof hat in den vergangenen Tagen die Tempo-30-Markierungen zur Verdeutlichung auf den Fahrbahnen angebracht. Wir

möchten hiermit auch darauf hinweisen, dass es gerade für die Fußgänger, wie auch Schul- und Kindergartenkinder, wichtig ist, dass im Ortskern langsam gefahren wird.





Fotos: Gemeinde Weisenbach

Gemeindeanzeiger in eigener Sache: Redaktionsschluss vorverlegt

Aufgrund des Feiertags (Allerheiligen) am 1. November 2022 wird der Redaktionsschluss entsprechend vorverlegt: Erscheinungstag: **Donnerstag**, **3. November 2022** Redaktionsschluss hierfür ist am **Montag**, **31.10.2022**, **8.00 Uhr**. Bis zu diesem Zeitpunkt können die Autoren Artikel ins System einstellen.

Wir bitten die Autoren / Vereine um Beachtung der geänderten Abgabezeiten. Später eingehende Vereinsnachrichten- und Mitteilungen, auch per E-Mail, können nicht mehr berücksichtigt werden.

Vollsperrung Blumenweg am 28.10.2022

Der Blumenweg wird am Freitag, 28.10.2022, in der Zeit von 7 bis ca. 12 Uhr wegen Kranarbeiten im Bereich Haus Nummer 3 voll gesperrt.

Ebenso wird in diesem Bereich beidseitig ein Haltverbot für die Zeit der Kranarbeiten eingerichtet.

Neue Klimaschutzmanagerin für die RegioEnergie nimmt Dienst auf

Liebe RegioEnergie-Kommunen,

ich heiße Tanya Ganzhorn und bin seit Anfang Oktober Ihre neue Klimaschutzmanagerin. Mein Büro befindet sich in der Energieagentur Mittelbaden in Rastatt.

Zuletzt war ich bei der Gemeinde Durmersheim als Mitarbeiterin für Umwelt & Natur tätig. Im Juni 2020 beendete ich mein Studium in BWL mit Schwerpunkt Ressourceneffizienzmanagement an der Hochschule Pforzheim, wo ich auch herkomme. Der Arbeit wegen bin ich vor einem halben Jahr hier in Landkreis, genauer gesagt nach Muggensturm, gezogen.

In meiner Freizeit bin ich viel mit meinem Hund draußen aktiv oder fahre gerne Fahrrad. Als Naturliebhaberin beobachte ich viele Umweltveränderungen, was mich zu meiner Studiengangs- und Berufswahl getrieben hat. Ich freue mich darauf gemeinsam mit den Kommunen Positives in Hinblick auf Klimaschutz und Energie zu bewirken.

FÖJ unterstützt erstmals die RegioEnergie

Mein Name ist Luis Heß, ich bin 18 Jahre alt und freue mich, nach bestandenem Abitur die RegioEnergie-Kommunen mit meiner Arbeit als FÖJler bei der Energieagentur Mittelbaden unterstützen zu können.

Da ich mich sehr für den Themenbereich Klimaschutz und Energiemanagement interessiere, bin ich auf die Erfahrungen und Eindrücke, die ich nun für ein Jahr sammeln kann, sehr gespannt. Für mich bietet das FÖJ die Möglichkeit, sich für den zukünftigen beruflichen Werdegang zu orientieren, sowie vor einer Ausbildung oder einem Studium wertvolle praktische Arbeitserfahrungen sammeln zu können.

Ich freue mich auf die kommende interessante Zeit.



Foto: RegioENERGIE



Im Belzerhaus Weisenbach Telefon 9947720 Öffnungszeiten: Sonntag: von 11.15 bis 12.15 Uhr Mittwoch: von 16 bis 19 Uhr Ausleihe kostenlos!



Kindergarten St. Christophorus Weisenbach

Laternenumzug an St. Martin am Freitag, den 11.11.2022, um 17:00 Uhr



Zum Laternenumzug laden wir alle Kinder, Eltern, Onkel und Tanten, Großeltern sowie alle Interessierten im Ort ganz herzlich ein.

Der Start des Laternenumzugs ist um 17:00 Uhr beim neuen Feuerwehrgerätehaus. Der Laternenumzug führt über die Jakob-Bleyer-Straße, Rathausstraße und Schulstraße mit dem Ziel "Festplatz" im Ortsteil Au.

Musikalisch begleitet wird der Umzug vom Musikverein Weisenbach und der Musikapelle Au. Die Feuerwehr Weisenbach wird für die Sicherheit des Umzugs sorgen.

Der Elternbeirat sorgt für eine Bewirtung im Anschluss an den Umzug.

Auf Euer Kommen freut sich der



PS: Während der gesamten Veranstaltung liegt die Verantwortung (Aufsichtspflicht) bei den Eltern bzw. Erziehungsberechtigten.

Sperrmüllbörse

In der "Sperrmüllbörse" haben die Leser jede Woche die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden.

"Anzeigenwünsche" können schriftlich oder telefonisch unter 9183-19 beim Bürgermeisteramt abgegeben werden.

Angebot der Woche

- Blumenübertöpfe, Tel. 07224 4652
- Alu-Wäschespinne, sehr gut erhalten, Tel. 07224 50936
- Rollator, klappbar, Tel. 07224 50285

Volkshochschule

Noch Plätze frei:

Wir gestalten ein Vogelhaus

Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren Hier wird gezwitschert.

Die Vögelchen brauchen einen Unter-



Volkshochschule

schlupf und genau den dekorieren die Kinder, damit die Babyvögel aus ihrem Ei schlüpfen können. Die Kinder gestalten das Haus ganz nach ihren persönlichen Vorstellungen. Dabei wird mit vielen unterschiedlichen Materialien und Methoden gearbeitet. Die Kreativität wird angeregt, die Feinmotorik geübt und die Konzentration gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, und etwas zu trinken.

AT28515JWE - Weisenbach

Jacqueline Wurz

Samstag, 29.10.2022, 10:00 - 12:30 Uhr, Johann-Belzer-Schule, EUR 8,00 bei 11 - 12 TN / EUR 11,00 bei 8 - 10 TN / EUR 14,00 bei 5 - 7 TN, (Kursentgelt bereits ermäßigt)

Kursbeginn verschoben:

Gitarre - Crashkurs für Anfänger*innen

In diesem Crashkurs behandeln wir ausschließlich die Liedbegleitung. Wir üben zunächst die Basis-Griffe, erfahren etwas über die unterschiedlichen Gitarrentypen und die Musiktheorie (Quintenzirkel, Takte etc.). Wir spielen populäre englische und deutsche Lieder.

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer oder Tischlese-Pult. Wer noch kein eigenes Instrument besitzt, versucht bitte erst einmal im Bekanntenkreis eines zu leihen, da der Kurs auch eine Orientierung bietet, worauf beim Kauf zu achten ist.

Der Kursleiter Michael Ariel Friedmann ist geprüfter Musikpädagoge und Liedermacher.

AT2D569WE - Weisenbach

Ariel Michael Friedmann

4 x mittwochs, ab 16.11.22, 16:15 - 19:15 Uhr, Johann-Belzer-Schule, EUR 86,00 bei max. 7 Teilnehmenden (zzgl. Materialkosten; bitte in bar an den Kursleiter)

Englisch - Vorbereitung auf die Realschulprüfung Teil 1 - Grammatik, Wortschatzübungen etc.

AT46640JWE - Weisenbach

Andreas Dommes

8 x dienstags, ab 08.11.22, 18:00 - 19:30 Uhr, Johann-Belzer-

Schule, EUR 48,00 bei 11 - 20 TN / EUR 70,00 bei 8 - 10 TN / EUR 91,00 bei 6 - 7 TN, (Kursgebühr bereits ermäßigt) (zzgl. EUR 5,00 für Kursunterlagen; bitte in bar an den Kursleiter; Kursentgelt bereits ermäßigt)

Anmeldungen schriftlich mit dem VHS-Anmeldeformular entweder im Rathaus, Hauptstr. 3, oder bei der örtlichen Leiterin Ulrike Essig, Leimengrübstr. 9; Tel. 07224 /7372 oder über das Internet unter www.vhs-landkreis-rastatt.de

Vereinsnachrichten

LAG Obere Murg

Sportler in der Kreisauswahl

Termine:

Aktuell: www.lag-obere-murg.de oder www.springen-mit-musik.com Einsehbar unter www.blv-online.de und www. rababü.de Meldungen an Birgit Mungenast (Meldeschluss siehe Klammer)

Alle ausgeschriebenen Sportfeste und Meisterschaften sind auch einsehbar unter www.LADV.de

22.10. Karlsbad-Langensteinbach: Werferpokal (20.10.)

Sieben Nachwuchssportler*innen in der Kreisauswahl

Am 1. Oktober starteten sieben LAG'ler im Baden-Badener Aumattstadion beim Schülervergleichskampf Kreis Esslingen, Bezirk Südpfalz und der Auswahl des Kreises Rastatt/ Baden-Baden/Bühl. In der Klasse M14 war Max Wolff nominiert für Kugelstoßen, Hochsprung, 100m Lauf und für die 4x100m Staffel. Er hielt sich sehr gut und startete mit neuer Bestleistung beim Kugelstoßen. Mit 10,62m belegte er Platz 2. Dies gelang ihm auch beim Hochsprung mit 1,38m. Die 4x100m Staffel belegte den 4. Platz. Mehrkämpferin Frida Wunsch (W15) kam ebenfalls viermal zum Einsatz. Hochsprung Platz 4 mit 1,38m- Kugel Platz 4 mit 7,36m und Speer Platz 6 mit 18,52m. Mit der 4x 100m Staffel lief sie in 57,35 Sek. auf Rang 5 ein. Auch Charlotte Gradt (W14) war im Dauereinsatz. Dabei gelang ihr der Tagessieg beim Speerwurf mit 29,96 Meter. Beim Kugelstoßen belegte sie mit 7,05m den 5. Rang. Sie lief in derselben Staffel wie Frida Wunsch. Ihre Schwester Vivienne (W12) zeigte auch beim Speerwurf mit Platz 2 und 16,43m ihre beste Leistung. Die weiteren Leistungen: 4. Platz 60m Hürden 12,88 sek.-6.Platz Weitsprung 3,52m. Mit der 4x75m Staffel II des Kreises belegte sie den 6. Platz Tobias Kalmbacher (M10) sprang 3,69m weit (Platz 3) und lief die 800m in 3:51,56 min (Platz 6). Ebenfalls den 6. Rang belegte er mit der 4x50m Staffel. Emely Wunsch (W11) zeigte einen sehr guten 800m Lauf und erreichte in 2:56,96 min den 4. Rang. Lisa Glauner (W10) startete ebenfalls bei den 800m. In 3:10,17 min. erreichte sie den 6. Platz. Den 80 Gramm schweren Ball warf sie 22,50m (4.Platz). Mit der 4x 500m Staffel kam sie auf Rang 3 ins Ziel. Die Mannschaft der Mädchen der Klasse W10 mit Lisa Glauner landeten den einzigen Sieg aller Teams des Kreises. In der Gesamtwertung der Kreise siegte die Südpfalz mit 426 Punkten, vor Esslingen 391 Punkten und der Kreisauswahl mit 351 Punkten. Herzlichen Dank auch den LAG-Betreuern und den LAG- Kampfrichtern.

Schützenverein Weisenbach

Rückblick 100 Jahre Schützenverein

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums hatte der Schützenverein am Samstag den 15. Oktober die Bevölkerung sowie insbesondere die Vereinsmitglieder zum Ehrungsnachmittag in die Festhalle eingeladen um bei Kaffee und Kuchen mit musikalischer Umrahmung durch den Musikverein Weisenbach unsere langjährigen treuen Vereinsmitglieder zu ehren. Besonders begrüßen durften wir den Vize Präsidenten des Südbadischen Sportschützenverbandes (Ausund Fortbildung) Philippe Lyet, der die Grüße und Ehrungen des Verbandes und des deutschen Schützenbundes überbrachte.

Besonderer Dank gilt der Gemeinde Weisenbach vertreten durch unseren Bürgermeister Daniel Retsch, der nach seinen Grußworten an den Verein und die Anwesenden einen Scheck über 500 Euro als Spende zum Jubiläum an den Schützenverein überreichte. "Herzlichen Dank".



Spendenübergabe

Foto: Intern

Die Ehrungen im Einzelnen:

Ehrungen für besondere Verdienste: Hans Feldick, Adolf Burkhardt, Helmut Böhringer, Hubert Großmann, Walter Wunsch und Gerhard Strobel

25 Jahre: Mirjam Burkhardt, Heike Kast und Monika Roller, Manfred Dinter, Holger Gerstner, Robert Gerstner, Rolf Großmann, Christian Grüble, Andreas Hartmann, Rainer Hürst, Stefan Krieg, Jan Stefan, Rudolf Stefan, Gerhard Strobel

40 Jahre: Johannes Armbruster, Michael Armbruster, Jürgen Burkhardt, Volker Kast, Martin Kunzmann, Armin Mantei, Armin Werner und Kosmas Wunsch

50 Jahre: Helmut Böhringer, Willi Brenn, Bertold Hochstuhl, Markus Klaiber, Karl-Heinz Kleber, Norbert Knapp, Ludwig Maurer, Klaus Irth und Egon Merkel

60 Jahre: Adolf Burkhardt, Roland Gerstner, Hubert Großmann und Herrmann Mungenast

70 Jahre: Alfons Großmann, Herrmann Großmann und Felix Mungenast

Zum Ehrenmitglied ernannt wurden: Johannes Armbrus-

ter, Bernd Müller, Manfred Schaible, Gerhard Strobel, Eberhard Veser, Claus Weiler und Armin Mantei

Südbadischer Sportschützenverband

Ehrennadel Groß Silber: Helmut Böhringer und Edgar

Verdienstnadel in Gold: Adolf Burkhardt

Deutscher Schützenbund

DSB-60 Jahre: Adolf Burkhardt und Hubert Großmanna **DSB-40 Jahre:** Jürgen Burkhardt, Hans-Dieter Gerstner, Clemens Krieg, Thomas Krieg, Martin Kunzmann und Armin Mantei

DSB-25 Jahre: Monika Roller

Leider konnten nicht alle zu Ehrenden anwesend sein, so das die Urkunden nachgereicht werden.

60. Vereinspokalschießen

Nach dem Ehrungsnachmittag erfolgte unter Begleitung des Fanfarenzuges Weisenbach die Siegerehrung des in den Vorwochen zuvor ausgeschossenen Vereinspokalschießens. Nach zweijähriger Corona-Pause konnte sich der Schützenverein wieder über eine rege Schießbeteiligung freuen. Es nahmen insgesamt 23 Mannschaften teil, um sich im 10 Schuss KK-liegend zu messen. Am Start waren 17 Herren Herren- und 6 Damenmannschaften.

Hierbei ergaben sich folgende Endklassements:

Einzelwertung Herren:

- 1. Timo Feiereis 93 Ringe Fußball
- 2. Heiko Spissinger 91 Ringe Murgtalschwaben
- 3. Klaus Burkhardt 90 Ringe SpVgg I
- 4. Steffen Lang 90 Ringe SpVgg II
- 5. Daniel Bleier 89 Ringe Kolping I

Einzelwertung Damen:

- 1. Beate Gerstner-Großmann 92 Ringe Spielvereinigung
- 2. Heike Großmann 90 Ringe Karneval
- 3. Monja Roflik 89 Ringe Tischtennis
- 4. Alessia Krieg 88 Ringe Fanfarenzug
- 5. Rosalba Krieg 87 Ringe Karneval Mannschaftswertung Damen:
- 1. Tischtennis 336 Ringe
- 2. Schützenverein 329 Ringe
- 3. Karneval 327 Ringe
- 4. Spielvereinigung 311 Ringe
- 5. Freizeitclub 307 Ringe
- 6. Kolping 317 Ringe

Mannschaftswertung Herren:

- 1. Fußball Karneval 343 Ringe
- 2. SpVgg Jugend 340 Ringe
- 3. Turnverein Weisenbach 333 Ringe
- 4. Karneval 331 Ringe
- 5. Kolping I 329 Ringe
- 6. Spielvereinigung II 328 Ringe
- 6. Spielvereinigung I 326 Ringe
- 8. Fanfarenzug 323 Ringe
- 9. Kolping II 322 Ringe
- 10. Musikverein Weisenbach 320 Ringe
- 11. Murgtalschwaben 318 Ringe
- 12. Musikkapelle Au 315 Ringe
- 13. D'Wirklich Junge 313 Ringe
- 14. Freizeitclub 310 Ringe
- 15. Tischtennis I 306 Ringe
- 16. Gesangverein Eintracht Au 241 Ringe
- 17. Tischtennis II 217 Ringe

Die Ehrenscheibe konnte in diesem Jahr von der Damenmannschaft des Karnevals mit einer geschossenen 10 errungen werden.

Der Schützenverein bedankt sich bei allen Schützinnen und Schützen für die Teilnahme sowie besonders beim Fanfarenzug der die Siegerehrung musikalisch begleitete.

Dorfschützenkönig 2022

Beim Wettbewerb um den Dorfschützenkönig gingen mehr als 100 Teilnehmer an den Start. Mit der besten "10" (326 Teiler) setze sich Nina Rath vor Regina Roflik und Florian Roll durch. Außer ihrem Königstitel und der Ehrenscheibe durfte Nina Rath auch ein Preisgeld von 100 Euro in Empfang nehmen. Die Platzierten erhielten 50 bzw. 25 Euro.



Sieger Vereinspokalschießen

Foto: Intern

Musikabend

Zum Abschluss des Jubiläums spielten für uns die Heartligths. Leider wurde das Duo wegen Corona dezimiert, so dass Heiko Rath als Alleinunterhalter sein Können zeigen durfte. Nach mehr als 4 Stunden Unterhaltung und guter Stimmung endete das Jubiläumsfest zum 100. Geburtstag des Schützenvereins zu später Stunde.

Der Schützenverein möchte sich auf diesem Wege nochmals bei allen Helfern, die zum Gelingen dieses Jubiläumsfestes in irgendeiner Form beigetragen haben, bedanken.

Insbesondere beim Musikverein Weisenbach und dem Fanfarenzug Weisenbach für deren musikalische Begleitung während des Festes.

Ebenso bedanken wir uns bei allen unseren Gästen, die uns durch ihren Besuch unterstützt haben, sowie bei der Gemeindeverwaltung Weisenbach.

Vorschau:

Vereinsmeisterschaften 2022

Termine:

KK Standard (Dreistellungskampf) am Samstag, 22.Oktober ab 14.00 – 17:00 Uhr

Königsschießen im Kleinkaliber liegend für aktive und passive Mitglieder

Möglichkeiten zur Teilnahme am Königsschießen besteht an folgenden Terminen:

Samstag, den 22.Oktober von 14:00 – 17:00 Uhr, Sonntag, den 23.10. oder 30.10. von 10:00 – 12:00 Uhr sowie am Mittwoch, den 02.11. von 18:30 - 20:00 Uhr

Beim Königsschießen werden aus zwei Wertungsschüssen der beste Schuss gewertet, so dass auch unsere passiven Vereinsmitglieder, die wir hiermit recht herzlich zur Teilnahme einladen, sehr gute Chancen auf die Königswürde 2022 haben.

Spielvereinigung Weisenbach

AugenBlick-Wanderung Sasbachwalden

Am Samstag den 08. Oktober unternahm die Spygg die AugenBlicke Sasbachwalden Hörchenberg-Wanderung. Die Gruppe traf sich auf dem Parkplatz am Spinnerhof in Sasbachwalden mit drei Gastwanderinnen aus Gaggenau. Hier starteten wir durch Wald und Weinberge Richtung **Straubenhöfmühle**. Vorbei an Weinfässern in denen man auch übernachten könnte, gelangten wir nach kurzer Strecke einen Schnapsbrunnen, an dem wir eine Pause einlegen mussten, um erst den ein oder anderen hochprozentigen zu probieren. Von dort ging es gestärkt den Mühlenweg weiter entlang des Wilden Sasbach zum Ortskern der Minigolfanlage und dem Schwimmbad. Über den "Internationalen Weinberg" wo verschiedene Weinsorten angepflanzt werden, gelangten wir nach einer kleinen weiteren Stärkung bergaufwärts zu den Gaishöll-Wasserfälle. Die Gaishöll-Wasserfälle liegen in einer wildromantischen Schlucht mit riesigen Felsen und Findlingen. Wir duchwanderten das Wasserfallgebiet mit einem Höhenunterschied von 200 Metern über 13 Brücken und 225 Stufen. Aus geologischer Sicht ist die Gaishölle ein Talabschnitt des Brandbachs, der sich ein Kerbtal im Granit mit großen Blockanhäufungen schuf. Am Spinnerhof angekommen ließ man die Tour und den Tag bei einem gemütlichen Vesper ausklingen.



Blick ins Rheintal

Foto: Intern

Turnverein Weisenbach, Abt. Tischtennis

Ergebnisse

Die 2. Damenmannschaft hat auch die nächsten 2 Rundenspiele klar gewinnen können und führen jetzt mit 6:0 Punkten die Tabelle der Bezirkskliga an. Im Auswärtsspiel beim TTC Iffezheim II gewannen sie mit 7:3, dabei blieben Nina Rath und Melanie Graf mit 3 Einzelsiegen und dem gemeinsamen Doppel unbesiegt. Noch höher mit 10:0 gewannen sie gegen den TTC Iffezheim III. Dabei gaben Jasmin Langenbach, Nina Rath, Melanie Graf und Ramona Hagenunger nur 3 Sätze ab.

Die 3. Herrenmannschaft gewann ebenfalls in der Kreisklasse A gegen die TTG Bischweier II mit 7:3. Sie gerieten zwar zu Beginn mit 1:3 in Rückstand. Danach drehten sie das Spiel und verloren kein Einzel mehr bis zum 7:3-Endstand. Gerhard Kottler, Alfons Krieg und Jonas Langenbach gewannen jeweils 2 Einzel und das Doppel Kottler/Langenbach steuerten den 7. Punkt bei.

Freizeitclub Weisenbach, Abteilung Fußball

Spieltag

D-Jugend

SV Germania Bietigheim – SG Forbach-Weisenbach 3:6 Nach dem verlorenen Spitzenspiel in Kuppenheim ging es am darauffolgenden Donnerstag zum nächsten Gradmesser nach Bietigheim. Gleich von Anfang an waren die Jungs hellwach. Nach einem herrlichen Eckball von Nils machte Martin in der 1. Minute mit einem sehenswerten Kopfball das 0:1. Die Vorgaben der Trainer, nach Standards auch mal gegen den Ball zu gehen, wurden somit sofort erfüllt. Kurz danach konnte der gegnerische Torwart den Ball nicht festhalten und Nils traf beim Abstauber leider nur die Latte, das hätte eigentlich das 0:2 sein müssen. In der 12. Minute lauerte dann aber Martin auf einen langen Ball. Er setzte sich gegen zwei Gegenspieler durch und vollendete unhaltbar zum verdienten 0:2. Das Spiel plätscherte nun dahin und beide Teams kämpften um jeden Zentimeter. Der Gegner aus Bietigheim wurde dann aber immer stärker und näherte sich immer mehr dem Tor. Nachdem der Pfosten noch das 2:1 verhindern konnte, war dann aber der Anschlusstreffer in der 29. Minute zum 2:1 überfällig. Doch im Gegenzug packte Milo seinen rechten Hammer aus und drosch aus 30 Meter den Ball zum 3:1-Halbzeitstand in die gegnerischen Maschen.

Hellwach kamen die Jungs aus der Kabine. Semir machte in der 35. Minute nach einer Energieleistung das 4:1 und Martin in der 39. das 5:1. Der Drops schien gelutscht zu sein. Doch gegen diesen Gegner darf man nicht nachlässig sein, denn nach dem Treffer zum 2:5 verschoss der Gegner einen Strafstoß und kurz danach fiel der Anschluss zum 3:5. Jetzt stand die Partie auf Messers Schneide. Ein harter aber fairer Kampf um jedes Stück Rasen entbrannte. Hier waren Tamino und Jacob die Türme in der Schlacht. In der 52. Minute machte dann Milo den Deckel drauf. Nach einem tollen Konter erzielte er das erlösende 3:6. Eine super Leistung des kompletten Teams, kämpferisch wie auch sehr effizient vor dem Tor.

Torschützen: Martin 3, Semir 1 und Milo 2

Herren

Spieltag am Sonntag, 16.10.2022

Herren: SG Forbach-Weisenbach: OSV Rastatt
 Herren: SG Forbach-Weisenbach 2: OSV Rastatt
 2:0

Nächster Spieltag am Samstag, den 22.10.2022, um 12:45 Uhr in Ottenau

SpVgg Ottenau 2: SG Forbach-Weisenbach

Schwarzwaldverein Gernsbach

Wanderungen

Treffpunkt für die Dienstagswanderer ist am 25. Oktober um 9.45 Uhr der Gernsbacher Bahnhof. Wir fahren nach Gaggenau und weiter nach Moosbronn. Die Wanderung führt nach Mittelberg und zurück nach Moosbronn. Dort ist die Einkehr im Mönchhof geplant. Für weitere Informationen: 07225 4300.

Die Mittwochswanderer treffen sich am 26. Oktober um 10 Uhr am Gernsbacher Bahnhof, um von Gernsbach nach

Gaggenau zu wandern. Die Wanderung führt über die Weinau, den Sauberg, vorbei an der Selberg-Kapelle zur Mümmelmann-Hütte, und dann nach Gaggenau. In der Gaststätte Christophbräu findet das traditionelle Schlachtplatten-Essen der Mittwochswanderer statt. Die Rückfahrt nach Gernsbach geschieht per Bahn. Die Wanderstrecke ist etwa 9.5 km (200 Hm) lang. Für weitere Informationen: 07224 658854.

Obst- und Gartenbauverein Weisenbach

Generalversammlung 2022

Zu unserer Generalversammlung am Mittwoch, den 26. Oktober 2022, laden wir unsere Mitglieder und Freunde recht herzlich ein.

Die Versammlung findet im Gasthaus "Grüner Baum" (Ristorante "Melissone") statt und beginnt um 17.00 Uhr. Es gelten die Regeln der Corona-Verordnung des Landes Baden Württemberg. Den diesbezüglichen Anweisungen der Versammlungsleitung muss Folge geleistet werden.

Tagesordnung

- 1. Begrüßung
- 2. Totengedenken
- 3. Bericht des Schriftführers
- 4. Bericht der Schatzmeisterin
- 5. Bericht der Kassenprüfer
- 6. Entlastung der Schatzmeisterin
- 7. Wahlen
- a. Vorstand
- b. 2 Kassenprüfer
- 8. Ausblick 2023

Auch dieses Jahr wird es keinen Fachvortrag und keine Blumenverlosung geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Freiwillige Feuerwehr Weisenbach

Hauptübung Feuerwehr Weisenbach

Am 22.10.2022 findet die diesjährige Hauptübung der Feuerwehr Weisenbach statt. Wir laden hierzu die Bevölkerung recht herzlich ein. Alle Handlungen und Vorgehensweisen werden durch einen Feuerwehrkameraden kommentiert und eventuelle Fragen zum Einsatzgeschehen beantwortet. Treffpunkt ist um 16:00 Uhr an der Schreinerei Großmann in Weisenbach.

Musikverein Weisenbach

Infoabend zur Instrumentenausbildung

Unter dem Motto "Musizieren macht Spaß – Mach mit!" möchte der Musikverein Weisenbach alle musikinteressierten Kinder der Grundschulklassen 2, 3 und 4 mit ihren Eltern am Mittwoch, 26. Oktober 2022, ab 18:30 Uhr in den linken Vereinsraum im Untergeschoss der Sporthalle Weisenbach recht herzlich einladen.

Ab 18:30 Uhr besteht die Möglichkeit, die verschiedenen Instrumente eines Musikvereins auszuprobieren und sich über die Instrumentenausbildung zu informieren. Ab 19:30 Uhr bis ca. 20 Uhr können die Kinder und Eltern live bei einer Musikprobe dabei sein und sich die Probenarbeit anse-

hen und anhören. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schau' doch einfach mal vorbei! Das Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske wird empfohlen. Für eine Lüftung der Räume wird gesorgt. Bei Erkältungssymptomen bitten wir von einer Teilnahme abzusehen.

Weitere Informationen zur Instrumentenausbildung sind auch bei Isabel Großmann, isabel.grossmann@web.de, Telefon 07224 932105, oder Steffen Miles, steffenmiles@web.de, 0721 47061320, zu erhalten.



Foto: Musikverein Weisenbach e.V.

Kirchliche Nachrichten

Katholische Pfarrgemeinde

Kirchliche Nachrichten St. Wendelin, Weisenbach und Maria Königin, Au 22.10.2022 bis 30.10.2022

Sonntag, 23. Oktober

30. Sonntag im Jahreskreis

*Sir 35,15b-17.20-22a,2 Tim 4,6-8.16-18, Ev: Lk 18,9-14*Sonntag der Weltmission, MISSIO-Kollekte

10.15 WB **HI. Messe**

14.00 WB Rosenkranzgebet

Dienstag, 25. Oktober

8.00 AU Rosenkranzgebet 18.30 WB HI. Messe

Mittwoch, 26. Oktober

8.30 AU HI. Messe fällt aus!!

Donnerstag, 27. Oktober

8.05 WB Schülergottesdienst

Freitag, 28. Oktober

Hl. Simon und Hl. Judas, Apostel

8.00 WB Rosenkranzgebet

8.00 AU Rosenkranzgebet

Sonntag, 30. Oktober

31. Sonntag im Jahreskreis

Weish 11,22 - 12,2,2 Thess 1,11 - 2,2, Ev: Lk 19,1-10 14.00 WB Rosenkranzgebet

Ev. Kirchengemeinde Forbach-Weisenbach

Sonntag, 23. Oktober:

10.00 Uhr Gottesdienst (Prädikantin I. Karius)

11.15 Uhr Eltern-Kind-Gottesdienst "Auf zur Schatzinsel" (Diakonin Lea Gessler)

Dienstag, 25. Oktober:

12.00 Uhr "Gemeinsam schmeckt`s besser", gemeinsames Mittagessen im katholischen Gemeindezentrum Weisenbach, Anmeldung bei M. Fritz, Telefon 07224 1434

Mittwoch, 26. Oktober:

14.15 Uhr Konfirmandenunterricht im katholischen Gemeindezentrum Gernsbach

Sonntag, 30. Oktober:

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Pfarrerin M. Eger)

An Heiligabend, 24. Dezember 2022, findet um 15.30 Uhr ein Krippenspiel statt, das Diakonin L. Gessler leitet und einüben wird.

Gerne können sich Kinder hierfür anmelden. Die Probentermine sind immer freitags vom 11.11. bis 23.12.2022 - 15.00 - 16.30 Uhr (siehe Formular auf Seite 11).

Jehovas Zeugen

Website jw.org

Donnerstag, 20. Oktober

19 Uhr Schätze aus Gottes Wort

19.30 Uhr Uns im Dienst verbessern

19.45 Uhr Unser Leben als Christ

20.05 Uhr Versammlungsbibelstudium

Sonntag, 23. Oktober

10 Uhr Öffentlicher Vortrag – Thema: "Wer eignet sich, die Menschheit zu regieren?"

10.35 Uhr Bibelstudium mit Zuschauerbeteiligung anhand des Artikels "Bleib auf "dem Weg der Wahrheit" aus der Zeitschrift *Der Wachtturm*

Vom Dienstag, 25. Oktober bis Sonntag, 30. Oktober,

besucht das Ehepaar Matsche die Gemeinde vor Ort für einen Erfahrungsaustausch und Tipps für den ehrenamtlichen Dienst. Der Gottesdienst beginnt am Dienstag um 19 Uhr. Vortrag von Rudi Matsche: "Habt Glauben und zweifelt nicht"

Am Donnerstagabend findet kein Gottesdienst statt.

Gottesdienste werden wieder in Präsenz in der Landstraße 42a, Gaggenau-Hörden gehalten. Hygienekonzept: Wer keine erkältungs- oder grippeähnlichen Symptome hat und in den letzten 5 Tagen weder Kontakt mit Covid-19-Erkrankten hatte noch positiv getestet wurde, kann sehr gerne persönlich teilnehmen. Alternativ kann der Gottesdienst auch übers Internet oder am Telefon mitverfolgt werden. Anmeldung dazu unter Tel. 07224 655661. Besucher sind immer willkommen. Eine Teilnahme ist kostenlos, keine Spendensammlungen etc.

Anmeldung zum Krippenspiel 2022	•	
Name (Kind):		
Name (Erziehungsberechtigte):		
Adresse:		
Telefonnummer (Handynummer) der Erziehungsberechtigten:		
Mail-Adresse der Erziehungsberechtigten:		
Ich bin in der Klasse:		
O ICH KANN GUT LESEN		
O ICH KANN EIN BISSCHEN LESEN		
O ICH KANN NOCH NICHT LESEN		
Wichtige Infos z. B. bzgl. der Gesundheit, Allergien o. Ä:		
Mein Kind wird abgeholt von/ darf mit nach Hause gehen:		
Fotos von meinem Kind dürfen zur Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.	O Ja	O Nein
Ich melde mein Kind zu den Krippenspielproben und der Aufführung am 24.12 ve	erbindlich an.	
(Datum, Unterschrift)		
Bitte senden Sie die Anmeldung bis 1. Nov. per Mail (als Foto/Scan) an lea.gessler@	@kbz.ekiba.de	e



Wassonstnochinteressiert

Nudelsalat mit Zucchini und Kürbis

Martin Gehrlein macht einen fix fertigen Nudelsalat. Er kombiniert gebratene Zucchinischeiben, Kürbis und Nudeln mit einem würzigen Kräuterpüree. Sensationell köstlich.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 30 Minuten Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 715, KJ: 2988 E: 17 g, F: 44 g,

KH: 60 g

Koch/Köchin: Martin Gehrlein

Zutaten

- 2 Zucchini, mittelgroß, ca. 300 g
- 200 g Hokkaido-Kürbis
- 150 ml Olivenöl, ca.
- 50 ml Balsamessig, hell
- 300 g Nudeln, z. B. Strozzapreti oder Fusilli
- · etwas Salz
- 1 Bund Basilikum
- 1 Bund Petersilie
- 1 Knoblauchzehe
- 0,5 Biozitrone, Saft und abgeriebene Schale davon
- 125 g Mozzarella, nach Belieben
- 1 EL Kapern, nach Belieben

Zubereitung

- 1. Zucchini und Kürbis putzen. Zucchini in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden. Kürbis in Würfel schneiden.
- 2. In einer Pfanne 4 EL Öl portionsweise erhitzen. Zucchinischeiben darin von beiden Seiten ca. 2 3 Minuten goldbraun braten. Zucchinischeiben herausnehmen, auf Küchenpapier abtropfen lassen.
- 3. Kürbiswürfel im Bratfett anbraten. Mit Essig ablöschen und abkühlen lassen.
- 4. Nudeln in Salzwasser nach Packungsanleitung bissfest garen.
- 5. Basilikum und Petersilie abbrausen, trockenschütteln und grob schneiden. Knoblauchzehe abziehen und grob hacken.
- Petersilie, Basilikum, Knoblauch, Zitronensaft und -schale, übriges Olivenöl, Salz und Pfeffer pürieren.
- 7. Nudeln abgießen und in eine Schüssel geben. Sofort mit dem Kräuterpüree mischen.
- 8. Zucchini, Kürbis mit dem Essigsud zu den Nudeln geben, alles mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 9. Mozzarella abtropfen lassen und kleinschneiden. Mit den Kapern zum Salat geben. Anrichten und servieren.

Tipp: Der Nudelsalat schmeckt warm und kalt. Wenn der Mozzarella weggelassen wird und Nudeln ohne Ei verwendet werden, ist der Salat sogar vegan.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Lesende, was sind die Aufreger unserer Zeit? Genderzwang in der Sprache. Und kulturelle Aneignung.

Beispielsweise darf ich mir, als alter weißer Mann, keine Rastalocken wachsen lassen, weil das "kulturelle Aneignung" wäre. Das ist sehr bedauerlich, denn ich hatte im Ponybereich meines Gesichtes dahin gehende ehrgeizige Pläne. Wer mich und mein Antlitz kennt, weiß, dass mir dadurch eine spannende Herausforderung genommen wird.

Vorab: Ich darf über solche Dinge reden. Denn ich habe aus erster Beziehung zwei dunkelhäutige Kinder, die ich ausgesprochen liebe. Ich spüre förmlich ein Aufatmen bei Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser und liebe Lesende, denn auch das ist ein neues Grundgesetz: Über Türken dürfen nur Türken Witze machen, über Griechen nur Griechen und über Schwaben nur Schwaben. Das geht. Alles andere ist Rassismus. Warum eigentlich?

Die ARD hat mir mal eine Comedynummer gestrichen, in der ich einen Dialog spielte: Ein witziger Schwabe unterhält sich auf Englisch mit einem witzigen Chinesen. Das gehe nicht, das sei Alltagsrassismus. Nicht einmal der Hinweis auf meine Kinder konnte damals die Szene retten.

Ganz ehrlich: Wenn in der Straße ein aufgemotzter BMW an mir vorbeifährt, aus dem mörderlaute fremdländische Musik dröhnt, fühle ich mich befremdet. Warum? Weil mir meine Mama gesagt hätte: "Christoph, lass das. Hör deine Musik zu Hause oder im Kopfhörer, aber provoziere deine Gastgeber nicht!"

Natürlich gibt es Menschen, die so etwas aus einer rassistischen Grundhaltung heraus verurteilen. Es gibt aber auch tolerante Menschen, die einfach nur denken: "Dieser Mensch in seinem Auto verhält sich nicht adäquat, mag er herkommen, wo er will!"

Wenn ich das, was ist und was ich wahrnehme, nicht mehr sagen darf, dann schiebe ich das ab zum Stammtisch. Oder in die politisch extremen Ränder. Wollen wir das? Ich habe auf dem Stuttgarter Marktplatz mal

eine Dame älteren Baujahrs beobachtet, die einem Inder mit Turban auf den Fersen war. Von Stand zu Stand hat sie ihn verfolgt, bis sie ihn irgendwann ansprach: "Sie, Entschuldigung, jetzt muss ich Sie doch au mol äbbes froga: Wo kommet Sie eigentlich her? Senn Sie Inder oddor was?"

Diese alte Dame war alles andere als rassistisch! Sie war offen, tolerant und einfach neugierig. So funktioniert Völkerverständigung, auch wenn die Sprache nicht politisch korrekt gewesen sein sollte. Toleranz spielt sich im Herzen ab! Natürlich kann ich die Sprache darum herum verändern, und vielleicht gibt das dem einen oder anderen zu denken. Dann ist es ja nicht falsch. Wir sollten die Sprache aber auch nicht vergewaltigen! Das ist einer der Momente, wo ich gern eine Frau wäre, um allen Menschen sagen zu dürfen: Wegen mir müsst ihr nicht "Kabarettistin" sagen! Mir reicht "Kabarettist", ich fühle mich mitgemeint! Mir ist es lieber, wenn ihr mich nicht schlechter bezahlt oder schlechter behandelt. Wie ihr das nennt, ist mir egal!

Haben wir nicht in der Schule gelernt, dass die Freiheit des Einzelnen da endet, wo die Freiheit des anderen beschränkt wird? Welche Freiheit hat mehr Wert? Ich sage: Alle Freiheiten sind wertgleich.

Was für ein Glück, dass ich über solche Dinge reden darf, denn ich habe – ich weiß nicht, ob ich das schon erwähnt habe – zwei dunkelhäutige Kinder.

Ich habe auch viele behinderte Freunde, viele geflüchtete, viele mit Migrationshintergrund und etliche, die sich in ihrer Geschlechtsdefinition zwischen Mann und Frau bewegen. Sie sind mir alle lieb. Sie wissen auch, dass sie nicht laufen können, vielleicht eine andere Hautfarbe haben, vielleicht aus einem anderen Land kommen oder keine Frau lieben möchten. Kriege ich das weg, wenn ich es nicht anspreche?

Wenn ich so tue, als sähe ich es nicht? Oder erweise ich ihnen nicht viel mehr Respekt, wenn ich sage: "Ja, ich sehe das und ich finde es völlig okay. Es ist mir im positiven Sinne egal!" Und wissen Sie, wer mich das gelehrt hat? Mein Sohn Samuel! Falls ich das noch nicht erwähnt habe, hat er dunkle Hautfarbe. Er ist ein blitzgescheiter wunderschöner Junge, hat ein Einser-Abitur und ist studierter Psychologe. Und ein guter Musiker dazu.

Ich erinnere mich, wie er als Zweitklässler am Tisch saß und erzählte, dass ihn der Wayan heute geschubst und gemobbt habe. Ich fragte meinen Sohn: "Wo kommt denn der Wayan her?" Samuel unterbrach das Essen und frage: "Papa, was meinst du damit?"

"Na ja", ergänzte ich meine Frage, "aus welchem Land kommt er?"

Mein Sohn schaute mir fest in die Augen und sagte: "Papa das ist doch völlig egal; er ist ein Idiot!"

Was für eine herrliche Weisheit eines kleinen Kindes. Lasst uns doch Menschen in diese Kategorien aufteilen. Seid ihr Idioten, oder seid ihr gute Menschen, die mit am richtigen Strang ziehen? Dann seid ihr uns ganz herzlich willkommen, egal woher ihr stammt.

Ich hatte kürzlich einen Auftritt bei einer Genossenschaft, ich begann meine Show mit: "Liebe Genossinnen, liebe Genossen, liebe Genossene und liebe Genießende, ich hoffe, ich habe keinen von euch vergessen, aber eines steht fest: Jeder von euch hat oben eine eigene Toilette!"

Vorschlag: Wir machen ab sofort Unisex-Toiletten, wer aufs Klo muss, geht in eines rein, das frei ist. Keiner muss vorher die Zeichen studieren und entscheiden, wo er hingeht. Und dann kümmern wir uns um die wirklichen Probleme. Denn wenn ich das richtig sehe, haben wir einige davon.

Chish Sount

Christoph Sonntag, Kabarettist, Comedian und Entertainer, schreibt künftig regelmäßig Glossen für Nussbaum Medien. Schreiben Sie dem Autor unter sonntagspost@sonntag.tv

www.stiphtung.tv

STIPHTUNG Hristoph Sonntag



DEN FLUSS ENTLANG – UNTERWEGS AUF DEM NECKARSTEIG

Vor den Erfolg hat der liebe Gott bekanntlich den Schweiß gesetzt. Das schwant wohl allen, die den Neckarsteig von Heidelberg aus starten, recht schnell. Denn den Auftakt zu den 126,7 Kilometern Premium-Wanderweg entlang des Flusses machen 1335 Stufen, über die es auf 680 Metern Strecke immerhin 270 Höhenmeter zu überwinden, gilt schon als sportlich – zumindest für Gelegenheitswanderer.

Weiter führt der mit dem Qualitätssiegel "Wanderbares Deutschland" ausgezeichnete Fernwanderweg auf neun Tagesetappen durch Feld und Wald, auf und ab, über Forstwege, Streuobstwiesen, durch Schluchten und Städte, immer dem blauen N auf weißem Grund nach. Entlang des Weges finden sich dabei immer wieder Aussichtspunkte, gemütliche Rastplätze, Hütten und natürlich jede Menge Sehenswürdigkeiten, die den Steig zu einer besonderen Möglichkeit machen die Heimat zu entdecken.

Wandern mit der Bahn

Auf neun Tagesetappen kann der Neckarsteig ganz gemütlich durchgewandert werden, die einzelnen Etappen sind dabei zwischen neun und 19 Kilometer lang. Und noch eine Besonderheit macht den Fernwanderweg auch für Tagesausflügler attraktiv: die Einstiege sind bis auf Neunkirchen an die S-Bahn-Haltepunkte angebunden. So kann man bequem auch gezielt einzelne Etappen abwandern oder zu einem Hotel zurückkehren und am nächsten Tag weitermachen.

Bad Wimpfen atmet Geschichte. Hier waren schon die Staufer zu Hause.

Burgenpanorama

Wenn der Titel "Burgensteig" nicht schon vergeben wäre, er hätte auch beim Neckarsteig gut gepasst. Wie an einer Perlenkette reihen sich hier Burgen und Schlösser aneinander. Ganze 17 davon liegen auf der Strecke, angefangen beim weltberühmten Heidelberger Schloss und der altehrwürdigen Stauferpfalz Bad Wimpfen am Ende. Von der Feste Dilsberg aus bietet sich ein atemberaubender Anblick über den kleinen Odenwald bis in den Kraichgau, Neckarsteinach bietet gleich vier Burgen, Stolzeneck und Minneburg liegen versteckt im Odenwald, auf Burg Hornberg war schon Götz von Berlichingen zu Hause, und über der Burg Guttenberg kreisen die Geier.

Doch auch sonst hat der Neckarsteig einiges zu bieten an Geschichte und Geschichten: Als Teil des UNESCO GeoNaturparks Bergstraße-Odenwald und des Naturparks Neckartal-Odenwald finden sich überall wertvolle Infos zu Fauna und Flora sowie zur Erdgeschichte. Wer mag, kann zum Beispiel im Thalheimschen Haus in Eberbach, dem Naturparkzentrum einen Stopp machen. 280 m² Ausstellungsfläche führen hier über Stock und Stein, Streuobstwiesen und Buchenwälder und machen so die Tier-, Mineral- und Pflanzenwelt der Landschaft ganz neu erfahrbar – mit allen Sinnen und mit viel Spiel, Spaß und Wissenswertem.

Genau der richtige Einstieg für ein individu-

elles Naturerlebnis in freier Wildbahn. Denn ob in der wildromantischen Margarethen-Schlucht, wo man mit viel Glück im Sommer auf Feuersalamander trifft, auf den Wiesen und Feldern der Odenwald-Plateaus, wo Ödlandschrecken und andere seltene Insekten zu Hause sind oder in den Wäldern, durch die ein Großteil des Steiges führt: Natürlich kann man hier Natur hautnah erfahren. Auch Genuss und Kulinarik kommen – besonders im Herbst zur Weinlese – nicht zu kurz.

Geburtstagskind

Übrigens: 2022 feiert der Neckarsteig seinen zehnten Geburtstag: Am 21. April 2012 wurde der Fernwanderweg offiziell eingeweiht. Also Grund genug, im Herbst nochmals die Wanderschuhe zu schnüren. (jr)









Alle Details zu den neun Etappen mit vielen Bildern und einem Video zur Margarethenschlucht finden Sie in unserer ausführlichen Reportage zum Neckarsteig. Entweder direkt über den QR-Code

oder auch hier:

Bunt und lecker essen in der goldenen Jahreszeit

Der Herbst ist da und zeigt sich mit all seinen Farben wie immer von seiner schönsten Seite. Auch in der Küche hat die goldene Jahreszeit einiges zu bieten, denn Herbstzeit ist Erntezeit. Von Kürbis bis Birne: Mit dem Herbst kommt wieder jede Menge heimisches Obst und Gemüse auf den Teller, auf das wir uns heimlich schon im Sommer freuen. Welche Herbstklassiker dieses Jahr auf gar keinen Fall auf dem Speiseplan fehlen dürfen, damit die bunte Jahreszeit richtig deftig und lecker wird.

Ideal für den perfekten Start in den Tag sind leckere Müslis aus Haferflocken und fruchtigem Joghurt. Als Topping eignen sich frische Birnen, Äpfel oder Brombeeren aus der Region, die nicht nur sehr vitaminreich, fett- und kalorienarm sind, sondern noch dazu lecker schmecken. Für etwas mehr Biss sorgen Walnüsse, Haselnüsse oder selbst gesammelte Bucheckern, die über das Müsli gestreut werden und den Körper mit wertvollen Fettsäuren, Mineralstoffen und Vitaminen auf die kalte Jahreszeit vorhereiten

Herbstzeit ist Kürbiszeit

Die kühlen und kürzer werdenden Herbsttage wecken in

uns das Verlangen nach herzhaften Leckereien. Weg mit der leichten Sommerkost, her mit Wohlfühlgerichten wie Kässpätzle oder herrlichen Eintöpfen. Beim Mittag- und Abendessen darf vor allem mit den zahlreichen saisonalen Obst- und Gemüsesorten experimentiert werden. Besonders beliebt sind Rezepte mit unterschiedlichen Kürbisarten, denn das Herbstgemüse ist nicht nur gesund und lecker, sondern auch sehr vielseitig. Ob als Suppe, Salat, Brotaufstrich oder Belag für Pizza, Flammkuchen und Co. - die Rezeptvielfalt ist riesig und sorgt für Abwechslung in der Herbstküche. Auch Süßkartoffeln erfreuen sich großer

Beliebtheit auf dem Teller, denn sie enthalten viele Nährstoffe, die gerade in der kühlen Jahreszeit wichtig sind. Süßkartoffeln lassen sich zum Beispiel gegrillt oder im Ofen gebacken toll mit deftigen Speisen kombinieren, kommen geschmacklich aber auch in süßen Desserts und Kuchen super zur Geltung.

Frisch aus der Region

Die Herbstzeit hat außerdem noch viele weitere leckere Gemüsesorten zu bieten, die sich zu vielseitigen Speisen zubereiten lassen. Rosenkohl ist reich an Vitaminen, Eisen und Mineralstoffen und lässt sich aufgrund seines herben Geschmacks gut mit Nüssen kombinieren. Rote Bete verringert das Risiko von Herzkrankheiten und schmeckt leicht erdig und nussig. Die Power-Knolle harmoniert gut mit süßsäuerlichem Obst wie Orange oder Apfel. Ab dem Spätsommer bis in den Herbst hinein können sich Pilzliebhaber über eine große Vielfalt leckerer Pilze erfreuen. Ob Steinpilz, Pfifferling oder Champignon, selbst gesammelt oder frisch vom Markt - Pilze sind unheimlich lecker. Sie lassen sich zum Beispiel angebraten auf einem Salat servieren, schmecken aber auch zu Pasta wunderbar. Dazu passt eine leckere Schorle mit Säften aus saisonalem Obst wie Apfel, Birne oder Traube.

Schärfe gegen die Kälte

Mit dem Herbst kommt aber auch unbeständigeres Wetter mit kühleren Temperaturen, Regen und Wind. Auf dem Plan stehen deshalb wieder köstliche Heißgetränke, die von innen heraus wärmen. Wem klassischer Tee oder Kaffee zu langweilig ist, kann zum Beispiel etwas Ingwer und Honig mit hineingeben das schmeckt nicht nur lecker, sondern stärkt auch das Immunsystem. Wer noch ein bisschen experimentierfreudiger ist, kann seinen Kaffee aber auch mit ein wenig Pfeffer oder Chili würzen. Die feine Schärfe harmoniert wunderbar mit dem herben Geschmack von frischem Kaffee und sorgt für ein regelrechtes Geschmacksfeuerwerk. Die Schärfe hat außerdem noch einen weiteren Vorteil, denn sie regt die Endorphinausschüttung an, liefert Energie und sorgt für eine extra Portion gute Laune an tristen Herbsttagen. (livingpress/



Welcher Kürbis eignet sich für welches Gericht?
Kürbissorten im Überblick finden Sie auf
www.lokalmatador.de/webcode/thema-1271/

Waldbachstraße 4 76593 Gernsbach **Telefon: 0 72 24/21 81**

Werner Krieg Bestattungen



Landstraße 10 76596 Forbach **Telefon: 0 72 28/7 01 09 39**

bestattungen.krieg@t-online.de

Sie erreichen uns Tag und Nacht

www.bestattungen-krieg.de

Aus Liebe zum Menschen

Igelbachstr. 9 76593 Gernsbach (beim Rathaus)

Tel. 07224 16 23

Hauptstr. 30 76596 Forbach (beim Rathaus)

- Erledigung aller Formalitäten
- Erd-, Feuer-, Baum- und Seebestattungen
- Überführung im In- und Ausland
- Vorsorge
- www.bestattungen-schenkel.de

Wir sind immer für Sie da, wenn Sie uns brauchen!



VERANSTALTUNGEN





offerta.de

messe **_ karlsruhe**

ANZEIGE

offerta 2022

Die Einkaufs- und Erlebnismesse feiert ihr 50-jähriges Bestehen

Informative Themenhallen, spannende Neuheiten und ein einzigartiges Jubiläumsprogramm – das erwartet Besuchende vom 29. Oktober bis zum 6. November bei der diesjährigen Einkaufs- und Erlebnismesse offerta. In den vier Hallen und dem Atrium der Messe Karlsruhe finden die Gäste alles, was ihr Herz begehrt: Über 550 Ausstellende werden auf rund 70.000 Quadratmetern ihre Produkte und Dienstleistungen aus den Themenbereichen

- Freizeit
- Bauen
- Lifestyle
- und Markthalle präsentieren.

Vielfältiges Angebotsspektrum mit über 550 Ausstellenden

Neun Tage verwandeln sich die Hallen der Messe Karlsruhe in eine Einkaufsund Erlebniswelt. Pünktlich zum 50. Geburtstag wird es einige neue Attraktionen, Programm-Highlights, Stände, Gewinnspiele und erweiterte Freizeit-Konzepte geben.

In der Erlebniswelt Freizeit in Halle 1

treffen Besuchende in den Bereichen Freizeit, Sport und Mobilität auf alles, was sich bewegt. Ob Auto, Fahrrad, Roller oder Scooter, die Ausstellenden präsentieren eine große Auswahl an Marken und Herstellern. Traumhafte Reiseideen und Tourismusangebote ergänzen den Sport und Freizeitbereich. Eine Bühne, Sitzplätze und ein Café mit attraktiven Beiträgen und Moderationen laden Besuchende in der Halle 1 zum Verweilen ein.

Renovieren, modernisieren oder neu bauen – in der Themenwelt Bauen in **Halle 2** erwartet Interessierte eine fachkundige Beratung und ein breiter Querschnitt an Produkten rund um das Thema **Renovieren**, **Bauen und Sanieren**. Das facettenreiche Angebot der Ausstellenden und viele Marken an einem Ort laden zum Anfassen, Austesten und Vergleichen ein.

Ein weiteres Highlight der Halle 2 sind die Stände der **Feuerwehr und Polizei**, welche vor Ort allen Interessierten für Fragen und Antworten bereitstehen.

Mode, Wohntrends, Wellness, Gesundheit und Beauty - das alles vereint die Erlebniswelt Lifestyle der Halle 3. Ob stilvolle Einrichtung, Wellnessprodukte für zu Hause oder neueste Beautytrends: In der Lifestyle-Halle können sich offerta-Besuchende beraten lassen, live ausprobieren und die persönlichen Favoriten direkt mit nach Hause nehmen. Darüber hinaus können Besuchende sich dank eines vielseitigen Bühnenprogramms mit Musikkünstlern, Modeschauen und Vorträgen zum Thema Gesundheit informieren oder in einem kleinen Café eine Auszeit genießen.

Passend zum 50. Geburtstag der offerta werden auch die **Hochzeits-und Festtage Karlsruhe** mit einem eigenen Programm in Halle 3 zu Besuch sein. Das tägliche Bühnenprogramm in dem neu gestalteten Bühnenbereich lädt auch in diesem Jahr zukünftige Hochzeitspaare zum Träumen ein.

Auf den Geschmack kommen die offerta-Besuchenden in der **Markthalle** in der **dm-arena**: Dafür sorgt auch in diesem Jahr wieder die Genussmeile mit diversen gastronomischen Angeboten. In der Erlebniswelt Genießen wird es zusätzlich ein Live-Kochen geben. Während der Koch-Show geben Experten und Koch-Profis Inspirationen und Impulse für die heimischen Küche – oder den nächsten Restaurantbesuch.

Neben den Bereichen Genuss und Essen haben die Ausstellenden in der Markthalle die neuesten Küchenhelfer am Start. Eine große Auswahl diverser Haushaltsartikel lädt Besuchende zum Stöbern und Shoppen

Weitere Informationen unter:

www.offerta.de www.facebook.com/offerta.messe

https://www.instagram.com/ offerta_karlsruhe/

Pflegeimmobilie als Kapitalanlage

Mietrendite bis 3,5 %, staatlich abgesichert, langfristige Pachtverträge über 20 Jahre, ab 166.000,- Euro, Bestands- und Neubauobjekte.

Günstige KfW-Konditionen möglich. Wir stellen für Sie den Kontakt her!

Emil-Haag-Straße 27 71263 Weil der Stadt **Fon** 07033 5266-75 info@brigitte-nussbaum.de





UNTERRICHT



Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi Mathe, Deutsch, Englisch, sehr preiswert (gewerblich)

2 01579 2470304

IMMOBILIEN



Immobilienbewertung

Um einen Höchstpreis beim Immobilienverkauf erzielen zu können, ist es unabdingbar, mit dem "richtigen" Preis in die Vermarktung zu gehen. Ist der aufgerufene Preis für eine Immobilie zu hoch, bleiben die Interessenten aus. Der Verkauf verzögert sich und der Preis muss zwangsläufig nach unten korrigiert werden. Ist der Preis zu niedrig, verschenkt der Verkäufer bares Geld. Aus den dargestellten Gründen ist es sinnvoll, bei Verkaufsabsichten die eigene Immobilie von einem Immobilienprofi bewerten zu lassen. Der Wert einer Immobilie lässt sich mithilfe von drei Verfahren ermitteln:

dem Vergleichswertverfahren, dem Sachwertverfahren und dem Ertragswertverfahren. Neben wichtigen Kennzahlen, wie z. B. das Baujahr der Immobilie, die Wohnfläche etc., fließen noch eine Vielzahl weiterer Faktoren in die Immobilienbewertung mit ein. Dies können u. a. auch wertmindernde Faktoren sein, wie z. B. Erbpacht, Baulasten etc. Unser "Königskinder Immobilien"-Makler berät Sie bei Verkaufsabsichten gerne und erstellt Ihnen eine kostenlose und unverbindliche Immobilienbewertung.





spk-rastatt-gernsbach.de

Fabian Frauendorff – Ihr Immobilienberater vor Ort im Murgtal.

Igelbachstraße 7 76593 Gernsbach Telefon 07222.384-107 Mobil 0151.25982360 fabian.frauendorff@spk-rastatt-gernsbach.de





Gaggenau

Tel. 07225 98868-0 gaggenau@lbs-sw.de

Was ist Ihre Immobilie wert?

Jetzt kostenlos und unverbindlich:

Wohnmarktanalyse www.lbssw-preisfinder.de



Vollverteilung* Weisenbach Gemeindeanzeiger

Kalenderwoche 43 Donnerstag, 27.10.2022



Anzeigenschaltung mit höherer Reichweite

Sehr geehrte Anzeigenkunden,

eine Anzeigenschaltung in dieser Vollverteilungsausgabe* bietet viele Vorteile. Sie erreichen 89 % mehr Haushalte in Weisenbach als in einer regulären Woche bei einem nur 15 % höheren Anzeigenpreis.

Dienstag, 25.10.2022, 18:00 Uhr **Anzeigenschluss**

Auflage 1126 verbreitete Exemplare

anstatt 597 verbreitete Exemplare

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um Ihre Werbemaßnahmen:



* Verteilung erfolgt an alle Abonnenten und darüber hinaus kostenlos an alle erreichbaren Haushalte am jeweiligen Ort.



www.nussbaum-medien.de

obsuche STELLEN



SIE sind

staatlich anerkannte Erzieherin, pädagogische Fachkraft oder Betreuungskraft (m/w/d)

WIR haben die passende Einrichtung:

- Kita Fliegenpilz in Gernsbach, 1-6 Jahre
- Kinderhaus Staufenberg, 1-6 Jahre
- Krippenhaus Pusteblume in Obertsrot, 1-3 Jahre
- Kita Rockertstrolche in Hilpertsau mit Hort der Grundschule, 3-10 Jahre
- Hort der Von-Drais-Schule Gernsbach, 6-10 Jahre
- Schulkindbetreuungen an den Grundschulen, 6-10 Jahre

Sie sind motiviert, wollen pädagogisch wertvolle Arbeit leisten, Förderund Betreuungskonzepte mitgestalten und umsetzen, dann sind Sie in unseren Einrichtungen mit über 100 Erzieherinnen herzlich willkommen. Unsere Teams freuen sich jederzeit auf Verstärkung. Wir zählen auf Ihre Unterstützung in jeglichem Arbeitszeitmodell in einem unbefristeten Arbeitsverhältnis gemäß Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst.

Weitere Infos zu den Einrichtungen und der Stadt Gernsbach als Arbeitgeberin finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.gernsbach.de

Wir haben SIE angesprochen?

Dann melden Sie sich gerne auch unverbindlich telefonisch oder per E-Mail bei Frau Selina Bauer, 07224 644 121, personalamt@gernsbach.de oder senden Sie uns direkt Ihre Bewer-



Kostenloser Service der Nussbaum Medien entwickelt für unsere Abonnenten!

Die kostenlose Nussbaum Club App mit mehr als 7.500

2:1-Coupons. Jetzt herunterladen und sofort sparen! Zum Beispiel bei Burger King, bei deiner Pizzeria um die Ecke oder beim Legoland in Günzburg einen Coupon einlösen und sofort sparen.

Die Nussbaum Club App ist für unsere Abonnenten kostenlos. Einfach ausprobieren und deutschlandweit Geld sparen.

Deine Nussbaum Medien



Domino's







STADTWERKE GAGGENAU



Die Stadtwerke Gaggenau sind ein Eigenbetrieb der Stadt Gaggenau. Derzeit arbeiten über 150 Beschäftigte bei uns. Für über 30.000 Bürgerinnen und Bürger in Gaggenau und der näheren Umgebung sind wir kompetenter Ansprechpartner vor Ort.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen:

PERSONALREFERENT (M/W/D) als Stellvertretung für die Gruppenleitung

Weitere Informationen zu den Stellenangeboten und den Stadtwerken Gaggenau als Arbeitgeber finden Sie unter: www.stadtwerke-gaggenau.de/stellenangebote

Sie suchen eine neue Herausforderung in einer zukunftsorientierten Branche? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Bewerben Sie sich über unser Bewerberportal im Internet oder per E-Mail an bewerbung@stadtwerke-gaggenau.de.

GANS SICHER IN DIE ZUKUNFT



Wir suchen DICH! Werde-einer-von-uns.de

- Brief-/ Paketzusteller (m/w/d) in deiner Region
- Verladekraft (m/w/d) im **Paketzentrum in Bruchsal**

Wir bieten

- Vollzeit
- **Teilzeit**
- **Mini-Job**

Du kannst sofort starten!

Jetzt scannen und bewerben! Per Mail:

Postjobs-Karlsruhe@deutschepost.de





Christian, einer von uns

Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg



Position	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Gasmonteur (m/w/d)	Stadtwerke Ditzingen GmbH & Co. KG	Ditzingen	104806750
CNC-Zerspannungsmechaniker Drehen/Fräsen (m/w/d)	Palamides GmbH	Renningen	104806719
Elektroniker / Mechatroniker(m/w/d)	CCL Design Stuttgart GmbH	Nufringen	104806875
Empfang Mitarbeit (w/m/d)	AP&S International GmbH	Donaueschingen	104806716
Geschäftsführung (m/w/d)	Diakoniestation Eggenstein-Leopoldshafen e. V.	Eggenstein-Leo- poldshafen	104806879
Industriekauffrau (w/m/d)	Martin Walter Ultraschalltechnik AG	Straubenhardt	104807997
Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)	Lang Meisterbetrieb	Beilstein	104806712
Bürokaufmann (m/w/d)	Sülzle Kopf GmbH	Sulz am Neckar	104808000
Erzieher/Kinderpfleger od. anerkannte Fachkräfte (m/w/d)	Bürgermeisteramt Wildberg	Wildberg	104806679
Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)	Dres med. Monika & Andreas Fronmüller	Hirrlingen	104807973



HAUS UND ENERGIE



Mehr zum Thema finden Sie auch auf www.lokalmatador.de/haus-energie/



Fenster und Türen: Dichtung noch intakt?

Einmal eingebaut, verbleiben Dichtungen oft Jahrzehnte in Fenstern und Türen.

Dabei haben sie nur eine "Haltbarkeit" von 5 bis 15 Jahren. Teilweise werden Dichtungen schon nach wenigen Jahren spröde, härten aus oder sind mechanisch zerstört.

Die Folge: Kälteeinbruch, Feuchtigkeit in der Wohnung und als Ergebnis ein schleichender, aber deutlich erhöhter Energiebedarf. Ein Austausch der alten verschlissenen Dichtungsprofile ist dann unerlässlich.

"Denn kaputte Dichtungen führen zunächst unmerklich, aber stetig zu einem steigenden Energieverbrauch und höheren Nebenkosten", weiß Fachmann Lars Hagemeier. Ob Fenster und Türen noch dicht schließen, kann jeder selbst prüfen: Ein Blatt Papier zwischen Fenster und Rahmen klemmen.

Lässt es sich einfach herausziehen, ist die Dichtung defekt oder das Fenster nicht mehr richtig eingestellt. Die zweite Möglichkeit: Mit einer brennenden Kerze an Tür- oder Fensterrahmen entlangfahren. "Flackert die Flamme oder

geht aus, sollte man unverzüglich einen Handwerksbetrieb kontaktieren", rät Hagemeier.

Dichtungstausch dem Fachmann überlassen

Damit die Experten die passende Ersatzdichtung finden und austauschen können, sollte man mit einem Teppichmesser oder einer Schere ein Stück der alten Dichtung entfernen und damit zum Fachbetrieb oder Fachhändler gehen.

Dieser erfragt beim Dichtungsspezialisten das passende Dichtungsprofil und stimmt die benötigte Menge ab. "Noch besser sind komplette Dichtungsrahmen, bei denen die Ecken bereits verschweißt sind", weiß Lars Hagemeier.

Innerhalb weniger Tage bekommt der Kunde dann ein Gegenmuster oder die bestellte Dichtung. Den Tausch sollte man dem Fachmann überlassen.

Nur er kann den korrekten Sitz und die einwandfreie Funktion prüfen. Wer diese Tipps beherzigt, kann auch im kommenden Winter trotz steigender Energiepreise effektiv bei den Heizkosten sparen. (djd/red)

Informationen zum Thema finden Sie auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-277/

Alles aus unserem Meisterbetrieb Wärme- und Schallschutzfenster in Holz + Holz/Alu sowie Kunststofffenster für Neu- und Altbau

Haustüren Zimmertüren Holzdecken Reparaturverglasung Trennwänd Klappläden Rollladenelemente Dachfenster



Gebr. Großmann GmbH Fensterbau · Innenausbau

76599 Weisenbach, Eisenbahnstraße 10 Telefon (07224)991 59-0 · Fax 99 1599 E-Mail: Gebr.Grossmann@t-online.de



Mehr Transparenz beim Stromverbrauch

Wo genau verbergen sich Einsparpotenziale im Haushalt? Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland wünschen sich mehr Transparenz zum Stromverbrauch. eigenen Besonders groß ist das Informationsbedürfnis bei den 18- bis 29-Jährigen: In dieser Altersgruppe geben sogar 69,9 % an, über mehr Einblicke verfügen zu wollen. Zu diesen Ergebnissen kommt eine repräsentative Civey-Umfrage. Nur wer sein Verbrauchsverhalten im Alltag kennt, kann es künftig effizienter gestalten und optimieren", betont Energie-Experte Matthias Terschüren. Schon heute ist die Technik in Kombination der passenden Tools und Hardware verfügbar, um individuelle Analysen zu ermöglichen.

Tagesaktuelle Analysen direkt aufs Smartphone Wer wissen will, wo und wann

wie viel Strom im Haushalt genutzt wird, benötigt dazu einen digitalen Stromzähler sowie als Hardware beispielsweise einen speziellen Stecker und die dazu passende Control App.

So werden visuell aufbereitete, leicht verständliche Analysen möglich, um den individuellen Verbrauch zu optimieren und Abschlagszahlungen besser in der Balance zu halten. Auf diese Weise lassen sich mögliche Nachzahlungen abfedern. Zu den praktischen Funktionen der App zählen darüber hinaus ein automatisierter Alarm bei einem erhöhten Energiebedarf und individuelle Energiespartipps. Die Digitalisierung der Energiewelt leistet also nicht nur einen Beitrag für die Energiewende - auch aus finanziellen Gründen nützt dies den Kunden. (djd/E.ON/red)

Die größten Stromfresser zuhause, mehr dazu auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-426/

Mitsubishi

Nissan

Peugeot Renault

> Skoda Toyota

Opel



AUTO

Audi-BMW-Mercedes-Porsche-VW-Jaguar-Maserati-AlfaRomeo-Honda-Jeep-Nissan-Skoda-Toyota-Volvo-AMG-

ACHTUNG

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE & Sportwagen – Wohn- und Reisemobile – SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer Liebhaberfahrzeuge & ganze Sammlungen!

(3) **0711 - 3424 7363** info@auto-schwab-fellbach.de

nMartin-Ferrari-Lexus-Lotus-Adria-Bürstner-Hobby-Hymer-Karmann-LMC-Pössl-Rapido-Westfalia

VERSCHIEDENES

Wiese, Acker, Garten,

Grundstück, gerne mit Obstbäumen etc., rundum Selbach von Familie zum Kauf gesucht. Tel: 015150126975



Rabatt auf PureBee Naturkosmetik

Pur. Reine Natur. Natürlich schön.

Nach dieser Philosophie entwickeln wir unsere Pure-Bee Naturkosmetik. Vollgepackt mit wirkungsvollen Inhaltsstoffen und natürlichen Erzeugnissen aus dem Bienenstock fertigen wir Kosmetik ohne synthetische Zusätze.

Kann im Online-Shop bestellt werden. Pro Person kann der Vorteil nur einmal verwendet werden. Der Vorteil ist nicht mit anderen Rabatten und Nachlässen kombinierhar



Gutschein im Wert von 250 €

für eine kostenlose Coaching-Stunde zu Ihrer persönlichen Karriere-Planung.

Sie schildern Ihre Vorstellungen. Gemeinsam suchen wir die richtigen Ansatzpunkte für Ihren zukünftigen Weg – der erste Schritt zum Erfolg im Beruf und zu einem guten Selbstwertgefühl.

Gültig bis 31.12.2022



Ermäßigter Eintritt

Wochenende und Feiertag 10,00 € anstatt 11,50 € Mo.- bis Fr. (außer Di., 01.11. Allerheiligen) 8,50 € anstatt 10,00 €

Informative Themenhallen, spannende Neuheiten und ein einzigartiges Jubiläumsprogramm – das erwartet Besuchende vom 29.10. bis zum 06.11. bei der diesjährigen Einkaufs- und Erlebnismesse offerta. In den vier Themenhallen Freizeit, Bauen, Lifestyle und Markthalle sowie dem Atrium der Messe Karlsruhe finden die Besucher alles, was ihr Herz begehrt. Über 500 Ausstellende präsentieren auf rund 70.000 m² ihre Produkte, Dienstleistungen und Shopping-Highlights.

Der Hauptpreis gilt für Wochenenden und Feiertag (da der Di., 01.11. ein Feiertag ist). Der Sparpreis gilt nur in Verbindung mit dem Nussbaum Club-Coupon/ der an der Kasse oder beim Eintritt vorgezeigt werden muss. Tickets kann man vor Ort oder Online kaufen.

Gültig 29.10.2022 bis 06.11.2022

Ausschneiden und vor Ort einlösen

LEBEN IM ALTER



Mehr zum Thema finden Sie auch auf www.lokalmatador.de/senioren/

So unterstützen Angehörige Demenzkranke beim Essen

Das Thema Essen kann für Angehörige von Demenzpatient:innen zur Herausforderung werden. Die Lust am Essen fehlt, viele leiden an Schluckstörungen, die Zähne bereiten Probleme.

Das können Angehörige tun

Manchmal macht schon ein liebevoll gedeckter Tisch mit schönem Geschirr Appetit, passierte Kost sieht appetitlicher aus, wenn sie in Form gebracht wird, zum Beispiel mit Backförmchen. Auch Gesellschaft regt den Appetit an. Und Bewegung: Ermuntern Sie Ihren Angehörigen,

mindestens eine halbe Stunde am Tag aktiv zu sein.

Bei Verschlucken gilt: nicht auf den Rücken klopfen! Häufig kommen die Betroffenen mit einer gleichmäßigen Konsistenz der Nahrung besser zurecht, also Suppe ohne feste Einlage, Joghurt ohne Fruchtstücke. Manche tun sich mit der Nahrungsaufnahme leichter, wenn kleine Portionen zum Naschen in der Wohnung verteilt sind. Übrigens: Viele ältere Menschen mögen es etwas stärker gewürzt. (ots/ Wort & Bild Verlag - Gesundheitsmeldungen/red)

Tipps zur Kommunikation mit Demenzkranken finden Sie auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-3250/

So behalten Sie den Überblick bei den Medikamenten

Vier von zehn Menschen über 65 Jahren nehmen täglich fünf und mehr Arzneimittel ein. Da fällt es oft schwer, den Überblick zu behalten. Menschen mit Diabetes sind häufig unter denjenigen, die jeden Tag einen Arzneimittel-Mix einnehmen. Da kann man leicht den Überblick verlieren.

Hausarzt und Apotheker helfen Betroffenen

Hilfreich kann ein Medikationsplan sein. Er steht seit 2016 allen gesetzlich Versicherten zu, die mindestens drei rezeptpflichtige Arzneimittel dauerhaft einnehmen. "Gerade Menschen mit Diabetes, die regelmäßig zum Hausarzt, aber auch zur Diabetologin und anderen Fachspezialisten gehen, sollten darauf achten, dass jede Praxis alle Medikamente darauf einträgt", sagt Professorin Dr. Christiane Muth von der Universität Bielefeld. In der Regel legt der Hausarzt den Plan an.

Er trägt alles Wichtige ein: den Präparatnamen, Wirkstoff, Dosis, Darreichungsform und Grund der Einnahme.

Medikationsanalyse

Auch die Apotheken vor Ort leisten einen wichtigen Beitrag, dass Patienten den Überblick bei ihren Medikamenten behalten. Ein Angebot, das laut ABDA - Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e. V. fleißig genutzt wird: 88 % der Patienten, die viele Tabletten nehmen, besuchen eine Stammapotheke. Bei der Medikationsanalyse überprüfen Apotheker mit entsprechender Fortbildung die gesamte Medikation auf Verträglichkeit und Wechselwirkungen. Tipp: Fragen Sie in Ihrer Stammapotheke nach. Wer dauerhaft fünf oder mehr verordnete Medikamente nimmt, bekommt die Kosten einmal jährlich erstattet. (ots/ Wort & Bild Verlag - Gesundheitsmeldungen/red)





Saubere Lösung

Sogenannte Otoplastiken sind bei modernen Hörgeräten die maßgeschneiderten Verbindungsstücke zwischen Ohr und Hörtechnik. Ein Problem von Otoplastiken aus herkömmlichen Materialien ebenso wie bei den weitverbreiteten Standard-Schirmchen liegt im Bereich der Sauberkeit:

Sie werden schnell von Ohrenschmalz angegriffen und können dadurch vergilben, die Hygiene im Ohr nimmt rapide ab. Die Lösung können Titan-Otoplastiken sein. "Sie verhindern weitestgehend Entzündungen oder sonstige Irritationen im Gehörgang", so Dr. med. Jürgen Palm, Facharzt für HNO-Heilkunde und Allergologie im fränkischen Röthenbach an der Pegnitz.

Der Mediziner rät Patientinnen und Patienten dazu, beim Hörgeräte-Akustiker danach zu fragen. (djd/red)

Informationen zu Hörgeräten finden Sie auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2260/

Deshalb sind Sie Abonnent

Ihre Vorteile auf einen Blick:





Herbstleuchten auf dem Friedhof

Der Friedhof erblüht in herbstlich warmen Tönen: Zu keiner anderen Zeit sind unsere Friedhöfe so stimmungsvoll wie an den Totengedenktagen. Es beginnt die kalte Jahreszeit, die Zeit der Besinnung und des Gedenkens – aber was sind überhaupt die Totengedenktage? Allerheiligen, Allerseelen, der Totensonntag und der konfessionsübergreifende Volkstrauertag: Viele Menschen nutzen diese Tage, um die Gräber ihrer Liebsten besonders festlich schmücken zu lassen. Variantenreicher Grabschmuck, Schnittblumen und auch Gedenkartikel zeugen von einer lebendigen Erinnerungskultur.

So wie die Natur in den Gärten und Parkanlagen noch einmal zur Höchstform aufläuft, so erstrahlt auch der Friedhof im Herbst in leuchtenden Farben und macht einen Besuch zum besonderen Erlebnis. Zu dieser Jahreszeit zeigen die Friedhofsgärtner noch einmal die ganze Bandbreite ihrer Kreativität. In der Auswahl der Pflanzen nimmt man meist Bezug auf die Vorlieben des Verstorbenen und berücksichtigt die Symbolik der Pflanzen. Neben den Herbstklassikern, wie Callunen oder Minicyclamen, sind Herbstzauber-Stauden ganz im Trend. Heuchera, das Purpurglöckchen, mit ihren rötlichen, pinken, silber oder auch grün bis gelben Blättern ist die Pflanze der Saison. "Das Farbspiel der Heuchera ist gerade im Herbst besonders farbenfroh", sagt Birgit Ehlers-Ascherfeld, Friedhofsgärtnerin Vorsitzende des Bundes deutscher Friedhofsgärtner. Zu ihr passen wunderbar Chrysanthemen in orangen, gelben, braunen oder roten Tönen, Bergenien oder aber auch Sedum. In Kombination dazu machen Gräser wie Carex albula, Freilandfarne wie

Dryoperis atrata das herbstliche Bild perfekt. Daneben werden auch gestalterische Elemente wie große Wurzeln, Steine oder Keramikkugeln verwendet.

Gestecke und Kränze

Im November, wenn viele Blumen auf den Gräbern verblüht sind, sorgen Gestecke und Kränze auf dem Friedhof für Beständigkeit. Für die kunstvollen Gestecke setzen Friedhofsgärtner neben Tannenzweigen, Moos und Zapfen auch Wacholder und Trockenfrüchte ein. Mit farbenfroher Bepflanzung - immer an die entsprechenden Monate im Jahr angepasst - sind die gärtnerisch gestalteten Gräber der Blickpunkt auf dem Friedhof. Dass heute besondere Pflanzen für Menschen selbstverständlich als Trauerschmuck angesehen werden und sich überhaupt eine Friedhofskultur rund um ein bepflanztes Grab gebildet hat, ist nicht zuletzt auch auf die Arbeit und Mühen der Friedhofsgärtner in Deutschland zurückzuführen. Sie bieten zahlreiche Leistungen an und beraten ganz individuell. (grabpflege.de/red)

Für Ihre Blumenwünsche zu Allerheiligen,

haben wir am Montag, den 31.10.22 von 8:30 - 12:00 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr für Sie geöffnet! Blumen elke

Weisenbach Erlenstraße 8 ☎ 07224 3144 Moderne Floristik



Ihr Fachbetrieb für Natursteinverarbeitung Grabmale - Brunnen - Steintische - Eingangstreppen

Pflanzschalen machen was her

Der Friedhof ist ein lebendiger Ort, an dem die Erinnerung in jedem einzelnen Grab einen festen Platz hat. Die Symbolik der Grabbepflanzung ermöglicht eine noch stärkere persönliche Verbindung zu den Geliebten Menschen. Friedhofsgärtner gehen individuell auf jeden Wunsch zur Bepflanzung und Gestaltung ein. Neben den Zwiebelpflanzen sind besonders Pflanzschalen bei der Grabbepflanzung sehr beliebt: Hübsch bepflanzt und in großartigen Formen sorgen sie schnell und einfach für ein gepflegtes Aussehen der Grabstätte. Zusätzlich lassen sich die bepflanzten Schalen neben Ihren Pflanzenarrangements mit Figuren oder persönlichen Dingen perfekt individualisieren und können so tiefe Verbundenheit ausdrücken. (grabpflege.de/red)

Grabgestecke aus Meisterhand – mehr auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2729/



FLEISCHLOS GLÜCKLICH - SCHWARZWALD RELOADED GOES VEGGIE

Ein Schwarzwälder Kochbuch ganz ohne Schwarzwälder Schinken? Ohne Rehrücken, ohne Sauerbraten? Nicht Fisch, nicht Fleisch – aber trotzdem lecker? Geht das überhaupt? Ulf Tietge meint "Yes, I'm veggie" – und setzt ganz auf großen Genuss.

Inzwischen zum vierten Mal heißt es: "Schwarzwald Reloaded". Mit dem vierten Band der Kochbuchreihe haben sich Herausgeber Tietge und sein Team viel vorgenommen. "Vielleicht sogar mehr denn je", meint der leidenschaftliche Hobbykoch. Ein Kochbuch sollte es werden, in dem nichts fehlt, in dem man nichts vermisst – und in dem es dennoch auf keiner einzigen Seite auch nur ein Stückchen Fleisch gibt. Klingt sehr ambitioniert. Ist aber durchaus gelungen.

Gemeinsam mit Spitzenköchen aus dem Süden nimmt Schwarzwald Reloaded IV nicht nur die Fans fleischlosen Kochens mit auf eine vegetarisch-vegane Reise durch fünf Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst, Süßes und Nudeln! Heimatverliebt, naturverbunden und vielseitig, herzhaft, schlotzig oder einfach nur minimalistisch-rau wie der Schwarzwald: Das Veggie-Kochbuch eröffnet eine ganze (Koch-) Welt voller Möglichkeiten. Dabei geht es kreuz und quer durch den Garten und über den Wochenmarkt. Schnell wird klar: Vegetarische Heimatküche hat viel Potential für Kreativität – man muss sich nur trauen!

Mamma mia, isch des lecker! Die Rahmkäse-Ravioli bringen das beste aus Bella Italia und dem Schwarzwald zusammen.

Neuentdeckungen

Egal ob Brägele-Salat, Rahmkäs-Ravioli oder Schwarzwälder Schmarrn – für "Schwarzwald Reloaded IV" haben sich 15 Köchinnen und Köche mächtig ins Zeug gelegt, um dem fleischaffinen Schwarzwald neue Inspirationen zu schenken. Ulf Tietge erklärt, worum es ihm geht: "Dieses Buch ist für Flexitarier und Allesesser wie die Entdeckung einer neuen Welt. Es geht nicht um vegetarisch oder vegan, sondern um lecker!"

Rezepte von einfach bis anspruchsvoll, basierend auf frischen Zutaten wie auf den neuen Plant-Based-Meat-Produkten, dazu spannende Reportagen und eine Mediathek mit Tipps und Infos von den Köchen per Video: Der neue Band der Kochbuchreihe hat noch mehr zu bieten als seine Vorgänger. Aufgeteilt ist das Buch dabei nicht nach Vor- oder Hauptspeisen, sondern nach Jahreszeiten. Und da Nudeln das ganze Jahr Saison haben werden, bekommen die sogar ihr eigenes Kapitel.

Die Zutaten sind heimisch, im Garten oder auf dem Wochenmarkt oder im hiesigen Supermarktregal erhältlich: Rhabarber, Rote Bete, Ziegenkäse oder Topinambur, zu finden in 87 Rezepten auf insgesamt 256 Seiten – wenn das nicht satt macht! Das Autorenteam liest sich wie ein Who-is-Who der Küchenszene des Südens: Die jungen Wilden, wie Francesco D'Agostino (Rheinau) und Mario Aliberti (Karls-

ruhe), sind ebenso mit Rezepten beteiligt wie TV-Shootingstar Zora Klipp, Weltenbummlerin Antje de Vries und Volker Hupfer aus dem Waldfrieden in Todtnau. Dazu gesellen sich Ronny Loll sowie die Grill- und Barbecue-Meister Gerhard Volk und Heiner Haseidl aus Durbach. Jüngster im Bunde ist der kochende Influencer Iven Huber aus Hornberg, 13, mit seinen Kräuter-Nudeltäschle. Sie alle zeigen: Moderne Schwarzwälder Heimatküche schmeckt großartig, geht schnell von der Hand und kann auch ganz easy "ganz ohne". (jr)



Jede Menge kulinarische Kreationen ganz ohne Fleisch aber mit Geschmack ohne Ende gibt es in Schwarzwald Reloaded IV zu erkunden.





Italien trifft Schwarzwald! Das Rezept für die leckeren Rahmkäs-Ravioli aus dem brandneuen #heimat-Kochbuch finden Sie auf Lokalmatador.

Dort können Sie auch "Schwarzwald-Reloded IV" direkt versandkostenfrei bis zum 02.11.2022 bestellen:

https://lokalmatador.net/rahmkaes-ravioli/



Weltspartag!
Einfach vorbeikommen und das Ersparte einzahlen! Kinder bis 5 Jahre erhalten als Geschenk den Plüsch-Drachen Tori oder eine Wurfscheibe.

Kinder ab 6 Jahre belohnen wir mit einem Kino-Gutschein!

www.spk-rastatt-gernsbach.de



Rastatt-Gernsbach



Rechtsanwältin und Mediatorin

Martina Alexy

Fachanwältin für Familienrecht

Weitere Schwerpunkte: Sozial-, Erb- und Arbeitsrecht

Gerade in einer Erbauseinandersetzung bewährt sich außergerichtliche Mediation als Alternative zum Gerichtsprozess. Lassen Sie sich hierzu in einem unverbindlichen Informationsgespräch beraten!

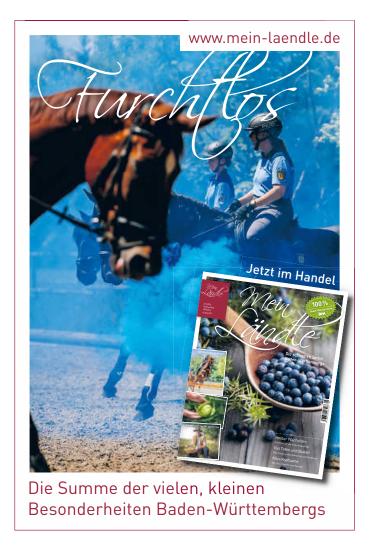
Schulstraße 10 · 76571 Gaggenau 07225 9899860 · martina.alexy@t-online.de www.rechtsanwaeltin-alexy.de

mobilität & energie

Heizöl, Kraft- & Schmierstoffe 07224 3984

Mobilität & Energie me-Süd GmbH Im Holderwäldele 12 76571 Gaggenau

www.mue-sued.de







Spare immer und überall Geld!

Löse mit der Nussbaum Club App Coupons auf deinem Smartphone bequem unterwegs ein.

Mit der Live-Map siehst du immer, welche Partner in deiner unmittelbaren Nähe sind.

Als Abonnent bist du kostenlos Mitglied im Nussbaum Club und profitierst automatisch von allen Aktionen.

Lade dir jetzt die Nussbaum Club App kostenlos herunter









